

アナタを救う! エイジングケアコスメ大特集

[エル・ディー・ケー ザ ビューティー]

September
2024

9

LDK the Beauty

世界でただ1つ、コスメを本音で評価する雑誌です。 特別定価: 750円

2024年7月22日発行(毎月22日発行)第8巻第9号通巻80号

美容誌+α
2024上半期

ベストコスメ
本当の実力
抜き打ちテスト!



徹底検証で
見つけた!

最強コスメが
最短ルート!

老けない肌の つくり方

How to make
Anti-aging Skin

最新版

新作&話題

115製品
ガチ評価!

最新美容ワード徹底解剖!
PDRN、グルタチオン、効くのは?

どんより目元と永遠サヨナラ
アイクリーム47製品ABC判定

シミ・乾燥が気になるアナタへ
TIRTIRとファミュが絶対買い!

今、シワケアは泡がアツい!
ソフィーナ iP&エストの実力は?

お高いアイツ実際どうなの?
次世代ドライヤー
「買い」「待ち」チェック!

使わないのはもったいない!
本気でメイクが変わるブラシ
ありました!

ワコール、トワニーも参戦!/
進化が止まらない

今ときフェムケア事情



電子書籍版限定特典
スカルプシャンプー&
クリームシャンプー
ABC判定19製品

あなたのキレイを叶えるために、
テストで本当の実力を
突きとめます。

皆さんは今、どんな情報を頼りに
コスメを選んでいますか？

雑誌や SNS・YouTube・クチコミサイトなどなど、
今やコスメの情報を伝える媒体は無数にあります。

でも、ステマや広告も同じように溢れかえっていて、
どれを信じればいいのかわからないことも多いはず。

LDK the Beauty は、
独自のラボで専門家によるテストを行い、
ブランドや値段・広告に左右されずに、
本当に実力のある製品と信頼できる情報だけを集めた、
この世でただひとつの「テストする美容誌」。

「ラクしてキレイになりたい」

「ムダな買い物はしたくない」

「とにかく老けたくない」

そんなあなたの願いを、すべて叶える雑誌です。

LDK
the Beauty



161万人が
読んでます!

LDK the Beauty NEWS

公式LINEアカウントでは 本誌の**おいしいところだけ** ダイジェストでお届け!

登録するだけでカンタン!
週3回お得な情報をお届け

LDK the Beauty公式LINEでは、編集部と専門家が「あなた目線」でテストして導き出した「コスメの本音評価」や「スキンケアテクニク」などの記事をダイジェストで配信中。お得な情報満載なので、今すぐ登録してみてください!

インスタもフォロー
35万人超え!

SNSや口コミで
話題のアイテム
を大検証!



【A評価】太極で輝くキラキラ大人オレンジ



お金も時間も
ムダにしたいくない
あなた、必見です!

コスメはもちろん
雑貨や洋服の
お得情報も満載!

♥パカンス気分のおうち時間



Follow me

LDK the Beautyの公式アカウントはこちら!



編集部の検証風景や
コスメ情報を
アップ中!

LDK the Beauty
@ldk_the_beauty



※インスタグラムの「ホームタブをスキャン」から
読み取る



ベストコスメや
メイクテクなどを
配信!

LDK the Beauty
ベストコスメ
@oa-ldkthebeauty



特集内容や
読者アンケートなどを
つぶやき中

LDK the Beauty
@LDK_the_Beauty



テストの裏側や
おすすめ製品を
詳しく解説!

LDK the Beauty
CHANNEL



9 2024 September

CONTENTS

最強アイテムと簡単テクでいつまでもキレイ、叶います! 総力特集

老けない肌の 作り方

16

最新版



どこまで知ってる?
巻で話題の! エイジングケア
最旬ワード調査

18

Part1 シワ編 22

Part2 シミ編 30

Part3 乾燥・くすみ編 40

Column
デパコスカウンター DE
がはしご旅 28
アンチエイジング検査、
受けてみたら 拍子抜けした話。 38
正しい知識で STOP 髪老け! 46



その大絶賛コスメ、買う前に読んで! 巻頭特集

2024上半期 美容誌+αベスコス

06

本当の実力 **BAN!** **BAN!** 抜き撃ちCheck!!





選び方も使い方もよくわからんな迷子を救います! 第2特集

メイクが変わる 神ブラシありました!

48

第1弾 ベースメイク



最旬ドライヤーから話題のヘアマスクまで全部テスト! 第3特集

ソッコー) キレイ髪アイテム調査隊

62



進化が止まらないからこそ知っておこ! 第4特集

今どき) フェムケアって こうなってるの!?

72



「ピッタリ」を見つけて憧れ美肌に! 小特集 最新美容ドリンク 30品TEST

116

特別企画

目元から
明るい印象になれる

アイクリーム

47

ABC判定

83



想色ネイル vol.38 124

菊地成孔の Cosmemory 125

レインボー油田の トキメキ♡ニンゲンcollection 126

あなたにわたしに Petit GIFT 128

新作アイテムをご紹介! Sakidori eye 130

週末レスキューごはん 第34回: 飲みすぎ対策 136

【産しと一息】Sweets Break vol.11 富田 翔さん 138

エルビューサロン 140

読者プレゼント 142

cover design / 神永愛子 (primary inc.)
表紙撮影 Photograph / 杉本晴 (fort)

05 Sep. 2024

電子書籍版限定特典

スカルプシャンプー
&
クリームシャンプー

ABC判定
19 製品

引き込まれるような 奥行きと 立体感が宿る!!



ナチュラルな陰影で
上品且つ印象的な目元へ



誰でも使い
こなせちゃう!

成績

仕上がり
★★★★★
落ちにくさ
★★★★★
塗りやすさ
★★★★★

インワイ

アイズ

カラー/01
購入価格: 6600円
(ケース込み)

仕上がり

くすまず深みが出た



陰影がしっかりつきながらも、締め色が弱
すぎないからくすまずキレイ!

画で光るから
立体感が出る



ヘアメイク
NANAさん



本物!!
ベスコ★
BEST COSME

発色、光沢、質感の黄金比率

ベーシックなブラウンパレットながら、
絶妙な色みのバランスで大人の目元を
明るく上品に彩ります。繊細にきらめく
ラメが光を集め、骨格ごと美しく見せる
設計が素晴らしい!



Besco★スナイパーズ

コスメ専門スナイパー、ベスコは
美言目利きのフクロウと黒猫提
携中。役に指添えを待たせよう。本
当にいいコスメをロックオン!



本当の実力 抜き撃ちCheck!!

今年も各美容誌の上半期ベスコが発表! どれを見ても褒められまくりで本当にい
いのが気になりますよね。選ばれしコスメの真の実力を知るべく、徹底検証します!

撮影/fort イラスト/くらたみゆう 取材・執筆/川村彩佳
監修部 モデル/撮影スタッフ: モデル/大森麻絵(セントラル
ジャパン) 撮影/石黒麻里絵(fort) ヘアメイク/NANA

かなりくすみ強め &
ツヤも物足りない



仕上がり
肌色を選ぶ色み



見た目より暗めに発色し、ムラになりやすい。徐々に青みが目立ってくる

アディクション
リップ セラム
ティント

カラー/001
購入価格: 3520円

人によっては顔色が沈むくすみ強めティント

「グロスのようなぷくぷくリツヤ」とうたうほどのツヤ感はない。発色は悪くなく塗りたてはかわいいですが、時間が経つと青みが増してくすんだ印象が強まります。

まあまあベスコス

VOCE アイシャドウ部門1位
MAQUILA アイシャドウ部門1位
美的パレットアイシャドウ第1位

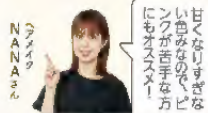


シャネル
レバージュ パレット
ルガール

カラー/ノールドゥシャネル
購入価格: 9350円

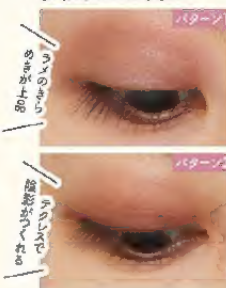
エレガントなピンクパレット

どの色も優秀ですが、特筆すべきは右下の深みのあるボルドー。締め色なのに透明感があり、薄く伸ばせば広範囲にも使えます。皮脂やこれに弱いのが惜しい!



統一感ある色みの
甘めアイにうつとり♡

仕上がり
多彩なラメが美しい



検証項目



上記に加えてプロのメイクによる仕上がりの評価や、成分分析など、それぞれのアイテムに合ったテストを実施。本当にいいのか検証



「このアイテムはいい!」

2024年上半期



美容誌+α
ベスコス



絶妙な 配色と質感 でちょい儚げ 繊細に輝く 上品アイ が完成!

まあ
まあ
ベスコス



仕上がりの
洗練された
目元に仕上がる

控えめな色合い
地味すぎない

色もラメラ上品。右下の涙目で綺麗なプラウが今っぽい

成績

仕上がりの
★★★★★
落ちにくさ
★★★★★
塗りやすさ
★★★★★

ルナソル
アイカラー
レーション
カラー/22
購入価格: 5820円



推され
Point
ベーシックと
洒落感が見事に共存!

巧みなベージュカラーと光沢感が魅力

ポップすぎず、さりげなく血色感を足してくれる左下のオレンジが絶妙な大人も使えるパレット。4色ともやや粉飛びしますが、繊細なラメで上品な濡れツヤ感を演出できます。

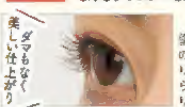


エレガンス
カール
アメイジング
マスカラ
カラー/BK10
購入価格: 4400円

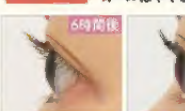
極細ブラシで 小回り抜群! 美セパレット まつげをGET

成績
仕上がりの
★★★★★
塗りやすさ
★★★★★
カールキープ力
★★★★★

仕上がりの
自まつげが増えた
ようなナチュラルさ!



下まつげに
時間経過とともに
カールはやや弱まった



液の量みで
下がる感じはない
6時間たつと毛先がやや下
がってくるものの、根元の
カールは残った



ヘアメイク
NANAさん

トレンドのシア
なアイシャドウの
邪魔をしません!

抜け感がありながら 目元の印象をアップ!

コンパクトなブラシと軽いマスカラ液で、緩さを保ったまま長さも出る仕上がりに。目元の短い毛や下まつげも逃さずしっかりキャッチできて優秀です。

VOICE マスカラ部門1位
MAQUINA マスカラ部門1位
ベストメイクアップ3500円以上マスカラ第1位

メイク
NANAさん
斜めカットのブ
ラシで、骨格に
沿って塗れます

骨格美人に見える 大人向けチーク

光沢感が絶妙なパールと浮かない色みで頬を引きしめ、フェイスラインを美しく見せられます。ただ発色が強めなので少しずつのせながら調整する必要があります。

仕上がりの
頬骨の位置が高く見える!



トレンドのシア感はないが、少量でパッと発色。粒子が細かくしっとりした粉質もよい

まあ
まあ
ベスコス

成績

仕上がりの
★★★★★
落ちにくさ
★★★★★
塗りやすさ
★★★★★



推され
Point
「チークとハイライトを
兼ねたような立体感に

インウイ
チーク
カラー/01
購入価格: 6050円

骨格補整 が得意♪ 色とツヤで輪郭を グイッとUP!

VOICE チーク・ハイライト部門1位
MAQUINA チーク部門1位
ベストメイクアップ3500円以上チーク第1位

この ふんわり感 が欲しかった! 軽やか毛流れ、叶います!



ふわっと抜け感ある眉で
目元の印象もやわらかに

塗りやすさ ブラシと液の質がよく
ダマにならない



ブラシの毛が柔らかいからか、しこなくても適量つくのがスゴイ!

色のつき方や色みが
ちょうどいいから、自
唇を生かしたメイクが
できそう!

モニターR

絶妙な色みと質感で上品な眉に仕上がる

髪色を選ばず使えるナチュラルな色みで自然にしっかり染め、やわらかい印象になれるアイブロウマスカラ。パウダーで描いたように軽やかな質感で、毛の立ち上がりもよくサッと塗るだけで立体感が出ます!

ルナソル

フェザリー
アイブロウジェル

カラー/01
購入価格: 3300円

成績

仕上がり
★★★★★
塗りやすさ
★★★★★

本物!!
ベストコスメ
BEST COSMETIC

VOCE アイブロウ部門1位
美的アイブロウ部門1位

MAQUILA アイブロウ部門1位



推され Point
「しなやかなセット力で
躍動感のある眉に!」



明るめだけど白くぼ
くならないで素敵!

シワ補整 できるツヤと 大人っぽカラーが魅力

VOCE ロリ部門2位
MAQUILA リップステイク部門5位
ベストリップステイク第3位

成績

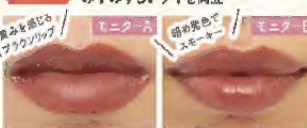
仕上がり
★★★★★
落ちにくさ
★★★★★
塗りやすさ
★★★★★

SUQQU
モイスター
グレイズ
リップスティック

カラー/06
購入価格: 5630円

仕上がり

ほどよい血色感と
みずみずしいツヤを両立



モニターA

モニターB

ぷるんと立体感
増し増しリップに
深すぎないブラウ
ン寄りモーヴの色み
と、ぷっくり見えるツ
ヤで魅惑的な唇を演
出。ティッシュオフ
で色もツヤも落ちし
てしまうのが残念。

VOCE メイク編最優秀賞/口紅部門1位/口紅部門3位別色
大賞 MAQUILA シンキング2位/ベテランジュエリー1位
価格別賞 アイブライズ部門メイクアップ3500円以上リップ第1位



KANEBO
ルージュスター
ヴァイブラント

カラー/V07
購入価格: 4620円

成績

仕上がり
★★★★★
落ちにくさ
★★★★★
塗りやすさ
★★★★★

仕上がり

わざとらしくない
大人向けのツヤ



濡れツヤと ハンサムリップの 出来上がり

推され Point
リアルな血色感と
美ツヤで生命感が宿る

即・美ツヤリップ!
密着感は弱め

落ち着いた印象の深めカ
ラー。みずみずしいツヤや
保湿感など質感のよさも光
る1本。ティッシュオフでズ
ルッと落ちるので、こまめな
お直しは必須です。

やわらかな 血色感 で 照れ顔 じんわりほっぺ に

仕上がり

内側からにじむような健康的な血色感



見た目はムラサキで青みが強めかと思いきや、顔に塗り広げると肌なじみはバツリ。重ねると濃上がりっぱいさくら色に

フジコ

水彩チーク

カラー/03

購入価格：1760円

じんわり血色ほっぺを実現

肌の内側からにじむような血色感で、自然に顔色アップできるリキッドチーク。みずみずしいテクスチャーでなじみやすいですが、やや崩れやすいのが玉にキズです。

推され Point

「みずみずしく
肌にもうなく溶け込む！」

VOICE ブチプラチーク部門1位(03) MAQUILA ブチプラチークアップ部門3位(01) ベストチーク/価格別賞ロープライス部門メイクアップ2000円未満チーク第1位

まあまあ ベスコス

01は淡め、02はしっかり発色



3色の中で最も発色がよく、少量でゴツと色づく

控えめ発色の淡いコーラルピンク。重ね塗りで調節しやすい

成績

仕上がり ★★★★★
崩れにくさ ★★★★★
使用感 ★★★★★



トレンド感 とは……? な ごくごく普通の ブラウン

仕上がり

パッと見色に甘さはナシ



よく見れば赤みはあるが甘みは感じられず。重ねるとムラっぽくなるので注意

推され Point

「甘みを足した
ダークブラウンが旬」

VOICE アイライナー部門1位 MAQUILA アイライナー部門2位 美的ブチプラアイライナー第1位

D-UP

シルキーリキッド アイライナーWP

カラー/ダークフイグ

購入価格：1430円

既視感のあるブラウンライナー

筆が細くてしなりもほどよく、ラインの描きやすさはさすが。ただ、色みに目新しさがなく、微妙なシアーさによって重ねつけるとややムラっぽくなるのが惜しい。

成績

仕上がり ★★★★★
落ちにくさ ★★★★★
描きやすさ ★★★★★



ヘアメイク NANAさん

うっすら発色で 全っ然盛れない!!



成績

仕上がり ★★★★★
落ちにくさ ★★★★★



色みの濃淡がなさすぎて使にくいのだ

仕上がり

発色が弱くほぼすっぴん



マツ毛の裏面では発色せず、何もついていないかのよう。わずかに立体感はあるものの、目力アップや輪郭効果はない

ケイト

ポッピング シルエットシャドウ

カラー/BE-1

購入価格：1540円

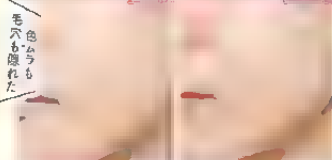
ノーマイクと変わらない仕上がり

普通肌だとほぼ発色せず、色白肌だとくすみっぽく見えるヌーディすぎるベージュ。立体感はいくらかありますが、奥行きは感じられません。これに弱いのも残念でした。

リキッドファンデーション部門1位
ファンデーション部門2位
リキッドファンデーション部門2位
ベストリキッドファンデーション1位/価格別賞ハイプライス部門
ベストメイク4500円以上ファンデーション第1位

ハイカバーながら厚塗り感ゼロ 上質なセミアマットに

仕上がり カバー力とツヤ感が理想的



崩れにくさ ほんのりゆるむ程度

コレやムラがなく優秀

人工皮膚を突きかきスチムをあてても、大きな崩れは見られずキープした

仕上がり
★★★★
崩れにくさ
★★★★
テクニクス度
★★★★

ランコム

タンイドル
ウルトラ ウェア
リキッド N

SPF48・PA++

カラー/BO-02

購入価格: 7590円

バランスのよさが魅力の実力ファンデ

光の入り方と毛穴の埋め方のバランスがよく、キメの整った上品なセミマット肌に仕上がります。リニューアルして薄膜度が増したのに、高いカバー力はそのまま。伸びのいいデウスチャーで塗り広げやすく、塗ると肌がもちっとする使い心地のよさも好印象です。



推しポイント

肌全体が整い
耐久性も高い

光で肌を自然に 艶っぽシルキー肌

毛穴をほかしつると美肌に

粉っぽくならずスツと肌に溶け込み、光で毛穴や赤みをナチュラルに調整できます。少々崩れやすいですが、無色で肌色もメイクも選ばず使いやすいです。

仕上がり 薄膜仕上げて透明感も



頬まわりの毛穴をほかし、赤みもふんわりカバー。微細なパールで透明感もアップし、シルキーな仕上がりに



仕上がり
★★★★★
崩れにくさ
★★★★
使用感
★★★★★

コスメデコルテ

ルースパウダー

カラー/00

購入価格: 6050円

やわらかな光を放ち
ふわりと透ける肌に

メイク簡単さ賞/フェイスパウダー部門1位
フェイスパウダー部門1位
総合第2位/フェイスパウダー第1位/価格別賞ハイプライス部門ベストメイク4500円以上パウダー第1位

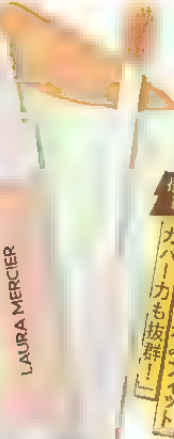
コンシーラー部門1位
コンシーラー第1位
コンシーラー第1位/価格別賞ハイプライス部門ベストメイク4500円以上コンシーラー第1位

ローラ メルシェ
リアル フローレス
ウェイトレス
パーフェクティング
コンシーラー

カラー/2N1

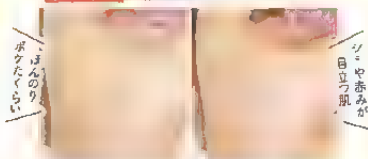
購入価格: 4730円

仕上がり
★★★★★
落ちにくさ
★★★★
テクニクス度
★★★★★



美ツヤ仕上がりだけで シミは

仕上がり 補整力はそこそこ



カバー力よりナチュラルさが優勢

肌なじみがよくフィット感はあるものの、カバー力は弱め。青クマや茶クマはツヤで消えますが、シミは消える程度でした。こすれると落ちやすくガツカリ。

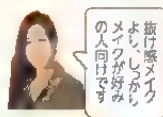
というよりハイカバーで 抜かりない仕上げ

仕上がり シミは隠せるが
毛穴カバーは苦手



しっかりカバーしたい大人肌向き

透明感あふれる肌に上げるとうわりに、重たすぎると感じられるタイプ。カバー力があり、ツヤ感も強いので大人世代に向いています。鉄壁の崩れにくさを誇る、暑い季節に頼れるファンデです。



ヘアメイク
仕有見子さん

抜け感メイク
よし、しかし
メイクが好み
の人向けです



仕上がり
★★★★
崩れにくさ
★★★★★
使用感
★★★★



Point
大人の肌に嬉しい
明るさと光沢が続く。

ジバシイ

プリズム・リーブル・
スキンケアリング・
グロウ・クッション

SPF45・PA+++
カラー/1-W106 購入価格 9240円

クッション・パウダーファンデーション部門1位
ファンデーション部門1位
クッション
ベストクッションファンデーション部門2位

SHISEIDO

エッセンス
スキングロウ
プライマー

SPF25・PA++

購入価格: 5280円

VOICE 下地部門1位
ト化粧下地部門2位/価格別異イブライズ部門ベスト
イブライズ部門1位



仕上がり
★★★★
崩れにくさ
★★★★
使用感
★★★★



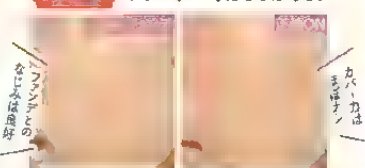
Point
塗りだけでツヤも
ハリもある格上美肌に

ウノの透明感は
あんまり
感じなかった...



けど
ハリツヤ肌は叶う

仕上がり ファンデのりはしっかりUP



ファンデを重ねたときのフィット感はgood

美容液のように肌になじむ軽いテクスチャーで塗り広げやすいものの、うるおい感が強くてベタつきが気にならず、光の効果による肌の補整効果も特に感じず。

元光の輝きで ピンポイントにON!

仕上がり 多彩なラメで
濡れたようなツヤに



ハイライトを置いた場所しっかと光が舞う。少量でも存在感ある仕上がりで華やかな印象に

顔の立体感をパッチリ際立たせる

高さやツヤを出したい箇所にチヨンひとのせしてなじませるだけでしっかり立体感UP。パール感は強めですが、ファンデ前に仕込んだり量を調整することで使える幅も広がります。

ディオール

ディオールスキン
フォーエヴァー グロウ
マキシマイザー

カラー/パーラー
購入価格 5940円



ファンデの下に
はみ込むとより
自然な仕上がり
が叶います



仕上がり
★★★★
崩れにくさ
★★★★
使用感
★★★★

Point
透明感のある繊細な
輝きが一日中続く



チーク・ハイライト部門2位(別色)/3位
シェーディング&ハイライト部門1位
シェーディング&ハイライト部門1位
シェーディング&ハイライト部門1位
ベストハイライト部門1位

シミの原因にアタック! 透明美肌への近道です



潜在シミにしっかりアプローチできる逸品

複数のモニターが製品を長期使用し、使用前後の潜在シミの数値を測定。人によって効果に差はあったものの、潜在シミ数値が大幅にダウンしました!

シミへの効果

潜在シミの増加を抑えた



大幅に潜在シミ数値がダウンしたモニターも

成分

シミを多角的にケアできる配合



2種類の美白有効成分に加え、肌電れ防止の有効成分も配合

ホワイトショット

フェイシャルセラム

(医薬部外品)

購入価格: 1万6500円/25ml

推されPoint
浸透力抜群の質優ー
真皮層のシミもケア

スキンケア優秀賞/ブライ
シング美容液部門1位
ストオブ・ベスト大賞
スキンケア部門1位/美白美容液部門1位

シミへの効果

★★★★★

成分

★★★★★

使用感

★★★★★



薬用クリア
ジェルウォッシュ
(医薬部外品)

購入価格: 1980円/110g



洗浄力
★★★★★
毛穴スッキリ度
★★★★★
成分
★★★★★
使用感
★★★★★

くぼみの奥まで
皮脂スッキリ!

詰まり毛穴を防いでつる肌へ導く

みずみずしいジェルが肌にとろけるように広がる使い心地のよさに感動! 皮脂洗浄力が抜群で毛穴汚れをしっから落とし、ツルツルハ鼻か手に入ります。

みずみずしい
毛穴汚れに
オサラバ
ジェルで

プロチオススキンケア部門1位
洗剤第2位/価格別賞/トランスノ部門1位
スキンケア2000円未満洗剤第1位

洗浄力はそこそこ
ゆるゆる泡で

エスト

AC ピュリファイ
マッサージウォッシュ

購入価格: 4950円/170g

成分

乾燥を招くおそれアリ



特筆するほどの
いいところはナシ

炭酸泡のわりにクッション性がなく、洗っている途中でへたれてしまいました。マッサージしながら洗うには摩擦が心配で心もとなく、洗浄力も普通でこれじゃなくとも感があります。

推されPoint
くすみを隠らし
シャープな小顔印象に

洗浄力
★★★★★
成分
★★★★★
使用感
★★★★★

洗剤部門1位
洗剤第2位
洗剤第1位/価格別賞/トランスノ部門1位
スキンケア2000円未満洗剤第1位

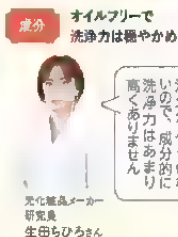
メイクと「なかなかなじま」 量を多めに使わないと「落とせない」

クレンジング部門1位
クレンジング部門3位



洗浄力 毛穴汚れは落とせず
表面はそこそこ落ちた

なしみにくからゴシゴシこすっちゃう
とろみのあるジェル状のテクスチャー。肌
のせるとかなりサラッとしていて伸びがいいもの
の、メイクとのなじみはイマイチ。ピーリング成
分がマイルドで、敏感肌でも使いやすい点は○。



成分 オイルフリーで
洗浄力は極やめ

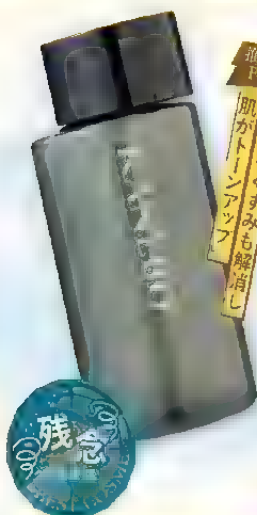
油分が入って
いないので、
洗淨力はあま
り高くありま
せん

化粧品のメーカー
研究員
生田ちひろさん



FAS
ザ クリア
クレンジングジェル
購入価格 5940円/180ml

ポイント
メイクも古い角質も
すると落とせる



ポイント
乾燥もくすみも解消し
肌がトーンアップ

新技術には期待も うるおい力は「落とせず」



やっぱり化粧水は
保湿力がほしいとわ

KANEBO
スキン
ハーモナイザー
購入価格 5500円/180ml



成分 エタノールが上位表示

成分: H₂O, エタノール, グリセリン, DPG, ...
さっぱりつけた後はすがすがしく、肌に刺激とならうるエ
タノールが上位表示。敏感肌さんは気を付けて

乾燥ケアとしては物足りない
“悪い働きをする皮脂を阻害する”という独自の
新技術がウレの2層式口 ション。保湿力
も十分な割に、すぐにクローームなどを足さない
と乾きを感じるほどのサッパリ感です。

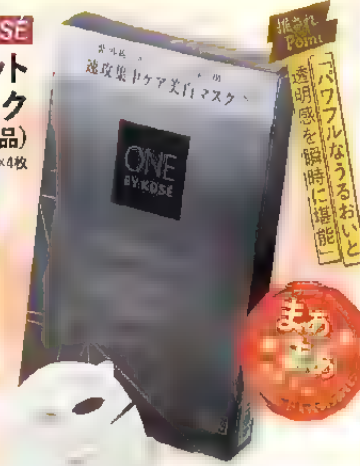
化粧水部門3位
化粧水部門1位
ベスト化粧水第2位
新発見部門3位



仕上がり
液垂れゼロで貼りやすい

未来のシミを
先回りしてケア
美白有効成分のコウ
ジ酸を配合。保湿力は
そこそこながら、厚手
のシートが吸いつくよ
うに密着。「1回の使用
でツヤツヤになった」
という声もあり、満足
感が高いです。

ONE BY KOSÉ
メラノショット
W マスク
(医薬部外品)
購入価格 5500円/21ml×4枚



ポイント
「パワフルなうるおいと
透明感を同時に堪能」

高保湿 ある分厚めシート シミケアに期待の「医薬部外品」

総合ランキング総合3位／美容液部門1位
価格別賞ハイフイン部門スキンケア6000円以上スキンケア第1位

推され
Point
美容液部門1位
内側からふっくら肌

口が締り、頬が
場外に落ちる

ディオール
カプチュール
トータル ヒアルショット
購入価格：1万2980円/15ml

見た目も手ざわりも **ふっくら!**
うるおって **若々しい印象**に



スルスル伸びて
なめらか摩擦レスー!

保湿力	★★★★★
成分	★★★★★
使用感	★★★★★

保湿力
なめらかで伸びが
いい。見た目も触った
感じもふっくらしました
モニター

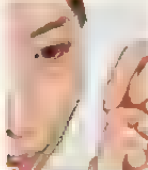
しっとりピン!とハリのある目元に
2種類のヒアルロン酸配合。保湿力が高
く、目元の乾燥シワに効果が期待できます。
スルスルなめらかに伸びるテクスチャーも
好評で、摩擦感なく塗れるのもうれしい!

うるおい は閉じ込めるが
超手間で **継続困難**

推され
Point
「極薄膜をつくり
うるおいを留める!」

キュレル
ヴェール
クリエイター
購入価格：2万9700円
レンタル価格 月額3980円
(カートリッジ込み)
着る角層ケア
(カートリッジ)
購入価格：6600円/9ml

使用感
吹きつけるのも
はがすのも難易度高め



顔のはがし始めが
わかりづらい
本音がきく。顔全
体一均一に吹き
つけるのは大変。
薄膜で覆れやす
いためか、そのも
とと苦み

習慣化するハードル高すぎ
夜のスキンケア後に吹きつけ、翌朝ヴェ
ールをはがすという斬新な化粧法。たしかに
スキンケアを単体で使うより肌水分量を高
く保ちましたが、毎日使うのは面倒と不評。

保湿力	★★★
成分	★★★
使用感	★★★

乳液・クリーム部門5位
総合第7位／ベストフェイスクリーム／価格別賞ミドルプライス部門
スキンケア2000円以上6000円未満フェイスクリーム・ジェル第1位

推され
Point
「肌ダメージを
素早くケアする速回復!」

ラ ロッシュ ポゼ
シカプラスト
リペアクリーム
B5+
購入価格：2970円/40ml

水分がどんどん
カピカピ肌
まっしぐら
逃げて

保湿力
水分の蒸発を防ぐ
力はかなり弱め

ラ ロッシュ ポゼ
「しっかりビビが
入ってしまった」
「全体的に...
割れてガビガビ」

保湿力	★★
成分	★★★
使用感	★★★★

こっくりなのにおわらない
リペアクリームの名の通り、肌
荒れをケアする成分は入っている
ものの、保湿クリームとして物足
りない保湿力でガッカリ。こっ
りめで肌なじみも微妙でした。

テストを勝ち抜いた
最強アイテム
簡単テクで
いつまでもキレイ叶います!



肌のつくり方

最新版

P10
顔色悪い?なんて
言わせない!
乾燥・
くすみ編



エイジングケアのことが
まるっと分かる!



全人類が抱える老いの苦悩

シワ シミ くすみ ちゃんと対策しておけば……
ってあとから後悔したくない!
でも面倒なことはやりたくない!!

そんなアナタに
朗報!

ホントに効くのは
どれかしら?



老けない



何から
始めれば
いいの?

どこまで知ってる? 巷で話題の!

P18 エイジングケア 最旬ワード調査

Column

P28 デパコスカウンター DE
がはしご旅

P38 アンチエイジング
受けてみたら…
拍子抜けした話。and more!

撮影 Iori イラスト 大塚史乃、小沢裕美子、奥! りな
取材 執筆 石井佐代子、高田恵美、小塚祐子、編集部
モデル 榎本美穂 (セントラルジャパン)
撮影 岩田 慶 (Iori) ヘアメイク 永瀬結菜 (Lia)

P22
年齢感が気になる
目元に一撃!

シワ編



P30
夏のキラキラ太陽
だってへっちゃら

シミ編



最旬ワード調査

〇種ペプチド

数が多いと**打率UP!**

肌悩みに合うペプチドを!

エイジング世代には、シグナルペプチド、キャリアペプチドといったコラーゲンの生成を促進するペプチドが配合されたアイテムを推奨します



タカミクリニック
山崎 雅夫 先生

種類が豊富なほうが幅広い効果を期待できる

ペプチドはさまざまな種類があり、それぞれ働きが違うため、1種類より複数入っているほうが肌にメリットあり。ただ、いくら種類が豊富でも肌とミスマッチではもったいない。自分の肌の悩みに合ったペプチドを取り入れることが肝心です。

効果あるの？
エビテンシス
は？

美しさは
すべて私の
モノ!

これから
どうなっちゃうの？



世のすべてに
疑い暗鬼
ヨクシラー・
ベル

エイジング世代
大航海中
イアン・フック
船長

ヒュダニ
ヒメナーガール
ナンニモニ
シランディー

バリエーション豊かなペプチド

最近流行りの
ペプチド整肌



ペプチドは肌のバリア機能改善、ハリや弾力の向上、肌をうるき締めるたるみ予防、水分量向上、水分蒸発を防ぐなど種類によって効果が異なります

元化粧品メーカー 研究員 生田ちひろさん

ペプチド11種を
酸素バブルで
肌に届ける

ドクターペプチ
ペプチド ポリウム
マスター エッセンス
購入価格：2750円/50ml



ペプチド11種に加え、ヒアルロン酸も複数配合。十分な保湿力となりました。塗ると泡立つ使用感が新感覚で、なじみも良いと評価は上々。なかにほくすぐっという意見も。

シユウシエワ泡立つ
エイジングケア美容液



17種類のペプチドで
保湿とバリア機能 向上!

リニエアルして
ペプチドの種類増

肌に伸ばすと
泡状に変化!



バイオヒールボ
プロバイオダーム
3Dリフティング
クリーム
購入価格：3300円/50ml



ペプチドと乳酸菌成分入りで、保湿とバリア機能向上が期待できるバイオヒールボ。検証でも高い保湿力を証明。伸びのよさも高評価でした。

どこまで
知ってる?
巷で話題の!

大人世代の新・必修用語!?

エイジングケア

SNSや店頭で近頃見かけるエイジングケアの新ワードを美肌のプロが解説。
大人世代は知っておいて損ナシです!

PDRN

コラーゲン量UPとされる
韓国で大注目の成分

韓国の美容系
インフルエンサーも激推し!

PDRNはサモン由来のDNA成分で、
コラーゲンの生成を促す作用があり、美容
医療のサモン注射に使われています。最
近は韓国コスメを中心に化粧品成分として
話題に。ただし、化粧品に配合された場合
の効果はまだ不透明です。

以前から人気のリジュラン
にも実は同じ成分がIN

人気の韓国トクターズコスメ、
リジュランの美容液にも独自成
分としてサモンから抽出された
c-PDRNが配合されています。

SNSで人気を
博した

c-PDRN 0.5%

日本でもPDRN入り
製品がじわじわ増加中

GOLD PDRN

美容成分を超浸透
させるありがたい技術

成分だけでなく届ける技術も重要!

リポソーム化とは、美容成分を玉ねぎ状のカプセルに
内包して浸透性を高めること。カプセルが一層ずつ壊れな
がら徐々に成分が浸透し、角層の隅々まで送り届けます。

美容成分が
入りやすくな
るのね



徐々に壊れて
角層全体に浸透

リポソーム化

抗炎症

抗炎症こそがエイジング対策の要!

小さい火事のような微弱炎症は、実は体のあち
こちで慢性的に起こっており、それにより組織が
変性して人間は老化します。抑制するには、腸内
環境を整えることが効果的です。

発酵食品や野菜も
腸に合わないなら×

腸活...い食品は人それ
れ違います。小食は合わない
人多く、腸力アップののが

自分に合う
食品を

食べた後にお腹が
張ると感じるのは、
腸に合っていない
サインです

より腸活
クローニク院長
吉永伸子先生



誰にでも起こる微弱炎症
腸活で炎症させない対策を

エクソソーム

細胞の修復や活性化に役立つ成分

細胞からエイジングにあらがうわ!



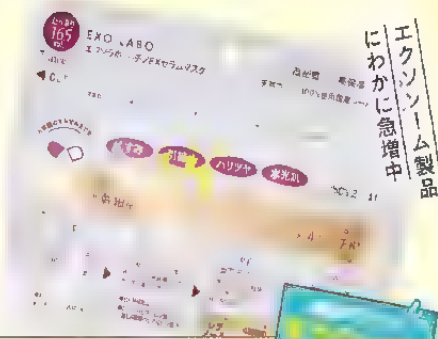
実はもともと体内にある物質

エクソソームは傷の治癒や炎症抑制に関わるといわれ、医療の分野で研究されてきたものの。化粧品でも肌再生を促すと期待されていますが、エビデンスは十分なのが現状です。



小林 裕子 先生
皮膚科専門医

注射などは安全性にやや懸念があります



エクソソーム製品にわかに急増中

エクソソーム入り! 混ぜて作るパック

珪藻土をベースに使ったパックで、CICAを組み合わせた針状成分やエクソソーム配合。パック中のひんやり感は好評ですが、使用後に肌の変化は実感できず、選べる際に悩む難点も。

生田 ちひろ さん



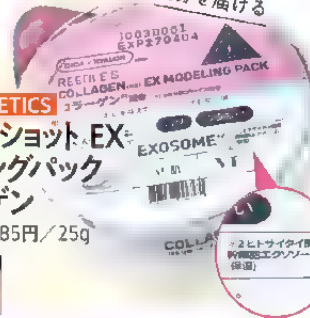
元化粧品メーカー! 使用するのは、珪藻土は肌への負担が少なく、成分を吸収しやすくなります。

VT COSMETICS リードルショット EX+ モデリングパック コラーゲン

購入価格: 385円/25g

成分	使用感
○	○

肌に密着して成分を届ける



How to use!



強い力をかけずとも簡単に上がる

塗って数分後にはセラチン状に固まるので液垂れの心配はないが、そもそもケレイ、塗るのか蓋の裏、金針量や等、部分よりよくはがせず、顔や唇毛に粉が残り、ストレス大、た。う声も

5月デビューの新ブランド

オレリー

MEGUMIさんプロデュース
植物性幹細胞エキスをリボソーム化して肌へ

オレリー
モイスタチャー
ブースト
ローション
購入価格: 3960円/100ml

浸透力	成分	使用感
○	○	○

睡眠美容に着目したペプチド入りクリーム

モイスト
ナイトクリーム
購入価格: 5280円/30g

保湿力	成分	使用感
△	○	○

植物性幹細胞エキスを要のオレリーは、ビタミンC4種とヒアルロン酸4種配合の化粧水が目玉です。クリームはこっくり重め保湿力は今一歩。どちらもホタニカルな香りで癒されるという声も。

注目のエイジンググライインは植物のカメ皮膚科学

飲む○○

飲む系は肌に効く前に他の臓器に取られている?

腸から吸収されるのはごくわずか!

最近、飲むレチノールや飲むグルタチオンといった製品があり、塗るより効きそうな印象も受けます。ですが、腸からの吸収率を考えると実は効率的とはいえません。特に肌に効かせたいのであれば、直接塗るのが近道です。

飲んでも腸から吸収されるのは一部で、肌に活用されとは限りません

小林 裕子 先生
皮膚科専門医



首ケア専用品

顔用アイテムでも十分
保湿もUVケアも首まで徹底を

ネックケアに嬉しい
使用感と保湿力

ヒト型セラミドや
ナイアシナミド、
レチノール誘導体な
ど、良成分満載で保
湿力◎。金モニター
が高得点をつけた
ベタつかない使用
感も魅力です。

首専用
基準はなく、
顔用の製品と
中身は
変わりません

元化粧品メ
カ
研究員
生田ちひろさん

首以外にもOKな
韓国産クリーム

ベラ
コンセントレート
ネッククリーム
購入価格 2750円
50ml

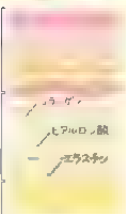
保湿力	成分	使用感
◎	◎	◎

首に刺激の強い
成分は要注意!

皮膚が薄くシワが現れ
やすい首ですが、ケアは
専用品でなくてもOK。か
ゆみや赤みが出やすい部
位なので、レチノールな
どは部分使いで試してか
ら取り入れて(山屋先生)。

真皮ケア

老化対策には
見逃せない部位



ハリ・弾力UPに
真皮ケアは必須

肌表面の表皮の下にあ
る真皮には、肌のハリを
支えるコラーゲンやエラ
スチンが存在しますが、
加齢で減っていきます。
減少を食い止めるには真
皮を活性化させるケアま
で意識できると言。

真皮ケアの成分とし
ては、レチノールが実績
もあり期待できます

タカミクリニック
美容医療科
山屋雅美先生

コラーゲンが減少し始める
30代から意識しよう

リッチなケアが叶う
高濃度美容乳液マスク

幹細胞美容に基づく
先端成分でハリ肌へ

ドクタールルルン
スキンプースト
EX マスク
(数量限定)
購入価格: 1320円 1枚

保湿力	成分	使用感
◎	◎	◎

幹細胞系成分をウリに
しつつも、ビタミンC誘
導体や刺激がなく素早く
働く注目次世代型レチ
ノールなど、定評のある
成分も充実。シートの
置きはやや不評も、質沢
なうるおい感が味わえます。

ルルルの姉妹ブランドが誕生!

ドクタールルルン

ヒト幹細胞 培養液

細胞そのものは
入っていない
保湿として使うと◎

ヒト由来の幹細胞を
培養した際の上澄み液

ヒト幹細胞培養液は細胞の活
性化を促すといわれますが、化
粧品ではデータ不十分。期待し
すぎず保湿成分としてお試しを。

エビデンスが
十分ではない
のね



ヒト幹細胞培養液は細胞の活性化を促すといわれますが、化粧品ではデータ不十分。期待しすぎず保湿成分としてお試しを。

グルタチオン

抗酸化作用は高いけれど
化粧品での効果は未知数

アミノ酸でできた
ペプチドの一種

抗酸化や美白作用が目玉の
グルタチオンですが、化粧品
での効果は不明。点滴のほう
が早い効果が見込めます。

タカミクリニック
美容医療科
山屋雅美先生



解毒がメインの
作用なので体内に
入れる点滴が
人気です

ところに狙い撃ち

シワ目立ち撃退

Wrinkle

シワを改善する 純粋レチノールがウリ

レチノールは日本で唯一認可された
シワ改善有効成分
純粋レチノール

レチノールを30年以上
研究！

レチノールを皮膚に吸収させることで、
肌のターンオーバーを促進し、
肌の弾力を高め、シワを改善する。

※画像は公式HPより

エリクシール レチノパワー リンクルクリーム S (医薬部外品)

購入価格：6490円/15g

ディセンシア リンクル0/L コンセントレート (医薬部外品)

購入価格：7150円/30ml

アズミー センシティブ リンクル トーンセラム (医薬部外品)

購入価格：4800円/15g

エスト セラムワン アドバンスド (医薬部外品)

購入価格：1万3200円/90g

シワ改善美容液

TOPIC 2

口もとのシワ！ほうれい線は
顔のたるみの一種でもある！

口もとのシワであるほうれい線は、実は顔のたるみのひとつでもあります。ほうれい線のタイプにもいろいろありますが、ホームケアだけでは解消することが難しい場合が多いです。

美容医療でたるみを解消するなら
ハインなどの施術
もあります

オカミクリニック
美容医療科
院長 岡田 光生

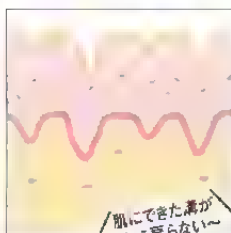


主なほうれい線 タイプ

- 加齢型**
加齢で顔や口元が緩んでくることにより、ほうれい線が目立ってくる状態
- 骨格タイプ**
もともと小鼻まわりの骨がくぼんでいることにより、ほうれい線が目立つ状態
- たるみタイプ**
肌の弾力が低下して、顔の脂肪を支えきれなくなり、ほうれい線ができる状態

TOPIC 1

紫外線や乾燥が
シワの原因に



皮膚が伸びたり縮んだりするときにできる溝がシワ。加齢や紫外線ダメージ、乾燥などによってだんだん肌の弾力性が失われていくと、皮膚が戻りにくくなりシワになりやすくなります。

肌にくさくさとした感じがもたらさない

赤ちゃんのように肌の弾力性が高いとシワになってもすぐ戻ります



皮膚科専門医
小林 智子 先生

気になるシワを撃退する美容液が知りたい！
老けない肌には欠かせないのが「シワ対策」。どんなに肌がキレイでも「シワが目立つ」とやつぱり老けて見えてしまいます。ちりめんシワを改善したいのは当然のこと、あわよくば気になる目まわりの深いシ

ワも薄くしたい！そんな願いを叶えるべく、有効成分が配合された医薬部外品の美容液を集めて「アズミー」を敢行。十二ヶ月のみなさんに約一ヶ月間、各製品を使用してもらい、シワの改善度を徹底比較しました。即効でシワを改善・予防できる一本は、どれ？

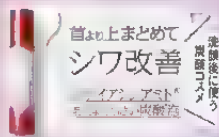
老けない肌

みんなの心の叫び

目尻のシワが
気になって
素直に笑えない……

毎日塗って気になる
ハリ感アップで

首より上をまとめて
ケアできるとうたう



※画像は公式HPより

ソフィーナIP

薬用シワ改善
泡セラム

(医薬部外品)

購入価格：6380円 / 90g

シワだけでなく
マルチにアプローチ！



※画像は公式HPより

NAKICO

薬用リンクルクリーム

(医薬部外品)

購入価格：1760円 / 25g

ビービーラボトリーズ

プラセンリンクル

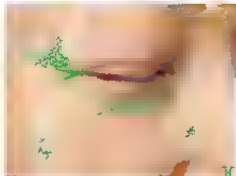
ブライトセラム

(医薬部外品)

購入価格：7700円 / 34mL

こうやって
検証しました！

① シワ改善度



横断モーターで製品を一定時間塗ってもうい
使用前後のシワ深さをVISAで測定。数値やス
コアの差を見てシワが改善されたかどうかを判定

② 成分

専門家が全成分を解析。シワ改善成分や保湿成
分など、肌に良い成分は加減、エタノールなど
の負担になりうる成分は減点して採点した

③ 使用感

顔へのなじみややさしさや香りなどの使い心地。つ
いて、モニターにアンケートを配布。様々なベタ
つきがないかなどを総合的にチェックした

※総合評価は「シワ改善度」を重視して決定しています。

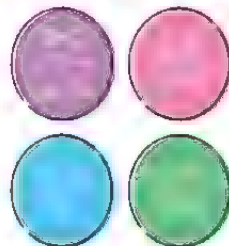
23 Sep 2024

厚生労働省認可の4大成分が

推し
の
ワケ

厚生労働省で認可されたシワ
に効く成分は右の4つ。ただし
ライスパワー®No.11+は新成分
で、ニールワンはポーラが独自開
発した成分のため、多くの会社
はレチノールやナイアシンアミ
ドをシワ改善成分として使用し
ています。

シワに効く4大成分



国内で認められた
シワ有効成分

特に
ナイアシンアミドは
安価な製品にも
配合されています

元化粧品メーカー
研究員
生田ちひろさん

深いシワにも
アプローチ!

なめらかな塗り心地が好評 本気のシワケアには **アズミー**



ハリ & 弾力アップで
いきいきした肌に!

アズミー センシティブ リンクルトーンセラム

(医薬部外品)

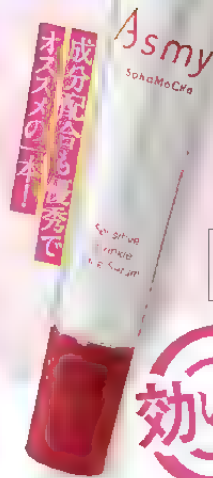
購入価格：4800円/15g

シワ改善度	成分	使用感

毎日心地よく使えて
お肌ふっくらシワ改善

モーターの平均シワ増減数を最も
下げたアズミーがベストを獲得。有
効成分のナイアシンアミドに加え、
抗炎症成分も配合しており敏感肌で
も使いやすいです。マッサージしな
がら直塗りできるアプリケーターと、
なめらかな質感も好評でした。

the Beauty
Bestbuy
2024年1号
シワ改善美容液

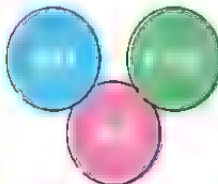


部分用

効いた!

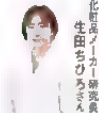
成分 ナイアシンアミド入りのやさしい配合

ナイアシンアミド^{*}、グリチルリ
チン酸ジカリウム^{*}、ユズセラミ
ド、コメ胚芽油、サクラ葉抽出液、
コキエエキス、デイ・リリ 花葉
酵素、アロエエキス(2)、セイヨ
ウハッカエキス、セイヨウオオバ
コ種子エキス、シラカバエキス、
環状ノイオスファジン酸オトリ
ウム、N-ステアロイルジヒド
ロスフィンゴシン、N-ステアロ
イルフォスフィンゴシン、ヒドロ
キシステアリルフォスフィンゴ
シン、1,2-ヘキサノール、
1,3-ブチレングリコール、2-



穏やかに効果を発揮する有効成分のナイ
アシンアミドをはじめ、肌の食糧になるよ
うな成分はほどこしていない。植物由来
の保湿成分や、抗炎症成分なども配合

長期的な
シワ予防、も
オススメです



シワ改善度 シワカウントが10以上減少 したモニターもいた!



-4.5

たった1カ月の使用で、顔や目周
りの細かいシワ、長く刻まれたシワ
も効果が現れ、VISIA上のカウ
ントも改善...

使用感 サラッとした質感 & 直接塗れて使いやすい

のびがよく
ベタつきも
ありません



チューブの先端が
アプリケーター 式
になっているので、
手軽に塗れる。ま
るく顔全体がよ
くサラッとしたテ
クスチャーで 使
い心地も抜群

サイズ感が
ちょうどいい!



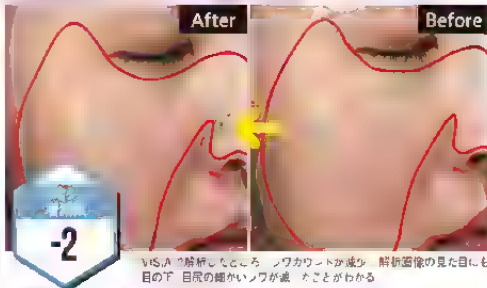
ピンポイントに
塗れる

老けない肌のつくり方

ビービーラボ

ブランド初のシワ改善美容液
はマルチケアが叶う!

シワ改善度 目立つ部分のシワカウント
がマイナスになった!



VISAで解析したところ、シワカウントが減少。解析画像を見た目にも目の下、目尻の細かいシワが減ることがわかる。

成分 シワのみならず
肌全体にアプローチ

シワへの有効成分はナイアシンアミド。さらに肌衰れを抑えるグリチルリチン酸ジカルシウムのはが美白・保湿成分などを配合。顔全体のスキンケアができる。



ビービーラボ特選
プラセンリンクル
ブライトセラム
(医薬部外品)
購入価格: 7700円/34ml

シワ改善度	成分	使用感

シワだけでなく
全体ケアしたい人にオススメ
全顔に使用できて、シワだけでなくマルチにアプローチする成分を配合したビービーラボが次点に。ポンプ式で適量を出しやすく、シワだけでなく、いろいろな肌悩みも解決したい人にオススメです。



全顔用

シワ編

昨秋6年ぶりのリニューアルで新処方に!
塗り心地抜群の **エリクシール**

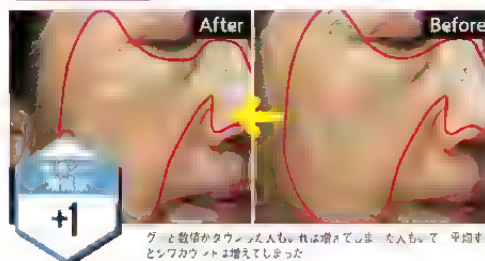


まあまあ

エリクシール
レチノパワー
リンクルクリーム S
(医薬部外品)
購入価格: 6490円/15g

シワ改善度	成分	使用感

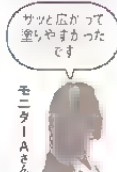
シワ改善度 数値が大幅に減った人も



グーと数値がダウンした人もいれば増えてしまった人もいて、平均するとシワカウントは増えてしまった。

使用感 よく伸びるなめらかな質感

成分自体はシワ特化型だが人によって効果に差が出た。モニターによって効果を発揮した人とそうでなかった人がいたエリクシール。シワに特化した攻めの成分配合で評価も優秀。伸びのいいサラッとしたテクスチャーでスルスル塗れ、使用感も高評価を獲得しました。



リラックスできるやさしい香りと、よく伸びるテクスチャーが高評価。ベタベタしないのいい。



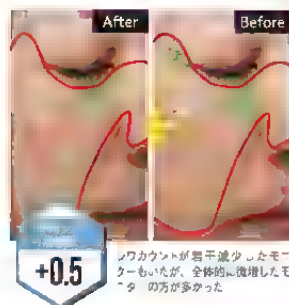
部分用

リニューアルした新オイル美容液 平均するとシワカウントが 増えてしまった **ディセンシア**

シワ改善度はおだやかで
使用感は好み分かれた
有効成分はナイアシナミドで、肌への
負担が軽やかな一本。約1カ月でシワカウ
ントが減少した人もいましたが、反対に増え
た人もいて平均増減数としてはプラスにな
りました。使用感は、しっとりした質感が好
きな人には○。



シワ改善度 数値が増えた人も
減った人もいた



ディセンシア
リンクル
0/L
コンセントレート
(医薬部外品)
購入価格:
7150円/30ml

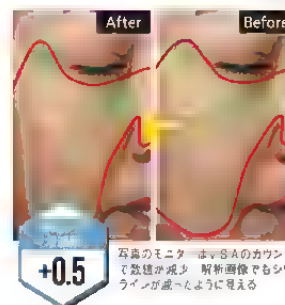
シワ改善度	成分	使用感
○	○	○

集中シワケアをうたうプチプラクリーム **NAKICO**はモニターに よってバラつきが出た

手に取りやすい価格で
シワケア初心者にアリ
今回唯一の千円台のNAKICOも大健闘。
モニターのなかには数値をグッと減らした
人もいて、低価格ながらしっかり実力を見
せつけました。無臭で誰でも使いやすく、エ
イジングケア初心者やコスバ重視派にはオ
ススメの一本です。



シワ改善度 密集シワが
まばらになった

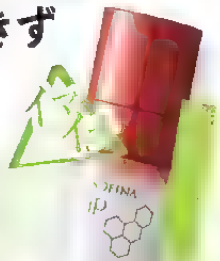


NAKICO
薬用リンクル
クリーム
(医薬部外品)
購入価格:
1760円/25g

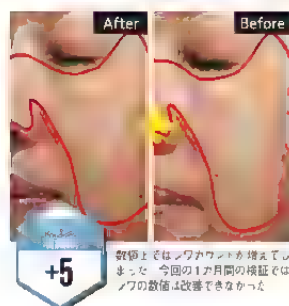
シワ改善度	成分	使用感
○	◎	◎

人気の炭酸泡から新たに登場! **ソフィーナIP**は1カ月間では 効果を発揮できず

1カ月のテストでは
結果が出ず無念
話題の泡セラムですが、今回の検証では1
人もVISAの数値が減少しないという残念
な結果に。使用感も、ねっとりした泡でその
後のスキンケアが重くなったというモニ
ターの声もあり、全体的に評価を伸ばすこ
とができませんでした。



シワ改善度 シワ数値もスコアも
増加してしまった



ソフィーナIP
薬用シワ改善
泡セラム
(医薬部外品)
購入価格:
6380円/90g

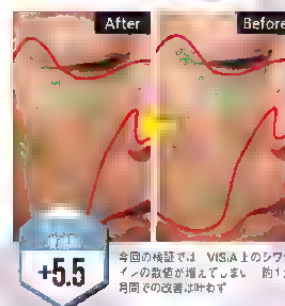
シワ改善度	成分	使用感
△	○	△

進化した人気の泡美容液だけど 今回の検証では数値の増加を 抑えられなかった **エスト**

モニターからは好評ながらも
シワ改善度は伸び悩んだ……
濃密でなめらかな泡や伸びのよいテクス
チャー、上品な香りはモニターから好評を博
し、使用感は見事満点評価を獲得したエス
ト。しかし、1カ月間の検証ではシワの増加
は抑えられず、効果はイマイチ判定になっ
てしまいました。



シワ改善度 シワカウントは
減らせず……



エスト
セラムワン
アドバンスド
(医薬部外品)
購入価格:
1万3200円/90g

シワ改善度	成分	使用感
△	△	◎

実はあなたもやってしまっているかも!?

シワNG習慣&回避テク シワケアのこと。

もっと知りたい

NG習慣2

寝る前のホットアイマスク で1日の終わりにシワ予防

スマホやパソコンで目を酷使していると、目の周りの筋肉が凝り固まってシワの原因に。寝る前のホットアイマスクで緊張を解き、1日の目の疲れをリセットしましょう。

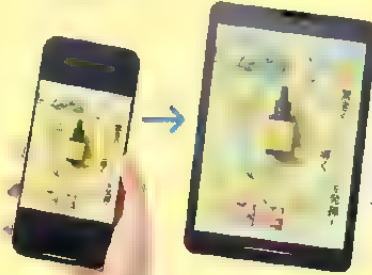


NG習慣1

スマホの文字が見づらくて目を細めがら

タブレット or 文字設定大 でグッバイ眉間のシワ

スマホを凝視すると、知らず知らずのうちに眉間にシワが……! がっつき刻まれる前にスマホの文字設定を大きくしたりして、眉間のシワを防止しましょう。眉間のシワは老眼の影響もあるので画面の大きなタブレットで見るのも手です。



NG習慣4

「毎日食べる」をやめて シワの原因をつくらせない!

糖分の多い食品は体内でタンパク質と結びつき、AGEsというシワやたるみの原因となる有害物質を発生させます。美肌のためにも過剰な糖分摂取は控えましょう。



AGEsは肌のハリを保つコラーゲンやエラスチンを硬化させます

タカミク ニック
美容皮膚科医
山屋雅美先生

NG習慣3

寝始めは仰向け姿勢で コラーゲン破壊を阻止

普段の寝方にも実はシワトラブルが! うつぶせ寝をすると、顔の皮膚が長時間枕に押しつけられ、その部分のコラーゲンが破壊されてシワになりやすくなります。寝入りの時だけでもうつぶせで寝るのはやめましょう。

圧力
↓↓↓

仰向けで寝ると顔に圧力がかからないのでオススメです

タカミク ニック
美容皮膚科医
山屋雅美先生



イマドキの肌診断、どんな感じ？

デパコス カウンター DE はしご旅

1軒目 時計 太陽
SK-II@都内L店

肌測定器「マジックスキャ
ン」は、メイクの上から非接触
で肌年齢や肌の状態を診断
可。状態がいい部位は、美肌
ゾーンとしてキラキラ光る。
結果に応じて化粧品を提案さ
れるけれど、推しは弱め。



ほぼ公開処刑な
縦向き大画面

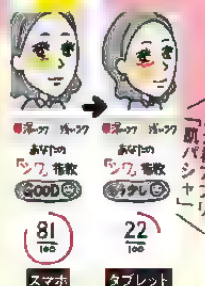
美肌ゾーンが輝く仕様
顔中キラキラさせたい
ゲーミング性が楽しい

BAさんが
狩人の目をして
いる(気がする)

デパコスカウンターってちょっとハードルが
高い……どんな肌診断してくれるの？
雰囲気は？最新事情を覆面調査してきました！

2軒目 時計 傘
資生堂アプリ@
会社の自席

アプリで質問に答え、斜
め横顔を撮るだけで肌を解
析。ただ、複数回試したら
結果にバラつきが。顔の若
下の角度でも差が出るワ



スマホとタブレットで
試したら結果が違いすぎ！

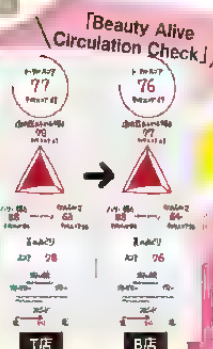
3軒目 時計 傘
SHISEIDO@
都内T店

お悩みキーワードを挙
げて質問に答え、卓上型
のタブレットによる撮影
で完了。サーモカメラ搭
載で、皮膚温や血流を測
定できるとのこと。

非接触で皮膚温をチェック！
肌内部の血流もふまえて
製品をセレクト

4軒目 時計 傘
SHISEIDO@
都内B店

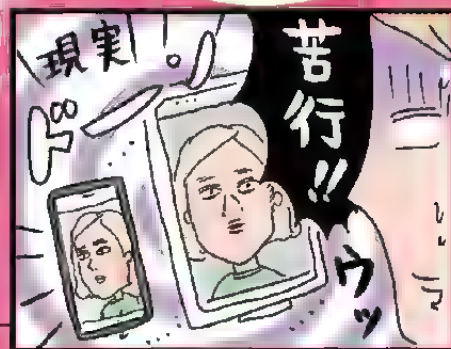
T店の直後に測定。流れはほぼ同
じ、結果も微差で精度の高さに驚
愕。おススメ品が違ったのはBAさ
んのさし加減か？



診断結果はT店と微差!!
測定器の精度がスゴすぎる

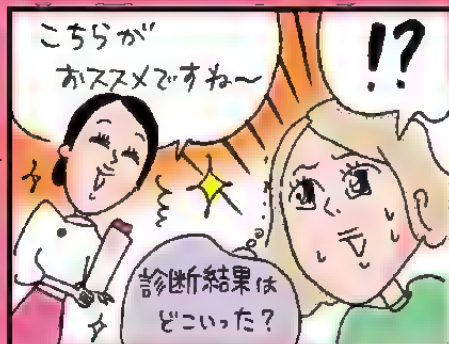
編集 M
百貨店独特の意識高い
系雰囲気がちよっぴり
苦手な限界O。乾燥
よし「カ」が気になる。
本格的にエイジングケ
アしたいお年頃

旅の思ひ出
どんな結果よりもツライ
大画面で晒される真顔の自分よ

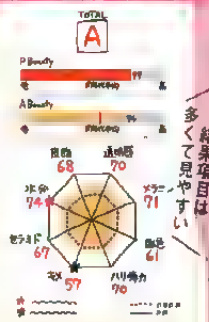


旅の思ひ出

途中からなんとなく
気づいてたんだ結果より
その製品を推したいんだって



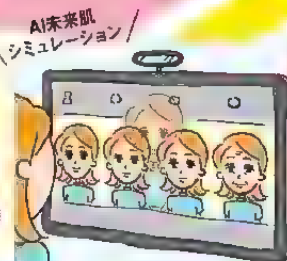
メイクの上から小型の測定器やマイクロスコープで診断。結果はキメの数値が低かったのに、ハリ向けや血行促進の製品を推される謎展開に。



メイクの上からピツでOK
透明感・血色など8項目を判定



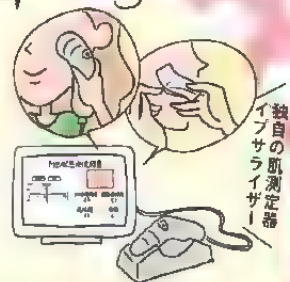
肌測定とスマートミラーでのカメラ撮影から5・10・20年後の顔を予測でき、エンタメ性は○。ただ、期待したほど老け顔にならず、カメラアプリで再現できそう。



本格的な肌診断ではなく
エンタメとしてならあり



メイクを一部落とし、測定器を当て診断。診断項目は多いものの、BAさんの手際がよすぎて感動。あらゆる観点から測定するので納得感あり。



理解しやすい説明と
論理的な診断で好印象

買わないと帰れないは
もはや都市伝説!?
診断だけでも成果あり!



後悔を食い止めよ!! 老けをストップ!



matsukiyo LAB

フリーラボ

速攻型ビタミンC誘導体
原液浸透美容液
購入価格: 1408円 / 30ml



ビタプル

ディープリペアセラム
(医薬部外品)

購入価格: 1980円 / 40ml



TIRTIR

パーフェクトCビタセラム
購入価格: 2640円 / 30ml

ハレルヤン

ハイドラV
オイルセラム

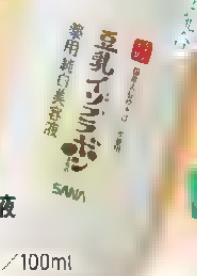
購入価格: 3850円 / 18ml



なめらか本舗

薬用純白美容液
(医薬部外品)

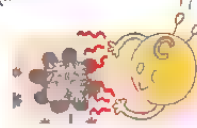
購入価格: 1540円 / 100ml



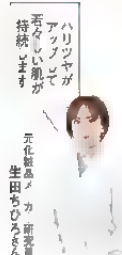
ビタミンCは美肌でいたい大人の強い味方!



STOP!
活性酸素



ビタミンCにはコラーゲンを分解する原因となる活性酸素の生成を防ぐ抗酸化作用があり、肌のハリをキープ。過剰な皮脂の分泌を抑えて毛穴を引き締める、黄ぐすみを防ぐなど、肌へのメリットがたくさんあるんです。



ハリツヤがアップして若々しい肌が持続します
生田ちひろさん



シミのもとであるメラニン色素は、無色のチロシンがチロシナーゼという酵素によって有色化したもの。ビタミンCはチロシナーゼを抑制しシミをできにくくする働きがあります。

太陽が降りつける夏、本番シミをケアする一本は? エイジングケアを考えるうえで欠かせない「シミ」の存在。シミのある、なただけでも、見た目の印象が変わって見えます。特に強い日差しを浴びている今の季節、潜在シミケアは最重要課題に。

そこで今回は、潜在シミや毛穴、ハリ感へのアプローチなど肌にうれしい効果が期待できるビタミンC入りの美容液を長期検証。モニターが使用してわかったリアルをお伝えします。シミを増やさず透明感のある肌が目指せる優秀美容液は一体どれ!?

若けない肌のつくり方

みんなの心の叫び

シミが目立ちすぎて
もはやコンシで
隠しきれない!!

今すぐ始めて将来の シミ防御で顔

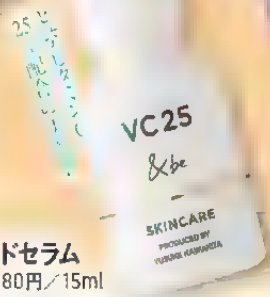


タカミ
タカミエッセンス
5C+E
購入価格：6160円 30ml

DETグリア
ブライト&ピール
ピール美容液
購入価格：1650円 30ml



ナンバーズイン
5番
白玉グルタチオンC
美容液
購入価格：2640円 30ml



&be
VC25
アドバンスドセラム
購入価格：4180円/15ml



CNP Laboratory
プロP
Vセラム
購入価格：2860円/15ml

Part 2 シミ対策

Vitamin C Serum

こうやって
「検証」しました!

① シミケア度



複数モニターが、ビタミンC美容液を約1
か月間使用。使用前後の肌のシミの数や
スコアを専門機器VISIAで測定し比較した

② 成分

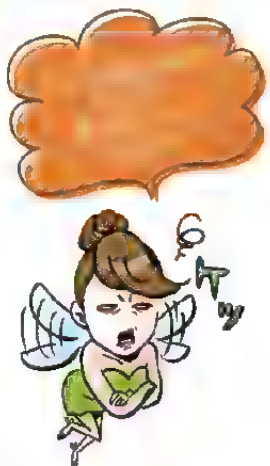
専門家が全成分を分析。ビタミンCのほか
保湿・抗炎症・美肌成分。肌への刺激
が少ない成分などをチェック評価

③ 使用感

使用したモニターが、塗り心地のよさや香
り、刺激やへたつきかなさ、使いやす
さ様かどなどを本音でコメント

※総合評価は「シミケア度」を重視して決定しています

31 Sep 2024



TOPIC

美白美容液とVC美容液
どちらがいいかは製品次第!

医薬部外品の美白美容液は、
有効成分が一定量以上入って
いる保証があるだけで、イコ
ールシミケア効果が高いとい
うわけではありません。化粧品
には、医薬部外品よりビタミン
C濃度が高いものもあります。



ETVOSの美容液は
本誌7月号で
高評価でした



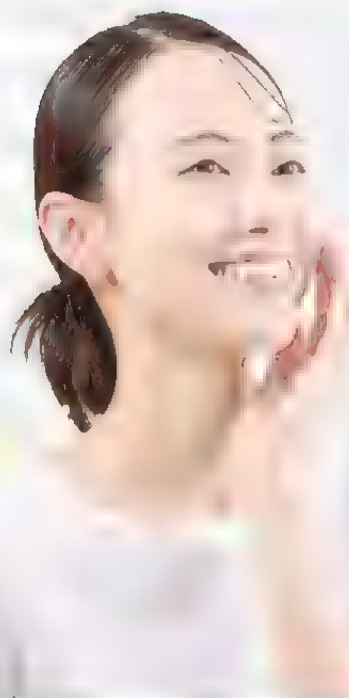
ETVOS
薬用 ホワイトニング
クリアセラムW
(医薬部外品)
購入価格 5940円/50ml



本気でシミに
悩むアナタ必見!

今回全モニターに変化があった!

TIRTIR 美容液が絶対買い



TIRTIR

パーフェクトCピタセラム

購入価格：2640円／30ml

シミケア度	成分	使用感

肌に潜むシミ予備軍を
パッチリ予防!

測定では潜在シミの数値が減る好成績で、高いシミケア力を発揮したTIRTIR。ビタミンCに加えて保湿成分も入っており、ほどよいとろみと肌なじみのよさもモニターから好評!「肌に透明感が出たような気がする」という声も上がりました。

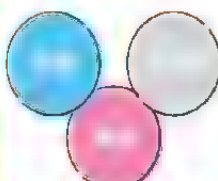
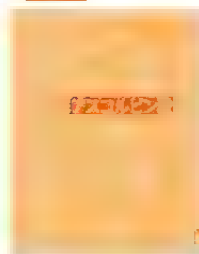
夏の日差しに負けない!
透明感あふれる肌に

the Beauty
Bestbuy
ビタミン美容液



すくく効いた!

成分 ビタミンCのほか美肌成分も!

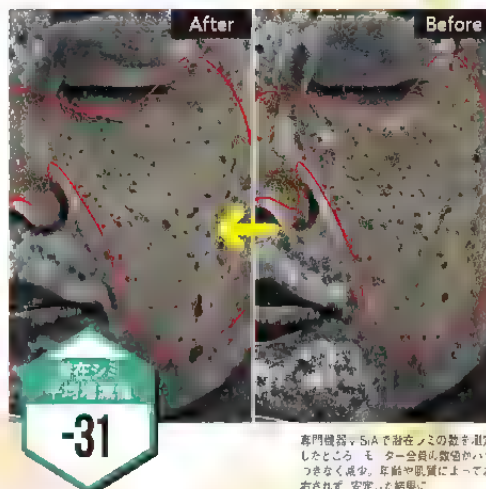


ビタミンCはアスコルビン酸1種類のみの配合。ヒアルロン酸などの保湿成分や、シアロ酸をサポートするナイアシナミドも入っています。

アスコルビン酸は速効性に優れていますが、肌が強いの入ります。



シミケア度 潜在シミのカウントが大幅なマイナス値を記録



専門機器「SiA」で潜在シミの数値を測定したところ、モニター全員が数値が10以上減少。年齢や肌質によって左右されず、安定した結果に

使用感 ベタベタしないのにうるおい感が抜群!

使われる柑橘系の香りが好みてい!



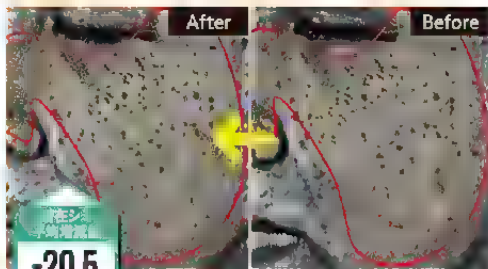
とろっとしたテクスチャーでイヤなヘタつき感がないのが魅力。サラッとも地よく浸透して、肌へのなじみのよさもビカイター!「肌がモチモチになりました!」(モニター)

肌の部分を押し、液を吸い上げて

老けない肌のつくり方

シミ&毛穴悩みをまるっと解決♪ 成分や使用感も高評価だった **タカミ**

シミケア度 **モニター全員の
カウントが見事減少!**



数値の減少数はダントツではないものの、モニター全員のカウントが減少結果に。まだ肌表面に出ていないシミ予備軍に効果を見せた

毛穴ケア度も高く
鼻や頬の毛穴が
気になる人にも!



VIS Aで使用前後の毛穴カウ
ントを比較すると、数値はマ
イナスに。ガラツキが驚異的
なというモニターも

タカミ

タカミエッセンス
5C+E

購入価格: 6150円/30ml

シミケア度	成分	使用感

潜在シミケアだけでなく
美肌効果もゲット♡

速効型、高浸透型など性質の異なる
ビタミンCを5種類配合している
のが特徴。ビタミンCと相性抜群の
ビタミンEも入っており、抗酸化効果
にも期待できます。伸びがよいテク
スチャーでストレスフリーで使える
ところや柑橘系の香りも◎!



「値段=実力じゃない」と証明!

matsukiyo は **1000円台** で **抜群の数値を出した**



matsukiyo LAB

フリーラボ
速攻型ビタミンC誘導体
原液浸透美容液

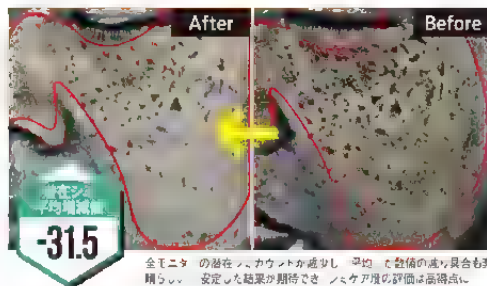
購入価格: 1408円/30ml

シミケア度	成分	使用感

超プチプラながら実力派
コスト重視の人はコレ!

シミカウムの平均値は大きくマイ
ナスになり、モニター全員の潜在シミ
にアプローチしたmatsukiyo LAB。
特筆すべき成分はビタミンC誘導体
のみというシンプルな成分配合で、ビ
タミンCに特化した製品を手頃な価
格で使いたい人にピッタリです。

シミケア度 使用前後で数値が
-40になった人も!

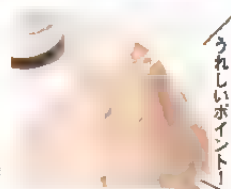


全モニターの前をシミカウムの減少し、平均値の数値の減少も素晴らしい。安定した結果が期待でき、シミケア度の評価は高評価に。

使用感

サラッと軽やかで
肌にスツとなじんだ

サラサラとした水のようなテクスチャーで塗りやす
く、肌なじみも抜群。使用したモニター全員が「塗
り心地や刺激がなく使いやすいかった」と回答した



人によって結果にバラつきが見られた

DETクリア はモニター平均がマイナス値に



効いた!

DETクリア

ブライト&ピール
ピール美容液

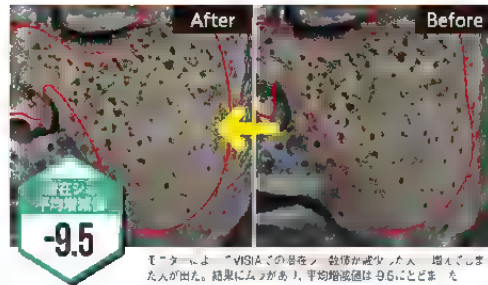
購入価格: 1650円/30ml

シミケア度	成分	使用感

使った人によって
個人差があった

化粧水のような軽やかな塗り心地
やなじみのよさ、化粧ノリアップの実
感など、モニターから熱いラブコール
が届いたDETクリア。一方シミケア
度は、うれしい変化があった人とそう
でない人とに二分されました。

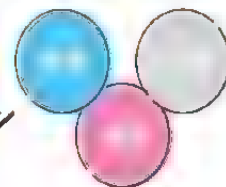
シミケア度 個人差があったものの
平均するとやや減少



成分

ビタミンに加えて
ピーリング成分もイン

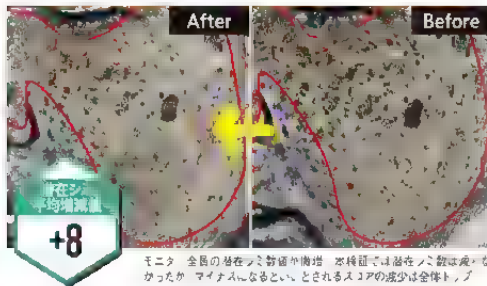
付随型のビタミンC誘導体やピュアレチノールを
配合。比較的刺激が少なく穏やかなピーリング成
分のマンデル酸も入っている



配合成分のよさも光る!

カウントを微増に抑えた **CNP**

シミケア度 潜在シミ数は減らなかった
もののスコアがマイナスに



使用感

他アイテムを邪魔
しない軽さが魅力

はどよくとろみのあるアウスチャーながらサラッと乾
やかでベタつきもなし! 爽やかな柑橘系の香りがは
んのに優しいリラックス感も◎



まあ
まあ

CNP Laboratories

プロPV セラム

購入価格: 2860円/15ml

シミケア度	成分	使用感

検証期間中は
ほぼ変化が見られず

ビタミンCや抗炎症成分に加えて、
プロポリスやCICA成分など肌状態
の底上げに一役買うような成分を配
合。潜在シミのカウントは全モニター
が多少プラスになった程度で、今回
の検証では美容液の使用前後での大
きな差が出ませんでした。



老けない肌のつくり方



ビタミンC美容液を
毎日のケアにプラス！
今回ビタミンC入りの美容液
をテストしたところ、専門機器で
の測定で潜在シミ数の変化に差
が出る結果に！なかでも「T-R
T-1」や「タカミ」は、シメア度
成分使用感のすべへにおいて高
評価を獲得。シメア度以外にも
毛穴やくすみなどさまざまな効
果が期待できる万能ビタミンC
を取り入れて、透明感のある美
肌を叶えましょう。

下位3本は今回の検証では惜しい結果に！

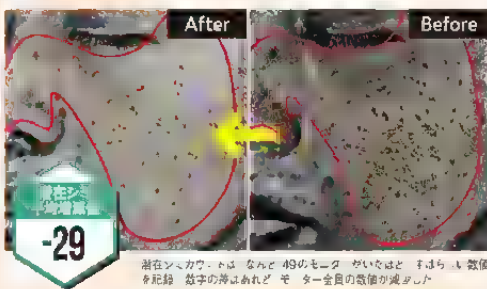
WILLON	ディープリペアセラム	高潤純白美容液	VC25
ハイドラV オイルセラム	ディープリペアセラム (医薬部外品)	高潤純白美容液 (医薬部外品)	VC25 アドバンスセラム
購入価格 3850円 18ml	購入価格 1980円 40ml	購入価格 1540円 100ml	購入価格 4180円 15ml
潜在シミ平均増減値 +27.5 △	潜在シミ平均増減値 +28 △	潜在シミ平均増減値 +16 △	潜在シミ平均増減値 +6 ○
使用したモニター全員の数値が プラスに。約1か月間では潜在 シミへの効果は見られなかった	すべてのモニターの潜在シミ増加 を抑えきれなかった。全製品中で もっともプラス値が高い人も	VCと肌荒れ防止成分 アミノ酸が配合されている。今 回の検証では効果を確認できなかった	カウントが減った人と増えた人 とが混在し、効果はまちまち 平均するとマイナスの数値に
シメア度配合。ビ タミンCと相性のよい ビタミンEによる相乗 的な作用により期待	ビタミンCと抗炎症成 分が有効成分。バ リア機能を整える ナイアシンアミドも	VCと肌荒れ防止成 分アミノ酸が配合 されている。今 回の検証では効果を確認できなかった	ビタミンCが25%と 高濃度で、肌にも 優しい。保湿成分 も配合されている
うるおいを感じられ る。方、流の量さ やベタつき感が気 なるといふ声も	肌にふくみ、うる おい感もあり「検 証後も使いたいの と好評だった	「さらさら」として 肌にふくみ、うる おい感もあり「検 証後も使いたいの と好評だった	量がたっぷり！と ポイントタイプ。制 造者も「ポイント タイプ」を推し 出している

ビタミンC美容液

追加レポート！

話題の グルタチオン美容液 潜在シミのカウント数減少は叶った

シメア度 潜在シミのカウントは
トップクラス！



潜在シミのカウントはなんと49のモニターが「はい」という数値を記録。数値の減少はあれど、モニター全員の数値が減少した。

ウリの「跡」は
うのみにしないで！

グルタチオンにはさまざまな効果を完全に
出す効果は期待できない。ため、過度な
期待は禁物



「全体的な肌の改善が
目に見えたと感じました」
という声も聞かれました。

ナンバーズイン

5番
白玉グルタチオンC
美容液

購入価格：2640円 / 30ml

シメア度	成分	使用感
△	△	△

さまざまなビタミンが
将来のシミにアプローチ

ビタミンCに加えて、ナイアシンア
ミドや抗炎症成分入りでオールイン
ワンのような成分配合の美容液。全
モニターの潜在シミ数値が大幅に減
少し、シメア度は高得点に！イヤ
なベタつき感がなく、メイク前にも取
り入れやすいと使用感も好評でした。



これ一本に複数の
ビタミンがイン！

Vitamin C Serum

徹底攻略

日常のケアや習慣の見直しが大切なシミ対策！
摩擦・紫外線・肌荒れに注目し、今知っておきたい「防弾の正解」をフ
口に聞さま

もっと知りたい
シミケア
のこと。

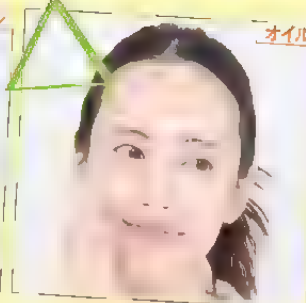
コレが
正解!

肌への圧だけ考えたら
クレンジングはジェル一択!



ジェル

クッション性がある
ジェルなら摩擦レス!



オイル

すべりがいいぶん
肌を触りすぎることも

肌の摩擦はシミや肝斑の原因に。ジェルタイプのクレンジングは手と顔の間の緩衝材になり、肌を直接擦らず使えます。摩擦が気になる人に◎。

摩擦を抑えたいからといって使用量を増やす必要はありません

タカクミ先生
山屋雅夫先生

V
S
摩擦

コレが
正解!

量より泡立ちが重要!
洗剤料
は泡質で選んで



へたつた泡だこのい
い泡がほしい

もちもちで入れば
肌はいいかも

洗剤料は、泡立ちのよさや泡の質感を重視して選ぶことが大切!「濃密でもっちりとしたきめ細かい弾力泡をつかって肌をやさしく洗いましょう」(山屋先生)。

コレが
正解!

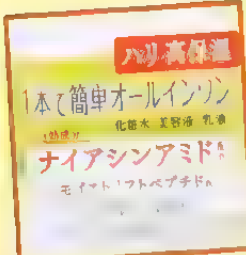
オールインワンなら
擦る回数が自然と減る

アイテム数を減らすことは
肌荒れやシミの
オススの方法です



小林智子先生
皮膚科専門医

よかれと思って複数のスキンケアアイテムを使っている人は、肌に触れる回数の多さからかえって負担になっている可能性も。オールインワンを上手に取り入れれば、摩擦が軽減できます。



美容液や乳液まで
コスパを担う



老けない肌のつくり方

もうつくらせない
増やさない!!

シミ3大天敵

VS紫外線

コレが
正解!

トラネキサム酸 入りでいたわって!



有効成分: トラネキサム酸、グリチルリチン酸ジカリウム
その他の成分: BG、濃グリセリン、DPG、ベタイン、ト
レハロース、ツブツブ、POEメチルグルコシド、リ
ン酸、-アスコルビルメグネソウム、アスタキサンチ
ン、シロクサエキス、アセチル-L-ヒドロキシ
プロリン、メチルサリチル酸、エキソチン酸、
ビルベ、異エキス、水溶性コラーゲン、コナ、
ハト、ペプチド、F、フェルラ酸、グ、セ、ノ、
酸ポリグリセリル、天然ビタミンE、シロキリ酸エ
ステル、大豆リン脂質、エタノール、POE水添ヒマシ
油、ペンチングリコール、フェノキシエタノール、香
料、pH調整剤

「焼けたかも!?」そんな
ときは肌を鎮静すること
が大切。ビタミンCが
日焼け肌にしみるなら、
トラネキサム酸などの抗
炎症成分が入ったもの
を。トラネキサム酸は美
白効果も期待でき、一石
二鳥です。

顔に氷などをあてる。
冷水で顔を洗うなど
直接冷やすことも
ケアにつながります

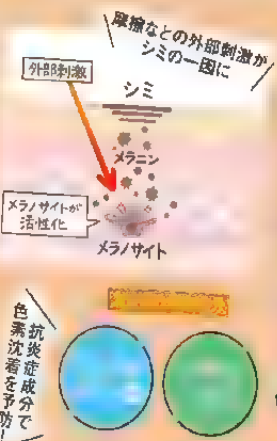
皮膚科専門医
小森智子先生



肌荒れやニキビは、色素沈着につな
がる可能性が。肌荒れの状態が長引くと跡
になりやすいため、スピーディーな対応
が求められます。早めに皮膚科を受診し
て薬を塗り、その後抗炎症成分入りのス
キンケアを使うのが◎です。

コレが
正解!

早期解決で沈着させない



VS肌荒れ

コレが
正解!

色つきUVを使う日は 日焼け止め仕込み!

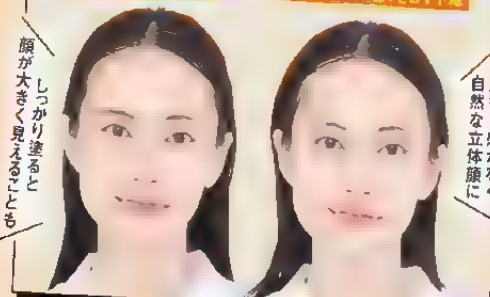
毎日欠かさない
UVカットは
日焼け止めと
色つきUVの
2本使いが◎です

タカミクリニック
美容皮膚科
山屋雅美先生

色つきUV下地は使い方に注意
を。塗り漏れを防止するためには重ね
塗りしたいけれど、仕上がりを考える
と量が限られます。あらかじめノーマ
ルな日焼け止めを仕込んでおけば、防
御力も見た目も両立!

色つきUV下地重ね塗り

日焼け止め+色つきUV下地



顔が
しっかり
と見え
る

厚塗り
感がなく
自然な
立体感に

酸化ストレス度 ・抗酸化力検査

ROUND 1

受けたのは…編集T (30歳)

毎日仕事に追われて
運動する時間がないよ〜
(という言い訳です)



CHECK LIST

- ☒ 食事は外食、市販のものが多い
- ☐ 野菜を毎日食べている
- ☒ お菓子大好き
- ☐ よくお酒を飲む
- ☐ タバコを吸う
- ☒ 日中眠くなることがある
- ☒ 寝つき、寝起きが良くない
- ☒ イスに座っている時間が長い
- ☐ 毎日運動している

●最近のエイジング悩みは？
マスクを取ったら顔全体がたるんだ気が。目の下の細かいシワも気になる！

●ひとこと意気込みをどうぞ！
不規則な生活だし、どんな結果も真摯に受け止めます！（ちよっと落ち込みながらも）



拍子抜けした話。

シワやシミ、くすみの大敵「酸化」と「糖化」。巷にはそれらがチエックできる「アンチエイジング検査」なるものがあるとか。つてことでさっそく覆面調査を敢行！ハードルが高そうな検査だけど実感はいかに……？

“老け”のことが数値でまるハダカに!? (恥)

アンチエイジング検査、

体内糖化度検査

ROUND 2

受けたのは…ライターI (44歳)

時間に縛られない！
フリーランスだから
生活はだらけてます☆



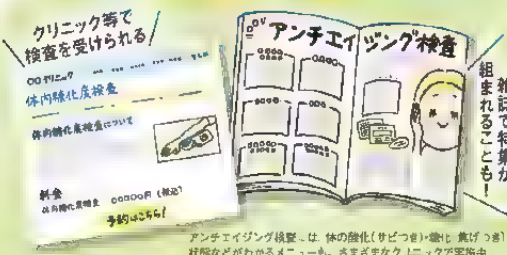
- ## CHECK LIST
- ☒ 食事は外食、市販のものが多い
 - ☒ 野菜を毎日食べている
 - ☒ お菓子大好き
 - ☒ よくお酒を飲む
 - ☐ タバコを吸う
 - ☒ 日中眠くなることがある
 - ☒ 寝つき、寝起きが良くない
 - ☐ イスに座っている時間が長い
 - ☐ 毎日運動している
- 最近のエイジング悩みは？
シミ、シワ、たるみと悩みがあります！美容皮膚科に定期的に通ってます
- ひとこと意気込みをどうぞ！
糖化年齢が分かるってことで、少しでも実年齢以下だったらうれしいな♡

面白そうだから
とりあえず行ってみよ〜!



what's アンチエイジング検査?

体の糖化や酸化がわかる!



雑誌で特集が
組まれることも!

アンチエイジング検査は、体の糖化(サビつき)と酸化(錆びつき)状態などがわかるメニューも。さまざまなクリニックで実施中

潜入結果

意気込んで行ったものの、
アドバイスはフツーでした
(高かったのに〜！泣)
食事・睡眠・運動と

思ったより

測定結果

d-ROMsテスト

酸化ストレス度

300 U.CAR

酸化ストレスレベルは

中程度

BAPテスト

抗酸化力

2700 μmol/L

抗酸化レベルは

最適

酸化ストレス度と
抗酸化力が高い！

総合判定

総合判定
 C+
 生活の乱れと付いた酸化ストレス
 の影響を指摘しました。
 改善期限
 2ヵ月以内(改善しない場合は再検査)

酸化ストレスは多めだが持た
 前の抗酸化力でカバーできて
 いる、という結果...。同世代の
 人と比べて平均的な値。数値
 は変わるので「定期的に検査す
 るのがオススメ」だそう

結果が良かったからか
 質問もアツク、
 最後限りまで！

満足度
 〆
 雰囲気
 〆
 手軽さ
 〆

お昼休み前だから？
 色々質問できる雰囲気じゃ
 なかったです(笑)



検査結果はコチラ！

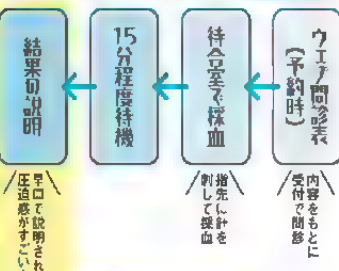
基本情報

所要時間: 約60分

料金: 8000円

場所: 都内美容皮膚科

検査の流れ



医師が早口で、バ
 ランスのいい、食事
 や睡眠、運動など
 わかりやすいこと
 を言うので、カウ
 ンセラーからはサ
 ンや美容施術な
 どの勧誘も

笑顔がステキで
 ザ・美容クリニックの
 先生という感じ

測定結果

1.8 AF

あなたの
 糖化年齢は？

AF	糖化年齢	AF	糖化年齢	AF	糖化年齢
0.0	0歳	0.0	10歳	0.0	45歳
0.1	1歳	0.1	20歳	0.1	50歳
0.2	2歳	0.2	30歳	0.2	55歳
0.3	3歳	0.3	40歳	0.3	60歳
0.4	4歳	0.4	50歳	0.4	65歳
0.5	5歳	0.5	60歳	0.5	70歳
0.6	6歳	0.6	70歳	0.6	75歳
0.7	7歳	0.7	80歳	0.7	80歳
0.8	8歳	0.8	90歳	0.8	85歳
0.9	9歳	0.9	100歳	0.9	90歳

糖化年齢は
 40歳と判明！

検査後、グラフの中に、結果の値か
 ら入っているのが、確認されるの
 が、裏面には養生書の改善と基
 本的な内容がプリントされていた

健康診断は
 家でできる！
 家計も楽！

満足度
 〆
 雰囲気
 〆
 手軽さ
 〆

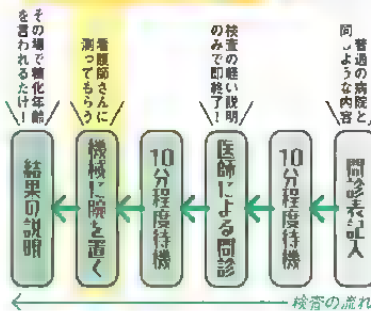


糖化年齢がわかるだけで
 検査後のカウンセリングが
 一切ないのが残念！

腕を置くだけ！
 腕で検査が完了！



皮膚に光を当てると
 その下のAGEsの
 蓄積がわかると
 いう原理を使用
 して数値が出て年齢
 当てはまる



基本情報

所要時間: 約40分

料金: 9900円

場所: 都内クリニック

ぷるぷる肌を取り戻せ!
ツヤ美肌に!

Dryness and dullness

乾燥・くすみ

リペア セラムマスク
(医薬部外品)
購入価格: 7700 円
30ml

デュアルエフェクト アンプル
購入価格: 8250 円
30ml

リペア エッセンス V
購入価格: 5500 円
28g

無印良品 高濃度美容液 セラミド配合
購入価格: 2990 円
30ml

オレオールエッセンス 美容液 (しっとりタイプ)
購入価格: 3080 円
47ml

Abib 復活草ビフィダセラム フェーミングドロップ
購入価格: 3200 円
50ml

アビユー テトラソーム CICA美容液
購入価格: 2200 円
30ml

新作保湿美容液

保湿美容液でうるおい成分を補ってかさつきを予防

肌のくすみの原因にはいくつかありますが、スキンケア時には目立たなかったくすみも、時間とともに目立ってくるような肌表面の角質の乾燥によるものです。朝のスキンケア時に保湿美容液でしっかりうるおいましょう。

※「一生ものの美肌をつくる」
王レ・エイジングケア専門
吉永伸子 著 高橋書店 より

乾燥した肌
皮脂膜が薄く、角層が乾燥している状態です。セラミドが少なく、水分が逃げやすくなります。

うるおった肌
皮脂膜が厚く、角層が潤っている状態です。セラミドが多く、水分が逃げにくくなります。

効果的な保湿とは、セラミドのような角層で水分を蓄える働きをする保湿成分を補うことです。一般的に美容液は化粧水より保湿成分の配合率が高い場合が多いので乾燥ケアにもってこい!

夏の保湿はまかせろ!
保湿美容液は上々戦
湿度の高い季節といえど、室内ではエアコンの風、外では紫外線と、肌を乾燥させる大敵が常にいる状態。油断してシンクケアで過ごしていると、肌の砂漠化が進行してしまいますよ!そこで、肌にする

おいを効率よくブースできる保湿美容液の出番です。ジェルタイプなどさっぱり使える製品が多いから、暑い季節の保湿ケアにもってこい!です。今回は新作を中心に話題の韓国コスメも多数参戦。3時間のロング保力検証でお宝アイテムを探します!

老けない肌のつくり方

みんなの心の叫び

湿度が高くてムシムシなのに
なぜかお肌はカッサカサ!

だから!

夏枯れ肌をうるおして 念入り保湿で

乾燥・くすみ編

Moisturizing Serum

BEGSKIN SCIENCE

スキンプローラ

セラム

購入価格：3520円
50g

BRINGGREEN

HPセラム

購入価格：2420円
25ml

MARKS&WEB

ハーバルリペアセラム

ラベンダー/カモミール
購入価格：3600円
50ml

オレリー

モイスター
リッチセラム

購入価格：8580円
30ml

LAKOLE

美容液

(セラミド配合)

購入価格：1320円
80ml

FACE FACE

薬用モイスト

リペアエッセンス

(医薬部外品)

購入価格：1760円
25ml

フアミユ

イルミナス

ベルベット

購入価格：6600円
30ml

こうやって
検証しました!

① 保湿力

複数メーカーの保湿製品を市販し、肌水分量を専門機器で測定。使用前と、使用3時間後の数値の変化を評価した

② 成分

全成分を分析し肌にメリットのある成分は加えました



元化粧品メーカー研究員
生田ちひろさん

専門家が全成分を分析。保湿成分や美容成分は加え、刺激にならないよう成分は減点して総合的に評価した

③ 使用感

モニターが実際に製品を使用して肌なじみなどを評価したほか、ベタつき具合もテスト

※総合評価は「保湿力」を重視して決定しています



TOPIC

手早いクレンジングが
乾燥予防のキホン!

☐ 時間をかけすぎない



☒ クレンジングマッサージ



スキンケアのプロセスで一番肌を乾燥させるのがクレンジングです。うるおいを守るにはゴシゴシせずに、やさしく手早くが鉄則! 40秒でなじませ、20秒で洗い流すくらいを目安にしてみてください。

よしき銀座クリニック
院長 吉永伸子先生

☒ 強すぎる洗浄剤



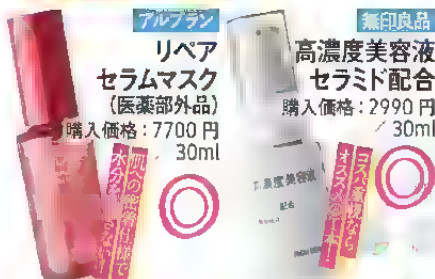
洗浄力が高いほど肌には負担に

高い肌水分量を長時間キープ! 保湿力最強は**ファミユ**!



トップとワーストで大きく差がついた。長時間にわたる保湿力テストは、大多数の製品が高い肌水分量をキープしてハイレベルな結果になりました。特にトップのファミユはダントツの数値を叩き出し、唯一の満点評価に。続く◎評価群の6製品もうるおいキープ力が高いの

まだまだ優秀アイテムあり **無印良品** が健闘!



水分の蒸発を防いでくれる頼もしい2アイテム

2、3位となった無印良品とアルブランも、文句なしの保湿力でした。無印良品は手に入れやすい価格が◎。アルブランはウリの密着性のおかげかみずみずしいお肌をキープ。

保湿強者たちを抑えて **ファミユ** が1位!



肌の水分をしっかりと!

インナードライ肌のケアをウリにしたファミユが、保湿力テストで頭ひとつ飛び抜けた実力を発揮してトップに! うるおいキープ力が抜群だから、朝・晩使えば乾燥知らずで過ごせます。

で、いずれも乾燥ケアに活躍してくれそうです。一方、増加値が少なかったのがアビユーとLAKOLE。プラスにはなっていないものの、乾燥対策としてはちよっと物足りない結果に。特に最下位は数値があまり伸びずでっかりでした。

老けない肌のつくり方

良成分を複数配合でエイジングケアも期待できる!

ノブプラスは成分配合が技アリ!

Test 2
成分

コスパ重視で
セラミド補給!

高濃度がウリの無印は
成分に工夫があった!

ヒト型セラミド1種類のほか、ヒト型セラミド類似成分を配合することで、価格を抑えつつ保湿成分を高配合する工夫が感じられます。



無印良品

セブミトやヒアルロン酸を配合

BRINGGREEN BEGSKIN SCIENCE
アレー MARKS&WEB リゼラン
LAKOLE アルプラン アズミュー Abib

トータルケアが期待できる!

美肌成分の種類が豊富!

ビタミン
4種

保湿

抗酸化

保湿成分はもちろん、美肌成分のビタミン類もA、B、C、Eの4種配合。さらに抗酸化成分のコエンザイムQ10も配合しており、総合的なスキンケア効果が期待できる。

これ1本でさまざまな肌悩みにプラスの作用が期待できます。
元化粧品メーカー研究員 生田ちひろさん



ノブプラス

水性・油性成分を
バランスよく配合

保湿に特化した美容液が多いなか、個性が光ったのがノブプラス。ピュアレチノールやコエンザイムQ10など、エイジングケア効果が期待できる成分配合です。

こちらも成分が高評価

Face Face by A.P.P.
オレリー オルナオーガニック

特に

韓国発のBRINGGREENは使用感バツグン!
取り出しやすさで差が出ました

Test 3
使用感

スポイトのつくりが特殊!
「使いにくい」との声多数

フタを開けて押すだけ
手間なく塗れる!

オレリーはやや
ベタベタした



無印良品 ノブプラス
アレー アルプラン
Face Face by A.P.P.
BEGSKIN SCIENCE
MARKS&WEB
Abib



リゼラン



最初開け方が
わからず
苦戦しました

モータ F&A

使用感で唯一低評価だったリゼラン。容器のつくりが複雑で、まず柄の部分を引き上げて中身を吸引。フタを開け、柄を押して美容液を出します。この工程がやりにくく、使いづらさを感じました。

BRINGGREEN



持ちやすい
サイズ感
スポイトで
垂らすだけ

ガラス製の小ぶり容器は安定感があり、つくりも一般的なスポイトで迷うことなく使えます。水のようにサラサラなテクスチャーで肌なじみは優秀! 無香でクセがなく、ストレスなく使えます。

肌にスーッと
なじむと好評

LAKOLE
アズミュー
オルナオーガニック

乾燥・くすみ編

Moisturizing Serum

夏の乾燥
ケアにぴったり!

エアコンの風にも負けない肌に!

ファミユ でツヤ美肌ゲット!

Part 3
乾燥・くすみ

最終
結論

／その他13製品の結果はコチラ!／

総合評価	製品情報	保湿力	成分	使用感	コメント
A	アルブラン リペア セラムマスク (医薬部外品) 7700円 / 30ml	◎	○	○	保湿力がとても優秀。有効成分に収束成分を配合で、肌荒れ防止効果あり
A	オルナオーガニック 美容液 (しっとりタイプ) 3080円 / 47ml	◎	◎	◎	セラミド特化型の美容液。テストは全項目優秀で、鎖し心地さっぱりでコストパフォーマンスも最高!
A	無印良品 高濃度美容液 セラミド配合 2990円 / 30ml	◎	○	○	保湿力は2位で玄米発酵エキスとアミノ酸が主成分で、鎖し心地さっぱりでコストパフォーマンスも最高!
A	オレリー モイスター リッチセラム 8580円 / 30ml	◎	◎	○	粘性の高いテクスチャーが特徴。保湿成分としてヒアルロン酸とセラミド配合している
A	Abib 復活草ビフィダセラム ファーストドロップ 3200円 / 50ml	◎	○	○	保湿力が好成績。復活草エキスを配合。鎖し心地さっぱりでコストパフォーマンスも最高!
B	Face Face by A.P.P. FACE FACE 薬用 モイストリペアエッセンス (医薬部外品)1760円 / 25ml	○	◎	○	2種の保湿成分を有効成分配合で、肌荒れ予防効果が期待できる。保湿力は平均点
B	MARKS&WEB ハーバルリペアセラム ラベンダーカモミール 3600円 / 50ml	○	○	○	セラミドを3種配合。ローズヒップオイルとカモミールの精油の香りが心地よいと好評
B	リジュラン デュアルエフェクト アンブル 8250円 / 30ml	◎	○	△	肌への浸透技術にこだわった製品。刺激を抑えた成分が使用されている
B	BRINGGREEN HPセラム 2420円 / 25ml	○	○	◎	保湿成分としてヒアルロン酸を配合。成分がよほど含まれる。スッとなじむ点◎
B	BEGSKIN SCIENCE スキンプローラ セラム 3520円 / 50g	○	○	○	セラミドやヒアルロン酸などの保湿成分配合。突出した成分はなく、どの項目もまずまず
B	ソブラス リペアエッセンス V 5500円 / 28g	○	◎	○	クリームタイプに、アミノ酸は少なめ。保湿成分の配合が優秀。保湿力はそこそこ
C	アビュー テトラソーム CICA美容液 2200円 / 30ml	△	○	○	独自の浸透技術を採用するも、保湿力や浸透力、使用感にはやや不満
C	LAKOLE 美容液(セラミド配合) 1320円 / 80ml	×	○	◎	肌なじみのよさはヒカイチン。鎖し心地さっぱりで保湿力がアワードで高評価

△総合評価は「保湿力」を重視して決定しています

華やかなフローラルの香り
癒されつつ肌をうるおす!

ファミユ
**イルミナス
ベルベット**
購入価格: 6600円 / 30ml

the Beauty
Bestbuy

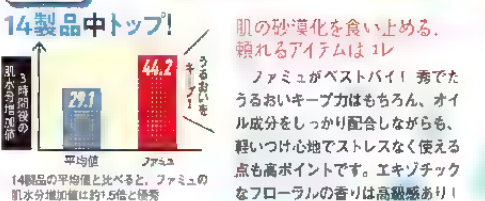
保湿美容液

保湿力 ◎ 成分 ○ 使用感 ◎

14製品中トップ!

肌の砂漠化を食い止める。
頼れるアイテムは 1レ

ファミユがベストバイ! 秀でたうるおいキープ力はもちろん、オイル成分をしっかりと配合しながらも、軽いつけ心地でストレスなく使える点も高ポイントです。エキゾチックなフローラルの香りは高級感あり!



3項目とも高評価!
コストパフォーマンスも◎

いずれのテスト項目も優秀だった一本
成分はヒト型セラミド5種類とビタミンC誘導体4種類配合と配合数の多さが特徴。
ジェルタイプで肌なじみもバッチリでした。

毎日のケアにプラスで
理想のうるおい肌に
保湿美容液検証で優秀な製
品をサクサク発見。
ベストバイのファミユはな
んといっても保湿力が最強だ
から、夏のお疲れ肌をしつかり
ケアしてくれること間違いな
しです。セラミド美容液をお
探のなら、オルナオーガニック
もオススメ。ヒト型セラミドの
種類が豊富なので、コストパ
フォーマンスも高い一本です。
夏に肌が乾燥すると日射し
やエアコンのダメージも受
けやすくなるので、優秀美容
液でしっかりと毎日うるおい
補給して、今年は乾燥もくす
み知らずで過すようにしましょう!

老けない肌のつくり方

首・手・唇

かさつきが気になるのは顔だけじゃない!

全身うるおい作戦!

もっと知りたい
**乾燥・くすみ
ケア**
のこと。

首

スキンケア時に
首まで**“ついで塗り”**!



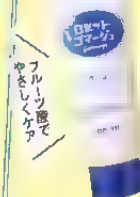
首元のケアは化粧水や美容液を顔に塗るときについで塗りが手軽でオススメ。レチノールやビタミンCなどのエイジングケア成分が入っているものを使うとより効果的です。

首専用の製品もありますが、顔用のもので大丈夫です
よしと銀座クリニック院長 吉本伸子先生

手

ハンドクリームを塗って
マッサージで**血行UP**

くすみ対策には
ピーリング



手の甲のくすみが増えるなら、顔用のピーリング剤を使用して古い角質を取ると◎

指の間にも
なじませる

ハンドクリームで手荒れを予防するのは大キホン! 塗る際に指を1本1本つけ根から指先に向かってほぐし、指の間も押して血行促進をはかると、より美しい手先に。

乾燥・くすみ編

「食べたらずく」習慣で
唇の乾燥を予防

強すぎる
スクラブケアは
色素沈着の可能性



リップスクラブはやりすぎると唇への刺激になって、黒ずんでしまう可能性があるため気をつけて

水分を奪って
過乾燥に

おやつなどを口にしたあと唇についた糖分は放置せずしっかりオフする習慣を! 唇の乾燥予防につながります。

かさかさ&黒ずみは
まずは**角質ケア**



ひじやひざのかさかした黒ずみは角質が厚くなったもの。ピーリングが有効ですが、やりすぎると余計に乾燥して悪化してしまうので注意。スクラブタイプのピーリング剤は避けましょう。角質ケア後はクリームなどでしっかり保湿を。

年齢とともに肌のターンオーバーが遅くなり角質層が厚くなります
よしと銀座クリニック院長 吉本伸子先生

乾燥の応急処置には**マルチバーム**



かさかさがひどくて唇を咬んでしまう場合は、油分がたっぷりのマルチバームを薄く塗るとGOOD 外出前に予防として塗っておくのもアリ



最強アイテムとテクで
いつまでもキレイが
叶ったわ!

すると髪が白くなる

白髪

メラニン色素
メラノサイト
メラノサイトが
死んでいる

黒髪

メラニン色素
メラノサイト
メラノサイトの
働きが活発

髪はメラノサイトがつくるメラニン色素を毛母細胞を通して取り込むことで黒くなる仕組み。メラノサイトの働きが弱まると白髪につながる

白髪の生える位置から原因を予測できる

ストレス性

ストレスが原因で、
多く生えるのが
両側の鬓（はな）

鉄分不足

鉄分不足で、
真ん中（冠）に
多く生える

加齢

加齢による、
全体的に
まばらに生える

原因によって白髪の生える箇所の傾向は変わる。加齢による白髪は全体に現れるのに対し、鉄分不足は側頭部、ストレス性のものは後頭部を中心に現れやすい。
※あくまでも傾向であって、原因を特定するものではありません

メラノサイトに酸素がちゃんと届かないと活動が弱まって白髪につながります

田路めぐみ先生

白髪

髪老化の1番の敵
白髪にはどうしてなるの？

加齢やホルモンバランスの変化にともない、女性の場合は更年期あたりから白髪が増え始めます。それ以外でも鉄欠乏症による酸素供給不足からくるもの、ストレスが起因の頭皮の血行不良によるものなど、白髪の原因はさまざまです。

亜鉛と鉄のサプリを飲めば予防できる？

食事のバランスを整えなきゃ意味ナシ！

例えば鉄分ならサプリよりレバーのほうがビタミンも同時に摂れます

田路めぐみ先生

食品から栄養を満遍なく摂取することが大前提で、単に鉄や亜鉛をサプリで摂るだけでは髪老化防止には不十分です。バランスのとれた食事をベースに、睡眠と適度な運動、そしてストレスケアと、総合的な取り組みが大切です。

③ストレスコントロール

髪老けを食い止める！

ヘアケア習慣

髪老け！

シャンプーはずっと同じものを使っています

年齢に応じて変えてみて



加齢とともに頭皮の皮脂分泌量は減っていくので、シャンプーも定期的に見直しを。洗浄力がマイルドなアミノ酸系で、頭皮をケアするものがオススメです。洗い上がりがスッキリで、かつ頭皮が乾燥しないものを選んで。

黒いものを食べると髪にいい？

ひじき・ごまなどは鉄分を多く含む



ごまや海藻類など見た目が黒い食材は鉄分を多く含むので、意識して食べるのは正解です。また、葉緑素は黒い食材はアンチエイジングに大切な臓器である腎臓をいたわるとされており、育毛にもプラスの作用が！

黒ごまはすりつぶしたほうが栄養吸収率UP

髪がキレイだとグッと若見え！

正しい知識で

STOP

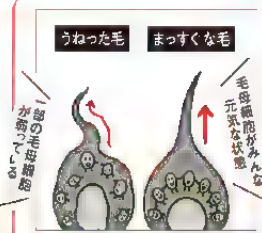
髪老け！

白髪を増やさないための正しいヘアケア習慣を身につけよう

吸えてくれた人は



うねり



うねった毛 **まっすぐな毛**

毛根の奥での細胞の働きにムラが生じると起きる


髪がうねりの主な原因

- 毛母細胞の弱体化
- 毛穴の歪み

頭皮が老化すると毛穴が引っ張られて歪みます。変形した毛穴から生える毛はうねってしまいます。

松本クリニック 豊田 田路めぐみ先生

パサつき



髪がパサつく主な原因

- 栄養バランスの偏り
- ホルモンバランスの変化
- 紫外線などの外的刺激


体の内側からの要因と外側からの要因がある

髪がツヤを失いパサつくのは、栄養不足によって髪を構成するケラチンの質が低下することか一因です。また、加齢によるホルモンバランスの変化で髪が乾燥すること。これ以外にも紫外線やヘアカラーなどが髪への外的な刺激も原因になります。

毎日ヘッドマッサージやってる!

頭皮をほぐすことは大事!

マル 頭皮の老化防止におすすめ!



健康な頭皮は指で押さえると2cmくらい動きますが、悪い状態だとガチガチにかたまってしまう。頭皮が硬いと鬱血して、白髪や薄毛につながります。加齢とともに頭皮は硬くなるので、ヘッドマッサージでやわらかく保ちましょう。


朝にシャンプーを習慣にしています!

せっかく洗うなら就寝前がベター!

さんかく

朝シャンは頭皮だけを洗うケースが多いので、洗剤が洗い切れず頭皮に残るという点も問題です。

夜の睡眠は成長ホルモンが出るいわば頭皮のヒーリングタイムです。そのときに余分な皮脂を落として毛根に負担のない状態を作ると髪にもグッド。朝シャン派は夜に変えてみて。



寝ている間に髪は育つ

Goal!



若々しいツヤ髪をながくキープ!

白髪が出てきたらケアの始めどき?

マル 早ければ早いほど効果的!

バツ

実は細胞の老化は20代から始まっているので、目に見える変化がなくても早くからのケアはより有効です。若いうちからバランスのいい食事・睡眠・適度な運動を心がけましょう。体のアンチエイジングが髪の状態にも反映されます。

松本クリニック 豊田 田路めぐみ先生

ヘアアイロンはちょっといいもの使ってる

高機能の製品はダメージを随げるものも

マル



テカリイロでよりキレイな髪に

ひと昔前は髪を傷める代名詞だったヘアアイロンですが、今は髪をいたわる高機能製品も登場しています。例えば、髪の水分を維持しながらたんぱく質の並びを整えるなど、技術が光る製品も。やや値が張りますが、ヘアケア家電には投資する価値があります。

変わる

ありました!

2号連続企画

第1弾 ベースメイク編

メイクブラシは上級者が使うもの。使うのにコツがいりそう。そう思うのはもったいない!!
実は、初心者こそ使ってほしいアイテムなんです。そこで今回は、ベースメイクの
クオリティを底上げるブラシの選び方から、プロ級の使いこなすテクニックまでをご紹介します!!

撮影 fort イラスト うてのての、貴ノりな
取材 執筆 小島千明、田中千尋 編集部

突然ですが

メイクブラシ=難しそうって
思っていますか?

わからないことだらけな //
ブラシのギモンを
徹底取材!

塗り方わからん

製品ありすぎ!

プロ用でしょ?

そこで

読者のブラシに関する疑問や不安を解決するべく、メイク
ブラシを愛用するメイクのプロに突撃。初心者こそスス
メのブラシ選びのポイントや基本の使、方を伺いました

「選び方も使い方も
よくわからん」な
迷子を救います!

メイクが

神ブラシ

Tool 1 正しい塗り方教えて! P50
ファンデーションブラシ

Tool 2 シミ・クマを隠したい! P54
コンシーラーブラシ

Tool 3 粉っぽくならない方法は? P56
パウダーブラシ

Tool 4 自然な血色が欲しい! P58
チークブラシ

Column プロが教える P60
ラクチンメンテ術

日頃ブラシを使いこなす

プロと一緒に**最強の一本**を探します!!

選ぶ方や使い方などの読者のお悩みをメイクのプロに質問! それだけでなく、仕上がりグッと変わる究極の一本を探して徹底検証しました。買って損をしないプロが認める一本と自分の適テクニクで、明日からのメイクが変わること間違いなしです!

確実にメイクレベルがアップしちゃおう!

ご協力いただいた
メイクのプロたち



ヘアメイク
辻 有見子さん



メイク講師
SHUNさん

ファンデーションは上級者
向かって思ってた!!?

実はスポンジ塗りより

厚塗り感のないツヤ肌が簡単にできる!



TOOL 1

ファンデーション
ブラシ

薄く塗れるので
ヨレにくさも
アップします

メイク講師
SHUNさん

少量でよく伸びて
薄膜のツヤ肌!
ファンデーションを指やス
ポンジで塗っている人は、ブ
ラシ塗りとの仕上がりの違い
を知ってほしい! 比べてみる
と一目瞭然。フレッシュなツ
ヤが手に入るんです。その理
由は、ブラシを使うことで薄
く均一に広げられるから。
厚塗りにならず、ファンデが
少量で済むのもうれしい!

ブラシ塗りの場合

光沢が出て
立体感がアップ

特徴

薄く均一に
塗れて
ツヤ肌に仕上がる

指塗りの場合

塗ってる感が
出やすい

特徴

テクがなくてムラや厚塗りになりがち

ブラシは初心者こそ
使ってほしい!!



ツルんで一瞬に
変わるのよ!

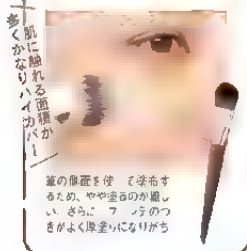
形によって仕上がりが変わるから目的に合わせて選択!

ナチュラル or ハイカバー
どっちを選ぶ?

市場に出回るファンデーション
ブラシは形がさまざまで、その仕上
がりにも大きな差が。ナチュラルメ
イクやツヤ肌が好きの方はオーバ
ル型、肌悩みがある人はフラット型
がオススメです!

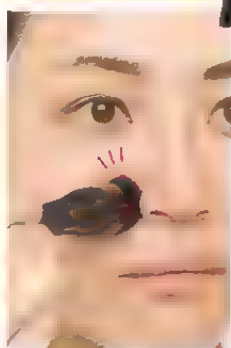
平筆型は

コツが必要でプロ向き



筆の先端を使
て塗布す
るため、やや塗布の範囲が
狭い。さらに、フ
ォアのつ
まみがよく厚塗りになりがち

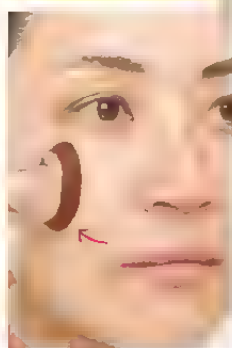
フラット型



エッジがあるから
細かいところが塗りやすい

毛穴などをしっかり
埋めたい人向き

オーバル型



ひと塗りで広範囲に
薄く均一に塗れる

みずみずしい
ツヤが欲しい人向き

形を選べば即美肌に!

Q1

ブラシはどつやつつて選べばいい?

なりたいたい肌に合った



最近増えてる

Q.2 全ファンデ対応ブラシってぶっちゃけどう？

A. 肌に均一にフィットして
美しいツヤが出る **キレコ** が買いつ！



薄づきでツヤが出るのが
ブラシ塗りのメリットです

ヘアメイク
辻 有見さん



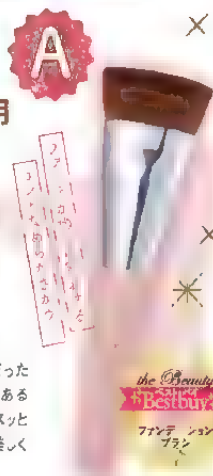
Kirei&co.
マルチ
ファンデーション用
メイクブラシ

購入価格・550円

仕上がり	パウダー	リキッド	使用感	肌あたり
	◎	◎	◎	◎

パウダーでもリキッドでも
極上のツヤ肌がつくれる！

圧倒的にキレイな仕上がりだったのがプチプラのキレコ。密度のあるオーバル型のブラシは短時間でスッと塗り広げやすく、どこから見ても美しく自然なツヤを宿した肌に。



ブラシの形状や毛の密度で差が出た！

総合 評価	製品情報	仕上がり		使用感	肌あたり	コメント
		パウダー	リキッド			
A	MAKEL マルチファンデーションブラシ 購入価格 750円	◎	◎	◎	◎	均等に塗ることができ、薄づきで自然にカバーした肌に仕上がった
A	チャステイ フラットトップブラシ 購入価格 1100円	◎	◎	◎	◎	特徴でもある3つの角で小鼻にも入りやすく、ナチュラルな肌に
B	SHISEIDO HASU FUDE ファンデーション ブラシ 購入価格 2420円	◎	◎	◎	◎	高密度で小ぶりの斜めカットのブラシが、肌にフィット。カバー力も優秀
B	信濃産業 Wエンドマルチベースブラシ 購入価格 1650円	◎	◎	◎	◎	肌あたりがよく、使用感もまあまあ。スポンジ面はカバー力に○
B	からだWaldia テクニクいらすの 立体ファンデーションブラシ 購入価格 1848円	◎	◎	◎	◎	カバー力はそこそこ。中らと外側の毛の長さが違い、テクが必須
B	SHORIDO マルチファンデーションブラシ 購入価格 1320円	◎	△	△	◎	カットが斜めで顔に沿わず、つき具合の差が大きくなる
C	フィリミ S フルカバー ファンデーションブラシ B25 購入価格 2850円	△	△	△	◎	密度が高すぎて逆に入らず。肌が引く。張られてファンデが剥け
C	スタンダードプロダクツ ファンデーションブラシ 購入価格 1100円	◎	△	△	◎	毛がしなやかに密着しない。さらさらの毛の密度が低くパウダーがのらず
C	ビューティワールド フェリセラノン スピーディー ファンデーション 購入価格 690円	△	△	△	◎	ダイヤ型は毛先が広がってしまいムラになったり塗がついた

※総合評価は仕上りを重視して決定しています

カバー力重視なら **SHISEIDO** も◎



バズったダイソーブラシはムラになる

ディテール
フィット
ファンデーションブラシ
購入価格 330円

高密度で一見塗りやすそうに見えるが、すべらせるとファンデが剥げて。おれムラ...な...て...ま...

この頃よく目にする全ファンデに対応するというマルチブラシ。ファンデのタイプによる仕上りの違いを調べるために、10製品をパウダーとリキッドの2種で検証。ベストバイに輝いたキレコは、ツヤのキレイさがダントツ！A評価の製品はどれも毛の密度がほどよくあり、肌に密着していきま...。ただ、密度が高すぎるとフィリミのようにファンデを削ってしまうことも。立体感のあるツヤ肌を欲しい人にはキレコ、カバー力が欲しい人にはSHISEIDOがオススメです。

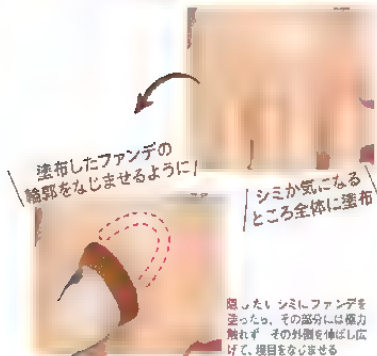
Q.3 ファンデブラシってどう使えばいいの？

A. ファンデを**指**で一番カバーしたいところに置いてから**順**に塗って

隠したい部分によって塗り方を変えるとキレイに仕上がる！

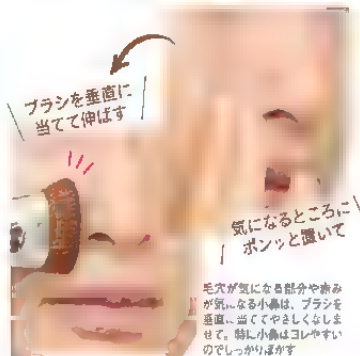
シミ

隠したいところにのせて
その外側をぼかす



毛穴・小鼻まわり

毛穴を埋めるように
トントン塗り



最初に手の甲に
2プッシュ出す

一度に塗る量は多くて2プッシュぐらい。半
額1プッシュを目安にして手の甲に出しておく

ファンデを一度に
全顔にのせると乾くので
パーツごとにのせて

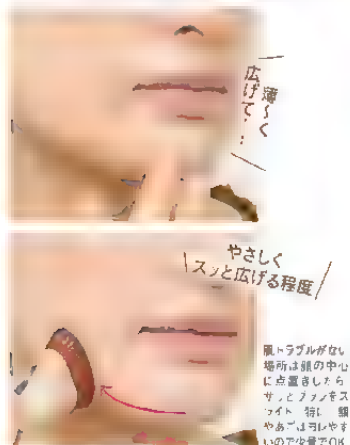
メイク講師
SHUNさん

パーツに合った塗り方で
厚塗り感のない美肌に！

ファンデーションは「カバーしたいところ」にのせるもの。気になる部分を上手にカバーして、気にならない部分は少量をなじませる程度でOK！全顔まんべんなく塗らずにメリハリを！

肌悩みが少ない部分

少量を点置きして
やさしくブラシを滑らせるだけ！

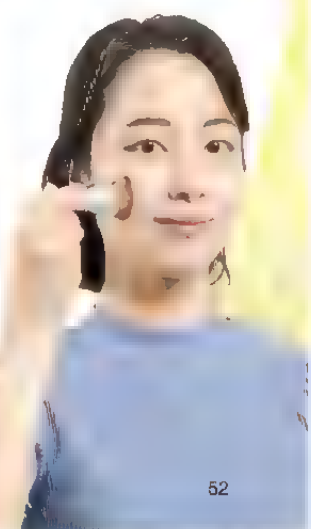


クマ

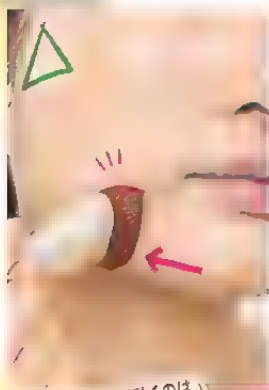
やさしく3点置きして
上に向かって伸ばす



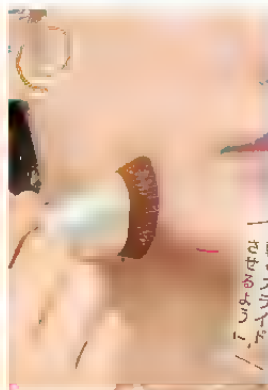
塗り方を工夫するだけで
仕上がりが変わる！



ブラシの毛先がつぶれない
ぐらいの筆圧が正解!



皮膚が動くのは
圧をかけすぎ!



毛先がつぶれて皮膚が持ち上
がるぐらいの力で塗布すると、
筋ムラがでやすい。ブラシ
をつぶさず、軽い力で滑らせて

思っている以上に
弱い力で
塗ってください



メイク講師
SHUNさん

圧をかけずに塗れば
ムラになりにくい!

「ブラシ塗りをするとムラ
になる」という悩みの多
くは、力の入れすぎによる
もの! スポンジや指塗りの
ときと同じ力だと筆がつ
ぶれてその跡がつきやす
いので、力加減が重要です。

ブラシは **A. 力の入れすぎ!**
やさしく滑らせて

Q.4 筋ムラができるのはなぜ?

Q.5 ブラシ塗りだとヨレやすくなる……?

A. それは塗りすぎが原因!
よく動くパーツは薄〜くが鉄則
目・鼻・口
まわりの

皮膚がよく動くパーツや
シワがある場所に注意

表情ジワが得意な目、鼻、口元は少
量にとどめて、他の場所も入念にぼかして
みて。それだけで日中のシワだまりやヨレ
やすさが変わってくるはず!



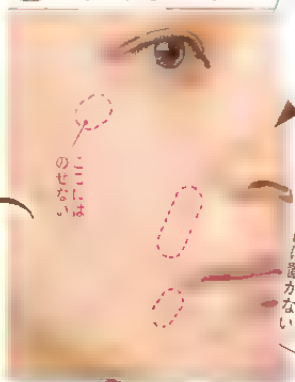
ヨレやすい場所は少量をしっかりとぼかす!

② Cの字に広げて
しっかり伸ばす

① 少量の
ファンデをのせる



ブラシを垂直に
当ててぼかす



ここには
のせない

指の腹にチョンと
とった量が目安

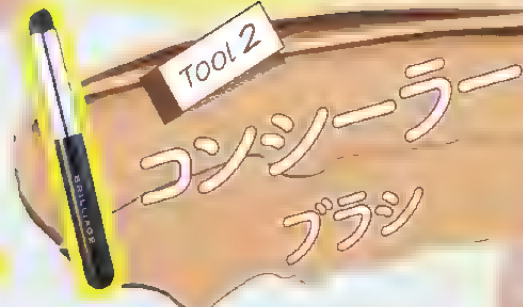
一番ヨレる場所
には置かない

少量のファンデをのせたら、とにかくしっかりとぼかしていく。
ブラシは緩力やさしい力でCの字に広げていくイメージ

ヨレやすいゾーンはファンデの量を減らす。塗り始めが速くま
るので、シワができる場所にファンデをのせないのもポイント

少量でカバーできて

より自然に仕上がるのは 指より ブラシ!



肌アラが隠れないと
悩んでいる人こそ試して
シミやクマなどの肌悩みを
隠したいけれどコンシー
ラマ上手に隠せない。指塗りだ
と、隠さなくていいところに
塗ってしまったり、コンシー
ラーがつきすぎて塗ってる感
が出すぎたりする。そんな悩
みを持つ人こそ、少量で狙い撃
ちできるブラシの出番です!

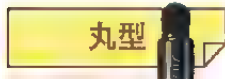
指塗りと
体温で溶けて
ヨレやすくなることも

メイク講師
SHUNさん

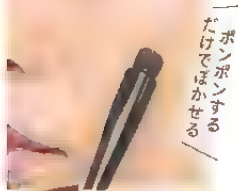
ピンポイントに隠したいところに塗れる!!



垂直にポンポンするだけの丸型が使いやすい



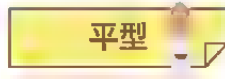
丸型



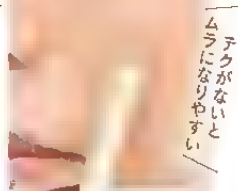
特徴

ほかしやすい

テクニクが不要



平型



特徴

しっかりのせられる

使うのにテクがいる

指とブラシの
いいとこどりの
形状です

メイク講師
SHUNさん

指の延長で使えて
カバー力アップ!

従来のコンシーラーブラシは平
べったい形が一般的でしたが、最
近は指先を再現したような丸型タ
イプも増加中。指の体温でコンシー
ラーがヨレることなく、しっかり塗
れてほかしも簡単です!

細かい作業に
ピッタリね!



Q1 選び方のポイントは?

A. 平型よりも最近増えている丸型のほうが
テクレスで使えてオススメ!

Q.2 一番キレイに隠せるブラシは？

A. SHOBIDO と SHISEIDO なら
自然に肌アラをカバー！

丸型タイプが上位に君臨！

総合評価	製品情報	仕上がり	使用感	肌あたり	コメント
A	ブリリアージュ フィンガーブラシ 購入価格 2530円	◎	◎	◎	テカらずでフチをキレイにぼかせた。毛先がふわっとしてやわらかい。
A	and us マインチフィンガーブラシ 購入価格 330円	◎	◎	◎	肌、皮膚のうっすらにぼかしやすい。きちんとカバーしたい人向け。
A	ピコ 501リップ 購入価格 1320円	◎	◎	◎	リップもコンシーラーも使えるタイプ。狙った部分に的確に塗れる。
A	Emery Emily レインボーブラシ 購入価格 560円	◎	○	◎	しっかりカバーがウレシオナチュルな仕上がりにやわらかい。
C	SUIKO 熊野筆 マルチコンシーラー ブラシ 購入価格 2750円	○	○	△	カバー力はあるが毛が長くて短が付き、ぼかすのに時間がかかる。
C	タイソー フィンガーマルチブラシ 購入価格 110円	△	○	○	毛が短くて、隠すために強いた中央部分を削ってしまっている。
C	ローゼーローザ ダブルエンド コンシーラー ブラシ 購入価格 638円	△	○	○	密度の低い毛先が柔らかく、カハでさす。
C	ワリミ S スポットカバー コンシーラーブラシ B12 購入価格 1760円	△	△	○	ぼかしにくく固まりが固まってしまっている。蓋のギザギザが目立つ。
C	タイソー アイデイト コンシーラーブラシ 購入価格 110円	△	△	△	クレヨンで描いたような塗った感。流がきつすぎる。

※総合評価は仕上りを重視して決定しています。



誰でも簡単に使える！元からアラなし肌を演出

ベストバイの2本は、形は違えどどちらも塗りやすさ抜群。大小2つのブラシを備えたSHOBIDOは、架めカットのハブラシが細かいシミに◎。SHISEIDOはテクレスで、クマや赤みをふわっとキレイにぼかせました。

ポンッと
のせたら

A. 隠したいところをぼかしているから！
外側だけぼかして

シミ・赤みの正しい隠し方

伸ばすのは基本的に外側だけ！



はげるのは無意識にはぎ取っているから！

コンシラで隠したつもりが全く隠れないのは、指先で隠したいところまでぼかしているから。狙ったところをしっかりと隠せるブラシを使って、コンシーラーの外側だけをなじませるのがポイントです！



シミが広範囲にある場合はファンデーションで隠しましょう

メイク講師 SHUNさん

Q.3

隠したいのにはげちゃうのはなぜ？

（パフ塗りだと）

粉っぽくなりがち&

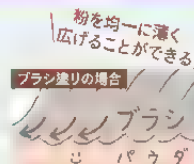
ツヤが欲しい人はブラシがオススメ!



パウダーで白浮きしやすい人こそ
ブラシを使ってみて

メイク講師
SHUNさん

つけすぎ防止&
ツヤ肌好きに最適!
パウダーブラシを使うメリットは、付属のパフよりも薄く均一につけやすいところ! さらに、力を入れすぎず、うことによつて粉がつかれて本来の性能を発揮できない、なんてことも防げるので、ツヤタイプを使っている人は特にブラシ塗りを推奨します。

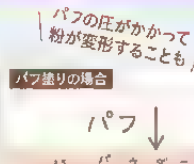


肌

特徴

薄くつきやすい!

粉をつぶさず
ツヤが出やすい!



肌

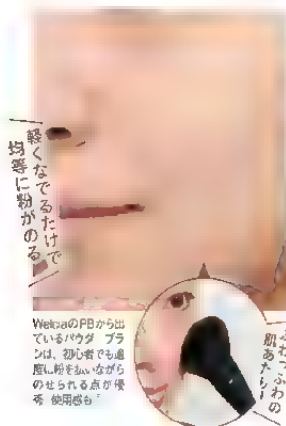
特徴

たっぷり
つきやすい!

押さえるときに
粉がつぶれやすい!

パウダーのよさを生かせる!
ブラシ塗りだと

初心者には“つきすぎない”人工毛が最適!



軽くなるだけでなく
均等に粉がのる

WelciaのPBから出ているパウダーブラシは、初心者でも適度に粉をのせながらのせられる点が優秀。使用感も



からだWelcia

ブラシは知らない
そう思う人に
使ってほしい
フェイスブラシ

購入価格:2178円



人工毛



特徴

ドバツとつきにくい
お手入れがラク

適度な粉含みで
失敗しにくい

Q1 オススメの種類は?

A. つけすぎを防いで

お手入れもラクなのは人工毛

粉含みがいい天然毛はプロ向き!

一度にしっかりと
粉がとれる



動物毛で作られる天然毛のブラシは、毛質によってやわらかさがさまさま。粉含みがいいものが多いので、量の調整が必要

毎日使うものだから
お手入れのしやすさも大切

ブラシは大きく分けて天然毛と人工毛の2種類ありますが、人工毛は丸洗い可能で日々のお手入れがラクチン。粉含みもほどほどで粉っぽくなりにくいので、初めての一本にピッタリです!

Q.2 粉はどれくらいが適量?

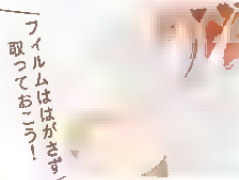
A. 思ったより少なくてイイ!
米2粒分が目安です

「足りない場合は
プラスする。気持ちで
メイクしてください」



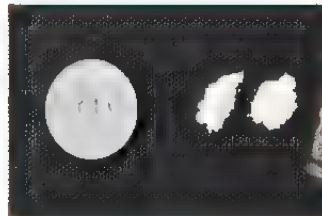
メイク講師
SHUNさん

付属のフィルムは半分だけ
はがしてドバツと出を回避!



ルースパウダーを
使用している人
は、付属のフィ
ルムを全部はがさ
ず、半分だけをは
がすと量の調節が
容易にできる

“少量を薄〜く”でOK!



ブラシ選びだけでなく
粉の量も仕上がりに直結!

パウダーの粉っぽさが苦手な人は、
もしかしら大量につけすぎているの
かも。ファンでつける際は、米2粒分
を目安に出しましょう。これだけで仕
上がりグッと変わってきます。

A. のせる前のティッシュオフで 均一な肌づくりが叶う!

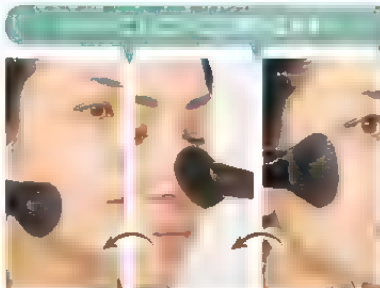
ムラの
ない

肌にのせる前に粉の量を
均一にするのがコツ

ブラシを使ってパウダーをキ
レイに塗布するには、実はつけ
る前のひと手間が大切! ティッ
シュで余分な粉を落とし、かつ
ブラシ全体に粉を行き渡らせ
ると、薄く均一にムラなくのせるこ
とができます。

ティッシュでブラシの両面にしっかり含ませるのがコツ!

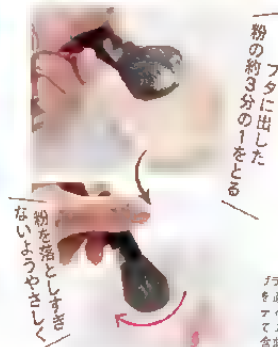
② 両頬→Tゾーン→あごの順にのせる



まずは両頬にスッと広げ、あ
らため粉をとった次はT
ゾーンへ。また粉をとり、
あごのせて完成

粉をとるときは都度
ティッシュでなじませて

① 余分なパウダーを
ティッシュではらう



粉の
フタに出した
約3分の1をとる

粉を落とすすぎ
ないようやさしく

ブラシでパウ
ダーを適量とら
え、ティッシュ
を使ってブラシ
の両面に含ませ
る

Q.3

どうやってつけるのが正解?



これなら誰でも
すぐにマスター!

肌悩みに合わせて塗り方を変えてもOK!

基本的に肌全
体につけてはし
ませんが、肌質
や悩みによって
粉の量やつけ
る場所を調整し
てもよい



乾燥しやすい
両頬にはつけない

テカリやすい
Tゾーンは少なめに

テカリやすい
あごは少なめに



テカリやすい
両頬は少なめに

乾燥しやすい
あごは少なめに

塗ってる感
ひかえめの

トレンドのほんのり 血色感を出すなら必須!



Tool 4
チーク
ブラシ

量の調整がしやすい
ブラシ塗りがキレイ!

最近のチークのはやみは、
塗っているかどうか曖昧な
自然な血色感。それをうまく
表現するには、ぽか／やすく
て立体感がつくりやすいブラ
シが最短ルートなんです。チ
ークがうまく塗れない、と悩
んでいる人はぜひブラシに替
えてみてください。

絶妙な発色を
つくるには
ブラシが便利です

メイク講師
SHUNさん

付属のブラシで塗ると、毛量の
多さや塗りが仕上がりが
影響すること。専用ブラシの
ほうが調節しやすく失敗知らず!

専用ブラシの場合

付属のブラシの場合

薄く均一に
つけられる!

毛量が足りなくて
ムラになりがち

テクいらずで
ぽかしが簡単!

A. ふんわり仕上げなら丸平型、 しっかり発色ならろうそく型を!

Q1

どんな形を選べばいい?

肌へのあたり方が変わると発色も変わる!

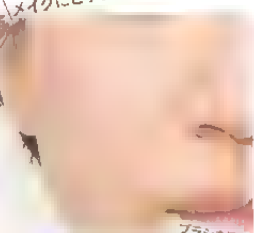
チークブラシの形状はさまざま。代表的なのはボリュミナ丸平型と、スリムで平べったいろうそく型ですが、肌に触れる面積が違うことで色のつき方が変わるので、なりたいイメージに合わせて選んで

その日のメイクに合わせて使い分けでも◎

ろうそく型



チークが主役の
メイクにピッタリ!



特徴

肌に触れる
面積が大きく
ひと塗りで高発色

丸平型



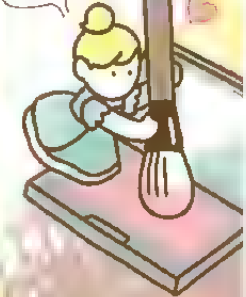
ふわっとやさしく
発色する



特徴

肌に触れる
面積が小さく
粉が付きすぎない!

形が違えば
仕上がりも変わる!



ふわふわ人工毛で
使いやすいのは
ウェルシア!



からだWelcia

ぜんぜん
チクチクしない
チークブラシ
購入価格: 1680円

仕上がり | 使いやすさ | 肌あたり



Welciaは名前と通りのや
さしい肌あたり。最先の
丸みが頬の高い位置に
フィットして狙った場所
に色がつきます!





いつものチークの
仕上がりが変わる!

塗りすぎを防ぐためのひと手間が大切!

Q2 上手な塗り方は?

② 内→外に広げる



① ティッシュで余分な粉を落とす



クリームタイプはファンデブラシで!



ポツと蒸気した血色頬に仕上がる!
意外とやりがちですが、ブラシにとったチークをそのままのせると失敗しやすい! プロのオススメは、ティッシュでなで粉のつきを均一にすること。ムラのない自然なトレンド頬が手に入ります。

A. 粉を混ぜたらそのままつけず
一旦ティッシュオフ!

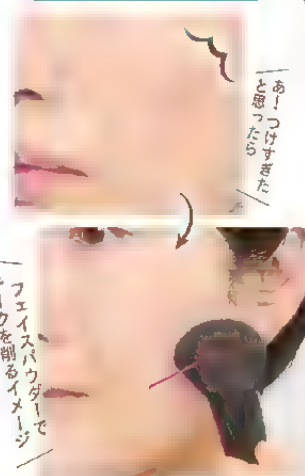
Q4 うっかりつけすぎたら?

A. 粉を払い落とすようにフェイスパウダーを重ねて

後戻りできなくなる前に即修正!

塗りすぎないように気をつけていても、うっかりおてもやんになる日もありますよね。そんなときは、慌てずすぐに上からサッとフェイスパウダーを重ねて。キンイリに元どおりになります。

おてもやんには即パウダー!



うっかり濃くなったときは、フェイスパウダーで粉を払えばOK。意外と簡単にオフできる

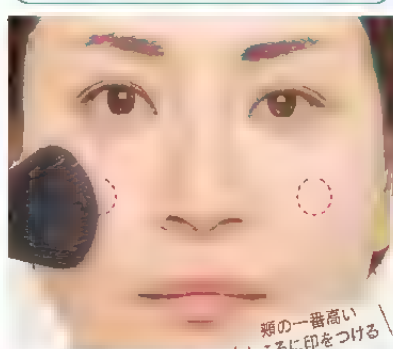


A. 片方ずつつけないで左右に印をつける!

Q3

左右対称につけるには?

一発で仕上げす左右の高さをそろえる



片方ずつ仕上げると左右の高さが合わないことがあるので、まずは左右の頬の起点、頬の一番高いところ、印をつける

必ずしも片方ずつ仕上げる必要なし!

チークに関するお悩みで多かったのが、左右非対称になってしまうという声。解決策は、まず左右同じ高さにうっすら目印をつけてからつけること! 目印があるだけで仕上がりが変わります。

クリームチークの場合は左右同時にポンッとつけて

メイク講師 SHUNさん

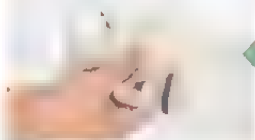


ファンデが染み込んできたら

フリーザーバッグ & 中性洗剤 で水洗い

袋をゆらして泡立たせる

4



水の色が濁って汚れが落ちてくるまで、上下左右にゆらして泡立たせる。落ちにくいものはよくもむ

しっかりと密閉する

3



すべて入れたら、中の水がこぼれてしまわないように袋の口をしっかりと閉じる

汚れたブラシをまとめてIN

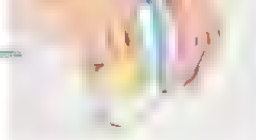
2



汚れを落としたいブラシをまとめて入れる。スポンジやパフなどを一緒に入れてもOK

洗剤に水10を入れる

1



フリーザーバッグに中性洗剤1、水10の量を入れて、洗剤を溶かす。ふわっと仕上がるおしゅれ洗剤が◎

ひと晩経ったら確認

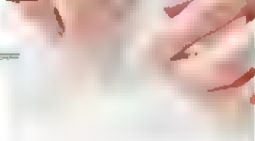
8



翌日、ティッシュにやさしくこすり拭いた水分を拭き取る。手で触ってしっとりしていなければ使用可

上からのティッシュで吸水

7



空べたブラシの上からもティッシュをかぶせ、余分な水分を吸わせてひと晩おく

ティッシュに寝かせる

6



擦りしでできる場所へ広げたティッシュの上に、顔紙を置いてブラシを置かせて乾かす

ブラシを1本ずつすすぐ

5



汚れた水を流し、ブラシを1本ずつすすいでぬるつきを落とす。手で触ってすぐ吸水性がなくなるように

毛先にファンデが染み込んだら、洗って清潔な状態に

ブラシの先5mmほどまでファンデが染み込んでいたら、洗いどき。しっかり汚れを落として、丁寧にすすぎましょう。シャンプーで洗う人もいますが、コシがなくなる可能性があるため中性洗剤がオススメ。

チェック付きの袋を使って洗うのが手軽でラクです



メイク講師
SHUNさん

変形・抜け毛・バサ毛は 買い替えのサイン

使い込んだ結果
丸に近い形に



元々の断面は
三角形のブラシ



明白な毛質の変化や抜け毛、
変形は買い替えるべき

人工毛は傷みにくいため、頻りに替える必要はありません。汚れが根元まで入り込んだり、抜け毛やバサバサ感が気になったり、新品から大きく変形した場合は、本来の力を発揮するためにも買い替えを!

ブラシ はキホン立てて保管! Wエンド はメッシュケースで

立てて保管して
毛の負担ゼロに



メッシュなら
通気性も抜群!



通常のブラシは立たせて
Wエンドは寝かせて保管を

毛へ負担がかからないよう、基本的にブラシは立たせて保管するのがベスト。Wエンドは立たせると片方の毛が変形してしまうため、通気性のいいメッシュケースなどに寝かせて入れておくのがおすすめです。

巻くタイプのケースだと湿気が逃げずに菌が繁殖します



メイク講師
SHUNさん

になれちゃうってホント!?

髪 アイテム 隊

この星の
美髪のコツは
いったい
なんなんだー!

セリハツリ隊員

美しい髪を持つ麗人。ふりふりヘアケアを追い
求めているうちに、地球にたどり着いた。美しい髪
の秘訣を知るため、日々調査に励んでいる。





ソッコー

使うだけで即・素髪美人

ケレイ

調査

CONTENTS

P64 1万円超えのお高めラインを一斉調査!

最新ドライヤー

P68 お店で売り切れ続出だけどホントにイイ?

超話題

シャンプー・トリートメント

P70 週に一度の特別ケアにぴったりなのは?

新作ヘアマスク

P69 COLUMN 「頭脳プログラム」
潜入Report

髪を美しく保つための「髪の手入れ」は、実は「髪の手入れ」よりも「髪の手入れ」の方が重要。髪の手入れは、髪の手入れよりも髪の手入れの方が重要。髪の手入れは、髪の手入れよりも髪の手入れの方が重要。



髪の手入れは、髪の手入れよりも髪の手入れの方が重要。髪の手入れは、髪の手入れよりも髪の手入れの方が重要。髪の手入れは、髪の手入れよりも髪の手入れの方が重要。

アタッチメントって使える？

うるツヤ髪になれるのは？

ドライヤーの 実力ってどうなんですか!?



【検証方法】

①仕上がり

同条件で濡らした人毛マキンを、プロが最大風量の乾かした状態のツヤ感とまともな艶をチェック

②使用感

プロと通常の一般モーターが乾かす際に操作がわかりやすいか、使いやすさを細かく確認した

③速乾性

同条件で濡らした人毛の毛束を一定の距離から一定時間最大風量でドライヤーを当て、乾燥率を算出した

※総合評価は「仕上がり」を重視して決めています
※サイズ・重量は「本体のみ」の数値を記載しています

風質が優秀だから使うほど美髪に整う! //

ReFa ならおうちでも旅先でも
どこでもツヤツとキレイ髪に!!



乾かした後の髪は、
しっとりサラサラな髪に。



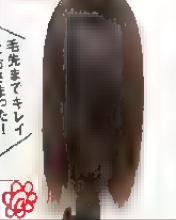
付属の
アタッチメント

リフレ用ノズル

「カ」指「た」場所に
風が当たるのでセッ
トしやすくなる

仕上がり 美容室帰りのような
うるツヤ髪が叶った!

ReFa



毛先までキレイ
におさまった!

未使用



バサついて
広がっている

ブリーチなどで
傷んだ髪でも
ノヤノヤとまとまりが
期待できます



ヘアメイク
菊池美智さん

乾燥によりパサついてボリューム感があつた髪があつた時にツヤのあつたしっとり髪に。ツヤ感は今確認したながでトップ!

使用感 十分な風量で
頭皮までしっかり風が届く



髪を乾燥させる
ドライヤーを
使う必要が
ない

大風量で頭皮が
さらさら乾かす
ことができる
ドライヤーを当て
頭皮まで風が届く
ようになっています
のはラク

海外でも使えるように パワーアップ!

海外でも使えるように
パワーアップ!



折れたための形状に強化し、持ち
運びやすくなったとうたう

ReFa BEAUTECH

ドライヤー
スマート ダブル

実勢価格：4万円

サイズ 約230×49×209mm

重量 約520g

仕上がり	使用感	速乾性

熱すぎない温度で
頭皮も髪もケアできる

うるおい感があるやさしい風質で、
しっとりとしたまとまりのある仕上が
りに。また、乾かしていくにつれてツ
ヤが生まれ、使えば使うほどツヤツヤ
の髪に! ドライヤーというより美容家
電といっても過言ではありません。

最新

ダイソンはワリ通り

重く感じずノンストレス

風がグッと根元まで入る!



その他のアタッチメント



どのノズルも1つの口から風が出るように設計されている。マグネット式で付け替えが簡単なのもうれしいポイント。



おさまりのいいサラサラ美髪になれる

パワフルな風はもちろん、風の向きが一定だから狙ったところを乾かしやすく、誰でもテクなしで毛先までまとまるスタイルが叶うのが魅力! 重心バランスがよく重さを感じにくいため、家族全員が使いやすいのもうれしいです。

TEST 1

話題沸騰

ナニこの形!?

最新

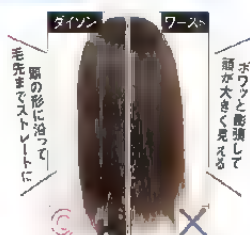
事前調査

見た目は土管!?ダイソンから軽量タイプが登場



従来の製品よりコンパクトな軽量化により扱いやすさ、設置性になった

仕上がりが 毛先まで整えて頭の形まで補整!



根元を自然に立ち上げつつ毛先はまとまるので頭の形をコンパクトに見せてくれた

ダイソン
スーパーソニック⁺
ヘアドライヤー

実勢価格 5万9000円
サイズ W108×D65×H285mm
重量 約755g

仕上がり	使用感	速乾性

使用感 実際の重量より軽く感じた



検証したなかでは一番軽いはずがどこまで持っても疲れなバランスがよく、他のどの製品よりも軽く感じた

ラブリム
コラボの

モッズヘア

はコンパクトなのにパワフル!

1.1倍の風量を実現している
モッズヘアのテクノロジー



付属のアタッチメント



コンパクトで持ち運びにも便利

小さな見た目は裏腹に、風量はパワフル! 風が散らばらず、髪がまとまります。フィット感もあり持ちやすい点は好評でしたが、モードの切り替えボタンの反応がやや悪かった点が残念でした。



事前調査

高級ホームブランドとのコラボドライヤー



「美髪を作る」をコンセプトのブランドとのコラボでノズルが特徴

仕上がりが まとまりのあるツヤ髪になれる



風の向きが安定していて、おさまりがよく乾かせます

ヘアメイク 菊池美香さん

クセの矯正力が高く、ストレートにまとまる。根元がぺたんこになるため、揺れながら乾かす必要あり!

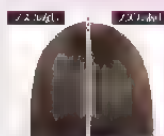
モッズヘア

ブリヴィレージュ
ラボレーテ MHD-1210

実勢価格 2万9700円
サイズ 約54×130×189mm
重量 約442g

仕上がり	使用感	速乾性

ノズルがなくてもあんまり仕上がりに違いなし



ドライヤー本体が優秀なため、ウレのノズルなしでもキレイなツヤ髪に仕上がった

ハンドブローより少しツヤが出た?

「バランスがよく」家に一台欲しい！」

テスコム ならラクに使えて すばまとまる髪へ！

事前調査

コンパクトデザインな
少しお高めフイン



ヘッドが小さくなり、軽量化した新モデル。持ちやすさにもこだわりあり



コスパで選ぶなら
テスコム一択

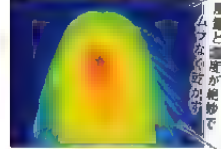
サラッとした風質とパワフルな風量で頭皮まで素早く乾かすことができます。また、風が強くても風向きが安定しているので毛先が広がることなく、まとまったスタイルが叶う点も優秀。サラサラ質感が好きな人にピッタリ

1万円台でここまで優秀なものがあるのか！



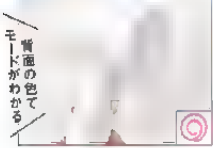
速乾性

全製品中トップの速さ！
強風でスピーディに乾燥



低圧で広くパワフルな風量の前に風が散らばりすぎないから、狙ったところを効率的に乾かせる

使用感 わかりやすく
操作がラク！



ボタンが少なく操作が簡単！モードが変われば背面の色が変わるため、今どのモードなのかすぐわかる

説明書を読まなくても感覚的に操作ができました

モニター Sさん



付属の
アタッチメント

レフト

風の散らばりが軽減され、髪も潤えてくれた。セット力も高め

テスコム マイナスイオン ヘアドライヤー TD760A

実勢価格：1万6280円
サイズ W92×D70×H239mm
重量 約450g

仕上がり	使用感	速乾性

「風の強さはスゴかった」

コイズミ は風量が ありすぎて 初心者はちょいムズ

仕上がり 全体的に
まとまりのない髪に

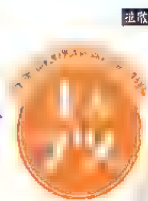


温度が高く本体を握りながら乾かすしかなく、さらに風の向きが安定せず髪があらうちに乾かして広がってしまった

コイズミ サロンセンス ハイスピード スリムドライヤー KHD-9570

実勢価格 1万9800円
サイズ W46×D48×H260mm
重量 約430g

仕上がり	使用感	速乾性



その他の
アタッチメント

主風ノズル

ピンポイントに風が出たためセット力が高いが、熱も集めて熱い

しっかりセットには
プロ並みのテクが必要

風量が大きく風が散りがちなのでピンポイントに当てるのが難しく、手ぐしで乾かしたただと広がります。また温度も高いので、ダメージも気になるころ。ただ、ブラシを使って素早くセットしたい人ならアリです。

プレミアム
ラインの

サロニアは乾かなすぎてストレス

風が弱すぎ!なのにアツすぎ!

速乾ノーストレス



その他の
アタッチメント

セット用ノースト

風の向きが定まるので
セットだけでなく全
体の乾燥にも使える



髪が広がって頭が大きく見える

風が弱すぎて乾くまでに相当時間がかかるのに、重心バランスが悪くヘッドに重さを感じる。乾ききる前に腕が疲れてしまいそう。さらに風向きが安定せず毛先が広がってしまうと、全検証項目で残念な結果に。

速乾シルク髪をうたう
プレミアムライン

事前調査

リーズナブルなサロニアから
1万円超えドライヤーが発売



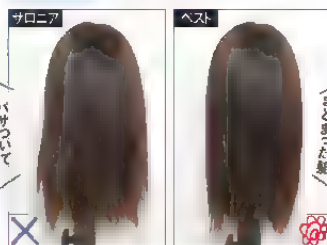
人気ヘアケア家電ブランド・サロニアから、プレミアムライン第2弾のドライヤーが登場

サロニア
スムーズシャイン
ドライヤー SAL2309

購入価格 1万3200円
サイズ 156×77×225mm
重量 約493g

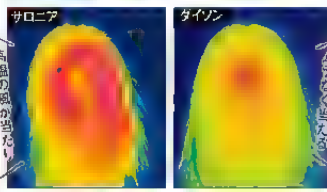
仕上がり	使用感	速乾性
X	△	△

仕上がり 弱くて熱い風を当て続けて髪がパッサパサに



風が散らばりすぎるため、毛先が広がってしまった。温度も高く乾燥してパサつきが気になるうえ、ノヤ感もなく乾き見える

使用感 長時間当てる必要があり疲れるうえに熱い



風が弱すぎて乾燥にかなり時間がかかるストレスに加え、温度が高くなり髪が熱くなってしまうなど、使い勝手もイマイチ

ドライヤー
自体の

仕上がりはそこそこ

初心者にはアタッチメントが扱いにくい

事前調査

PCメーカーから美髪家電が登場



高度制御システム
など独自機能が特徴

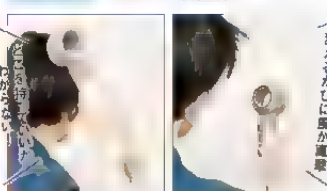
その他のアタッチメント



ニオトリューマイナ

それぞれウレシ の仕上がりには近づけるものの、コテやアイロンがいらなほどのキレイな仕上がりにはならず

使用感 長くて安定感がなくボタンを誤操作してしまう



ボタンが前面にあるため、使っているうちに指が勝手にボタンに触れてモードが変わってしまうなど、操作性がイマイチ

Acerpure Beauty

AIイオン
スタイリング
ドライヤー

DS744-10W
購入価格 3万4800円
サイズ W45×D45×H255mm
重量 約400g

仕上がり	使用感	速乾性
○	△	○

乾かすには十分でも
使い心地がイマイチ

パワフルな風が均一に当たると、まとまりやツヤ感は悪くありませんでした。ただ、持ち手が長すぎて重心が取りにくく、アタッチメントをつけるとさらに重くなり扱いにくいと、使用感が足を引っ張りました。

《検証方法》

①仕上がり

人毛のウィッグへ各製品をまろし洗髪。美容師が手触りなどをチェック

②成分

美容師がすべての製品の成分を分析。髪に効果的な成分を確認

③使用感

検証モニターに使ってもらい、立ちのよさやベタつきなどの有無などを評価

TEST
2

超 話題のシャントリが

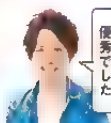
ウワサ通り スゴかった!!

SNSで大バズリ!

売り切れ続出!

〓 店舗で買えなさすぎてもはや幻!? 〓

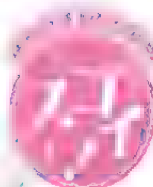
ウオゾンヨヘア はウリ通りの美髪が叶う♪



サロン「sugar.o」
オーナー
福島麻介さん



しっとりタイプ



サラサラタイプ



どちらも優秀な
アイテムなのね!

ウオゾンヨヘア

リペアシャンプー/
リペアトリートメント
モイスト

購入価格: 各1650円/350ml・200g

仕上がり	成分	使用感
Q	Q	Q

ウオゾンヨヘア

リペアシャンプー/
リペアトリートメント
スムーズ

購入価格: 各1650円/350ml・200g

仕上がり	成分	使用感
Q	Q	Q

美容室専売品のような
高級感ある香りも人気

どちらのタイプにもうねり
抑制効果の高い成分入り。
さらにスムーズには補修成分が、
モイストには保湿効果の
高い成分配合と高評価。
仕上がりも優秀でそれぞれ
ウリ通りの質感になるので、
入手困難なほど人気という
のも納得です。

スルスルな指通りが
ずっと続いた
&be



翌朝まで
サラツヤ感が
続いて感動!

モニターさん

&be
スタンドアップ
シャンプー/
スパークル
トリートメント

購入価格: 各1540円/
400ml・200g

仕上がり	成分	使用感
Q	Q	Q

美容成分がリッチで手触りスベスベ!

髪が細くボリューム感が欲しい人向けのライン。
マイルドながら汚れ落ちのいい洗浄成分に、
保湿が期待できる5種のセラミド配合と成分が優秀。
モニターからは「指通りもなめらかになり、ツヤ髪を実感した」との声も!

メルト はさっぱり
洗えて髪にピッタリ!

メルト

モイスト
シャンプー/トリートメント
購入価格: 各1760円 各480ml

仕上がり	成分	使用感
Q	Q	Q

洗うたびに頭皮までケアできる

アミノ酸系のマイルドな洗浄成分と
抗炎症が期待できるグリチルリチン酸
配合で、髪にも頭皮にもやさしい処方。
仕上がりはさっぱり系なので、皮脂やベ
タつきが気になる人にオススメです。

モニターさん
かんわり泡で
頭皮までしっかり
洗えました

「頭頭脳プログラム」ってナニ!?

期待できる効果

- ・育毛促進
- ・根元の立ち上がり
- ・血行促進
- ・リフトアップ など

頭部にキャノプ状の装置をか
ぶせ、内部を真空に近い状態に
することで毛穴の奥にたまった
脂や汚れを吸引。真空・開放
を繰り返し、血行も促すとい
うが、いったいどうなるの？

全国の導入美容室で
受けられる **今回**
¥10,000.-

キヤップの中が
真空に!



まずは頭皮の
状態をCheck!

マイクロ스코プで見ながら解説される

古い肉質たまってますね、

皮膚結まりなどのおそれや、頭皮のむくみを頭頂部にかけてなく後頭部・側頭部と拡がくチェク。頭皮の圧から体の健康状態も写す。個々に合わせた「トハイヌ」ももらえるが「本当にそこまでわかる?」という疑問も

第 1 章 問題 ナリ

ホン
か...

わかる? という助言も

乾かしたらFinish!

直後から髪と全身に萎化アリ!

髪はふんわり、
ぱつちり、全身「ボカボカ」！

整の根元が、7もより
リッカリ立ち上がり、
効果を実証。さらに
もくめが取れた内
か目の開きも施術前
より大きく感じ、全身に
変化があった。

継続しないと育毛効果は
わからないけれど

調查結果

血行促進されすぎて
とにかく全身アツアツ!!

施術後の髪の立ち上がりは実感するも育毛効果はすぐにはわからず継続が必須。一般的なマッサージのようなスッキリ感はないので人によっては期待外れになるかも。

モーター Kさん

1万円から
続けたいけれど、
もう少し高かったら
正直やらないかも

編集部でチェック

頭皮の汚れは確かにスッキリ

表面の皮層や
毛穴汚れも減少



頭皮の毛穴から
老化脂を吸引!?

頭頭脳プログラム

潜入Report

最近ちょっぴり話題の「頭脳(ととう)プログラム」。器具をつける頭皮スパ? 字面も怖いけれど大丈夫? 実際に体験してレポートします!

シャンプーや薬剤塗布後に

Let's 吸引!!

とにかく美着がイタすぎる(泣)

気分はまるで孫悟空

15分後

外すと頭の血が全身をかけ巡る!!

お疲れさまでしたー

「サウナ後のようなチル状態」

貧血のような
クタクタ感もあり、
不思議な感覚でした

モ ター Kさん

手技で受けるようなスバとは違う味わったことのない感覚の施術。血行がよくなることで、皮脂詰まりなど頭皮への悩みだけでなく全身のケアにつながるのだこと！でも、施術後の頭皮チェックを現場でできなかったのは残念でした。

コスメブランドのヘアケア!?

マスクのNo.1大搜索!



the Beauty
★Bestbuy★
ヘアマスク

毛先までスルンと極上の指通り!

ほかとは一線を画すほどの圧倒的な指通りのよさに一同感動。また、31種類ものアミノ酸・タンパク質成分配合で高い保湿効果を期待できる優秀な処方。広がりを抑えたい人や、ダメージが気になる人にオススメです。

仕上がり しっかりとした手触りで
うるっとまとまる

保湿感ある仕上がりで毛先までしっとりまとまった。いやもちれで気持ちいい印象になれる



特に乾燥してパサつきが気になる人にオススメです
サロン「sugar c.」オーナー 福島康介さん

アノバ
ディープダメージ
トリートメントEX
購入価格：1700円/150ml

仕上がり	成分	使用感



韓国人気トリートメントが
ついに日本に初上陸!

韓国発の
アノバ
なら
やわらかツヤ髪に

指通りのよさにプロもモニターも感動!



一度でここまでキレイになるなんてー

しっかりまとまる &be で
広がり悩みを解消!

いつもより髪が
やわらかくなり
毛先まで
まとまりました!



モニター Sさん

&be
ヘビーグロウ
トリートメント
購入価格：1540円/200g

仕上がり	成分	使用感

保湿・補修・保護成分などがバランスよく配合され成分評価が優秀! ツヤ感もキレイで広がりが抑えられたとの声も多く、使用感もトップクラス! 期待に応える結果となりました。



保湿&補修成分を贅沢配合
しっとり美髪を目指せる!

かためテクスチャーですが
なじみがよく塗りやすかったです



モニター Kさん

ソルレ
ソフニング
マスク
購入価格：2970円/160g

仕上がり	成分	使用感

自然由来の保湿成分やこだわりの補修成分が贅沢に配合され、やわらか髪を実現。うるおい感があがりつつ軽やかなイメージになりたい人にピッタリです。



《検証方法》

①仕上がり

入毛100%のウィッグ
に各製品を塗布し洗
髪。髪後髪際部分
の、指通しやや
らかさなどをチェック

②成分

毛髪診断士がタン
ザラサツ・補修・し
つと成分を主軸に、美
髪効果が期待できる
成分があるか分析

③使用感

各製品を複数人のモ
ニターが実際に使用
し、伸ばしやすく感じ
やすいか、まとまり感が出
るかなどをシャッ

TEST
3

新作ヘア

お店でめっちゃ見る!

サラサラ派はウルリス、かため派はウルミーもアリ

総合 評価	製品情報	仕上がり	成分	使用感	コメント
	YOLU ディープナイトリペア バームヘアマスク 購入価格 1650円 145g	◎	◎	◎	コラーゲンと保湿効 果の高、成分がた まわり配合。しっとり重めに 仕上がった
	イクモアキョー オーロラヘアマスク 購入価格 3980円 150g	◎	◎	◎	やわらかくサラサラの手 触りがモニターに人気。 慣れや補修成分入りで ダメージケアも期待大
	ウルミ ORシルキーナイトリペア プレミアムマスク 購入価格 1078円 10g×3	◎	◎	◎	スルスルとした滑通りの よさからハワツン。軽 やかな仕上がりが好きな 人にピッタリ
	ウルミ コントロールプロテイン ヘアマスク 購入価格 770円 100g	◎	◎	◎	うねりケア成分入りか ら、コーティングされ たようなバレッタかた めの手触りになった
	BOTANIST ボタニカルヘアマスク デイリーダメージリペア 購入価格 1650円 200g	◎	◎	◎	大豆由来の補修と保湿 成分と植物成分。こ れが配合。サラ とした仕上がりに
	ウルリス ウォーターEX スムージング ヘアマスク 購入価格 1100円 150g	◎	◎	◎	保湿やヒートプロテクト 成分などバランスがい い配合。とろりと軽い スタイルが好きな人
	フルート リライト美容液ヘアマスク 購入価格 1210円 150g	◎	◎	◎	ハリやコンを出す成分 が特徴。そこそこやわ らかい手触り。サラサ ラ感を褒めた人多数
	セラティス パイミクシム ムーンライト ナイトスバマスク 購入価格 1100円 130g	◎	◎	◎	皮膚吸着成分入りで サッパリとした使用感。 ふわっと柔ふ。ム 感が欲しい人ならアリ
	ハニーク エンリッチメント IPエッセンスマスク 集中パック 購入価格 1760円 220g	◎	◎	◎	酸熱トリートメント成分 配合で、若干矯正感 のある仕上がり。うねり が気になる人
	ロンアルパル エルセーブ エクストラ オーディナリー オイルヘアマスク 購入価格 1969円 250ml	◎	◎	◎	一般的な保湿と補修成 分のシンプルを基に、 仕上がりがうるおい感 の高いスタイリング
	ピーチブロッサム ブローリペアヘアマスク 購入価格 1980円 300g	◎	◎	◎	今までのうねりケア成 分。たからか髪に厚 みが出た。やみし ものもあがった
	ワンジョンヨ ウィークリーコンセントレート トリートメント 購入価格 1100円 10g×4包	◎	◎	◎	やわらかい仕上がりに も、集中ケアとしては やみしものもあがった。保湿や補 修成分もあがった
	ディアボーテ HIMAWARI ゆがみディープリペアヘアマスク 購入価格 1340円 180g	◎	◎	◎	こーで、チウスチャー 髪なしみがかいて、好 適さず髪が伸びない。ほ どよい質感の仕上がり
	アンドハニ ピクシー ヘアパック1.5 購入価格 1100円 130g	△	◎	◎	ハチマツ由来成分に こだわって、髪に補 修・保湿を期待するも 若干引っかかる仕上 り
	アンドハニ ダイヤモンドシャイン ヘアパック 購入価格 1100円 130g	△	◎	◎	保湿や補修など成分バ ランスはよかったが、ま とまり感や指通りがイ マイチ惜しい
	無印良品 ダメージケアヘアマスク うるおい 購入価格 1190円 200g	◎	◎	◎	保湿成分のみだが、や わらかい質感と指通り も悪くないので、デー ジが少ない人にはアリ

※総合評価は「仕上がり」を重視して決定しています

ひと晩でふんわりサラツと
やわらか髪が手に入る!

成分
美髪成分を
バランスよく配合



軽い手ごわりのサッパリ
とした仕上がりに。まと
まり感が欲しい人というよ
うに、ふんわりさせた人
に聞いている

ウルリス

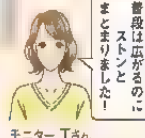
モニター人気はトップ!
まとまりを実感した人多数

梱包タイプで
持ち運びに◎

使用感

スルスルと流せて
ストレスフリー

ミルクのようにやわらか
いテクスチャーで、なじ
ませやすく流しやすいく
との声多数。まとまりを
実感したモニターも



モニター Tさん

話題のアノブなら
すぐにうるツヤ美髪に
コスメブランドから新しくハ
ケア製品が登場したり、韓国
で評判の製品が初上陸したり
と、何かと話題のヘアマスク。
注目の製品や新製品など19製
品をピックアップしてテスト
結果は日本初上陸のアノブ
がやわらかい質感と指通りの
よさを発揮し、堂々のベスト
に! ただ、極端に悪いものはな
かったのが好みの仕上がりやコ
スパで選ぶのもアリです。

美容やファッションのトレンドに敏感な令和の女の子。最新のフェムケアを紹介するための成年ちゃんを令和の世界に招待したよ

赤ちゃんに連れられてタイムスリップした。平成の女の子。初めて知るものはかりで戸惑。つつも美しくフェムケアを学んでいくよ

ケアって なってるの!?

ここ数年で一気に聞く機会が多くなった「フェムケア」。まだ取り入れていないという人も、すでに始めてます!という人も、どんどん進化する最新フェムケアの実態と一緒にチェックしていきましょう!

撮影 fort イラスト 西村オコ 奥村ちな
取材 執筆 編集部

まずはフェムケアとは何ぞい(かえり)

トピックス

**大手企業が新ブランドを設立し
フェムケア業界に続々参入!!**



山田 涼平

有名企業
だからこそ
実力も高に
なります!

コスメブランド
や下着ブランドから
フェムケア専門
ラインが登場。今
後もさらに話題が
広がります。

YOJOY



トゥーニートゥー



ランドフェム



読者の声

**デリケートゾーンの悩みを調査!
気になるのはニオイとムダ毛**

/ダントツで/

Q.デリケートゾーンで気になることは?

1位 ニオイ

2位 ムダ毛

3位 かゆみ
黒ずみ

アンケートではニオイ、ムダ毛、黒ずみなどが上位に。「人と比べられる場所ではないから、自分が普通かわからない」という声が多数寄せられました。

パートナーがいるとニオイや黒ずみは気になります

読者

※LDK (the Beauty WEB) アンケートより

専門家の声

**フェムケアとは女性特有の悩みを
解決するアイテム・サービスのこと!**



フェムケアコンシェルジュ
木川 美子さん

温活や腸活などの健康習慣もフェムケアにつながります

生理や更年期などの悩みをサポートするもの。VIO専用アイテムがドラッグストアで気軽に買えるなど、フェムケアはともにも身近なものとなっています。

身近なこれらもフェムケアのひとつ

生理用ナプキン



VIO専用ナプキン



不快感を少しでもなくするアイテムを

ナプキンや生理用ショーツも女性特有の悩みを解決するアイテム。機能性の高いものや自分に合ったものを選ぶフェムケアの賢いアプローチ!

in

P74 VIO、生理、PMS etc.リアルな声集めました

テ お悩みQ&A

P78 デリケートゾーン用グッズの実力丸わかり!

フェムケアアイテム本音ジャッジ

P81 column: 謎度90%!?未知のフェムケア

拭き取りミスト実態調査

進化が止まらないから
今、知っとこ!

最新

フェム こう

エルビューが

第24回

JAPANドラッグストアショーと
コラボします!

フェムケアゾーンのテーマは
女性の健康は社会の未来
~ありのままの私へ、Love Your Own Choice!~

- 会期 2024年8月31日(土・9月1日、日)
10:00~17:00 8/30は商談のみ
- 会場 東京ビッグサイト東展示棟3・4・5・6ホール
- 主催 一般社団法人日本チェーンドラッグストア協会(JACDS)

ライブ限定! エルビューがテストした
高評価フェムケア商品をご紹介します!



ライブ配信は
8月30日の
13:00ごろから
スタート!

編集 井上



フェムケア
主観者コーナーに
お越しの方で、特選
ページを持参もしくは電子
書籍の画面を見せて
いただいた方、当日先着
20名に、高評価商品
協会プレゼント



ご協力いただいた
みなさんはコチラ



東洋医学ヤングピスト
フェムケア講師
萩 朋子さん



MET BEAUTY
CLINIC 院長
堀山 千代子先生



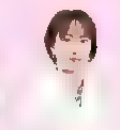
フェムケアコン・フェムケア
木川 誠子さん



LAB.360主任研究員
島田 瞳



美容師
富樫 真生さん



化粧品メーカー 研究員
生田 ちひろさん

part 1 人には聞きづらいその
キモン、専門家に直撃!

デリケートゾーンのお悩みQ&A

Q.2 デリケートゾーンを洗うときのNG行為は?

ゴシゴシ 洗う&
座まで 洗う、はやめて

肌や陰内にトラブルを
引き起こしてしまうかも

デリケートゾーンの皮膚は刺激に弱く、ムレや汚れが気になるからとゴシゴシ洗うと、乾燥やかゆみなどの原因に。また、陰内を洗うと自浄作用によって保たれている常在菌のバランスが崩れ、ニオイやかゆみが起こる場合も。

陰内は洗わない
のがキホンです



MET BEAUTY
CLINIC 院長
福山 千代子先生

膣洗浄は毎月お
ススメしません

外側からは何もしな
いのが基本。むしろ
「生理の終わりと外
出が重なって気づく
る!」など、どうして
ものとき問題にして



受けるなら陰内と同じ
手袋を挿入するものを

Q.1 デリケートゾーンのケアって
なにすればいい?

(セッ!ア

1. 洗剤と洗剤!

ライトな汚れは
お湯のみでも
OKです

フェムケアコンシェルジュ
木川 誠子さん

フェムケアを取り入れる
第一歩として始めてみて

顔や体と同じで、デリケートゾーンも洗
うというおすのが一番のケア。おりものや
経血などの汚れが気になるなら専用ソー
プを使用するのがオススメです。洗った
あとそのままだと、乾燥し菌が繁殖しやす
い環境になってしまうので、保湿も重要。

Q.3 他人と比べられないから
自分のニオイが正常かわからない

1. ノレ、かくい、いつもの自分と比べて

「普段の自分から逸脱していたら」を基準に

デリケートゾーンのチェックは主観も大事! 自分でも不快
に感じるニオイや、おかしいぞと思ったら、何か異常があるサ
インかも。感染症の可能性があるので、受診も検討してみてください。

他人には聞きづらいけど
こゝにはわかりやすい!



「ニオイで生理がわかる」はありえる!

経血が少なくて
つけてはダメ



鼻が利く人なら経血
特有のニオイに気が
つく可能性も。ナプ
キンをつけっぱなしに
すると菌が繁殖しニ
オイが強くなるので、
こまめに取り替えて

弱酸性のデリケートゾーン用を選んで

一般的にボディソープ
やクレンジング、ク
リームシャンプーに
は刺激性が強い場
合も。専用アイテム
はデリケートゾーン
に合わせた弱酸性の
製品が多いのでトラ
ブルが起きにくい

ケアするなら専用
アイテムがベター

P78からテスト

vojoy

Q.5 おりものってしっかり拭き取るべき?

1. No! トイペを
ぐらいいい

力の入れすぎは刺激になり
トラブルのもと!

おりものの量や状態によってはデリ
ケートゾーンが落ち着かない日もありま
すよね。でもゴシゴシは不要です! トイ
レットペーパーを押し当ててやさしく拭
き取るぐらいでOK。下着の汚れが気にな
るならおりものシートを取り入れて。

デリケートゾーンに
ゴシゴシは厳禁です

MET BEAUTY
CLINIC 院長
福山 千代子先生

拭き取り用アイテムも登場

ポケットサイズの
製品が多い!



P81でテスト

トイレットペー
パーに裏面を貼るミスト
や拭き取りシート
など、水分がある状
態で拭き取ると肌
刺激の軽減が期待
できる

Q.4 おりもののニオイや色の
サインがどうも覚えられない!

1. 色 緑茶色、
自然な茶色

は要チェック

管理アプリを活用
するのも手です



フェムケアコンシェルジュ
木川 誠子さん

異変がしばらく続いたら
病院を受診しましょう

おりものは生理周期の中で量や
色、状態が変化しますが、覚えてお
いてほしいサインは、緑・茶色、不
快なニオイ。腐った魚やブルーチー
ズのようなニオイには要注意です。

1〜2週間続
くのはキケン!

8

			1	2	
×	6	7	8	9	10
			14	15	
16	20	22	23		

Q.7 黒ずみはもう元に戻らない?(泣)

セルフケアでは

限界がある

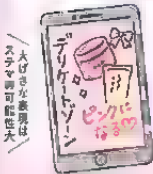
元の肌の色にまで戻すには医療の力が必要です

デリケートゾーン用保湿アイテムのなかには美白有効成分が配合されているものも。これは主に予防効果なので、これだけで元の色に戻すのは難しいです。どうしても気になるなら、美容医療を検討してみてください。



SNSの

「あそこがピンクになる」はオーガニック表現



「クリームや薬液でデリケートゾーンとバストトップがピンクになる」というような投稿は、誇張された内容と考えて、元の肌の色に近づくことはあっても、誰もがピンクになることはなし!

レーザーや薬剤でもピンクしはなりません

MET BEAUTY CLINIC 院長 福山 千代子先生

Q.6 そもそもなんで黒ずんじやうの!

元々の色+生活習慣

黒ずみを悪化させる行動をなるべく減らして

黒ずみ具合は、その人が持っているメラニン色素の量によって差があるもの。そこにかきむしりや下着との摩擦など後天的要素が積み重なって黒ずみが濃くなるので、気になる人は日々のちょっとした習慣を見直して悪化を防ぎましょう。



Q.8 生理中や暑い時期、かゆみがおさまらない!

まずはムレを解消して

繰り返しかいてしまう前に原因を取り除いて

かきむしるとヒスタミンという物質が分泌され、ヒスタミンがさらにかゆみを誘発し悪循環。ムレ、乾燥、菌の繁殖などを解消し、かゆみのハルペを止めましょう。市販のかゆみ止め薬を使うのもアリです。

市販薬が効かない場合は症状と薬が合っていないので病院で相談してください

MET BEAUTY CLINIC 院長 福山 千代子先生

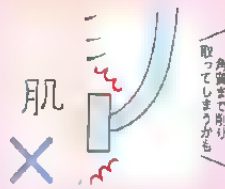
Q.10 アンダーヘアを普通のカミソリで剃るのはダメ?

“専用シェーバー”からの

保湿”がやっぱり安心

薄く弱い皮膚には専用アイテムが無難

一般的なカミソリではデリケートゾーンの皮膚を傷つけやすく、肌荒れを起こしてしまいます。専用シェーバーはヘッドが小さく小回りが利くので安心感あり。剃毛後は刺激に敏感になっているので、保湿も忘れず。



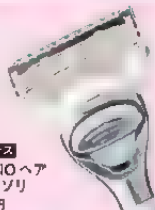
専用アイテムには専用たる理由がちゃんとある!



エルビオ スムースのVIO専用シェーバーをプレゼント

切れ味がよく、最長の毛もひと剃りでツルツル! 肌に直接力が当たらない設計で、剃毛後の肌ダメージは少ない

ジレットウィメンズ ヴィーナス VIO ヘア & スキンカミソリ 購入価格 691円



Q.9 ムダ毛ってどこまで処理すればいい?

正直 好みでいい!

VIOの残し方は自由!が大原則です

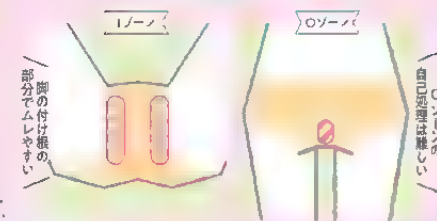
毛の有無や量によって病気に感染しやすい、などといった医学的根拠はありません! 処理が面倒と思う人ならそのままでも、量や長さが気になる人なら調整しても、その人の好みで決めてOKです。

VIO専用スキバサミなどもチェック!



フェムテックデザインズ 本村 誠子さん

1・0ゾーンの脱毛はムレが軽減



1ゾーンと0ゾーンは処理しておくと、ムレや汗・尿などの雑菌が繁殖し、デリケートゾーンのケアがしやすい。といったメリットがある

Part 2 自分じゃどうにもできない
症状や感情とつきあうには?

女性の不調の ギモン・お悩み

Q. 感情のコントロールが利かない!
イライラを抑えるコツは?

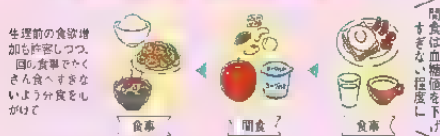
A. 「この期間は **どうなるもの!**
と **受け入れる** とラクになる

受け入れたうえで気持ちの
準備や対策をしておこう

自分の意思ではどうにもできないもの、と
納得すると気持ちがラク。また、PMSの症
状はメモしておくといつどんな症状が起こる
のか把握でき、「イライラする日は人に会わ
ない」など対策ができるのでオススメです。



食事もリズムをつけて体調を整えよう



Q. 生理前、仕事が手につかないほどの
眠気はどうしたらいい?

A. **夜の睡眠の質を
上げるのが鉄則**

逆に昼間は運動
などでフレッシュ
な気持ちで

フェルマテアコンシェルジュ
木村 誠子さん

昼間に起こる睡眠欲を
どうにかするのは難しい

ホルモンバランスの変化で眠気に襲われ
るのもPMSのひとつ。防ぐには夜の睡眠
の質を上げるのが一番の近道です。通勤に
はかたき、副交感神経を優位にしたり、寝る前
はデジタルデトックスするのが効果的。



Q. ナプキンでかぶれるのどーにかならん!?

A. **ソフィ** はムレにくくて
モレにくいから **快適**

とにかく瞬間
& 大量吸収!

毛羽立ちが少なく
肌へのやさしさ抜群

the Beauty
Bestbuy
生専用ナプキン
(特に多い量用)

吸収スピードが速い!
横モレにくいのも◎

生理中でも気持ちよく過ごした
いなら、ムレやモレに強いソフィ!
素材の異なる2タイプがあり、ど
ちらも吸収スピードが速く横モレする
隙を与えませんでした。吸収量が
より多かったのは通常タイプ、肌当
たりがよかったのはオーガニック
コットンタイプと、好みで選べます。

ソフィ

はだおもい
特に多い量用
羽つき 26cm

購入価格 492円 16個



ソフィ
ORGANIC
100%

ソフィ

はだおもい
オーガニックコットン
特に多い量用 羽つき 26cm

購入価格 437円 13個



＼ エリスは両タイプとも横モレに強い ＼

商品名	製品情報	もれにくい	ムレにくい	ヨレにくい	使用感	コメント
スリムガード 天然コットン 100パーセント 特に多い量用 購入価格 495円 18個	ロリエ	◎	◎	◎	◎	スリムタイプなの に、型崩れにくい、 多い日用だが吸収 量はまずまず
しあわせ素肌 Botanical Cotton 100% 特に多い量用25cm羽つき 購入価格 440円 14個	ロリエ	◎	◎	◎	◎	やや硬に比べやす いものの、吸収 量が多いのは、大 きな毛羽立ちがなし
素肌のきもちスリム (特に多い量用)羽つき 27cm 購入価格 382円 17個	エリス	◎	◎	◎	◎	吸収スピードが優 秀。スリムタイプ なので吸収量はそ こそ
素肌のきもち(特に多い量用) 羽つき 27cm 購入価格 382円 16個	エリス	◎	◎	◎	◎	たっぷり吸収も横 モレにくい安心。 厚みはあが異物 感はない

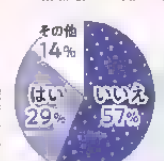
使い捨てナプキン試してみたい!

「肌に触れる部分だ
けコットン」がコン
セプト。肌当たりは
確かにいいけど、紙
ナプキンで十分とい
う声が多く、リビキ
は低めでした。

ショーツのナプキンに
貼って使うアイテム

JEWELINGE
フリーテープ付き
購入価格 1000円 12枚

吸収量が多いものの理
由なので、月経時で
はなくてもおりのツ
ットの代わりならアリ、と
いうモニタ もいた



モニター15名に
聞きました!
Ｑ.継続して
使いたいですか?

不快臭はほぼゼロに! やさしく洗える スウィートボディ

スウィートボディ
デリケートウォッシュ
ピュアシャボンの香り

購入価格: 990円 / 140ml

洗浄力	消臭力	成分	使用感

おだやかな洗浄力と
高い消臭効果が見事

イヤなニオイをほとんど感じない状態まで離れたスウィートボディがベストバイ! 製品自体の石けんの香りがほどよく残るのも好印象でした。肌荒れ防止成分や保湿成分のセラミドなどを配合。さらに洗浄力のバランスもいいと、全項目高評価の優秀な一本です!



item 1 デリケートな部分でも やさしく洗い上げるのは? デリケートゾーン用 ソープ

新ブランドも
含めた12製品



the Beauty
#Bestbuy
デリケートゾーン用
ソープ

消臭力	
イヤなニオイはほぼ無臭状態に	
臭気強度 洗浄前 洗浄後 4.0 ▶ 1.5	石けんの香りでイヤなニオイをうまく隠した。製品臭自体もキツくないので、不快感がグッと軽減
不快度指数	
不快臭 無臭 製品臭	
-4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4	

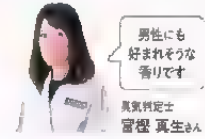
洗浄力が強すぎない! 消臭力も ピカイチな アイムラフロリア

アイムラフロリア
デリケート
フォーミングウォッシュ
購入価格: 2420円 / 90ml

洗浄力	消臭力	成分	使用感

香りを楽しみながら
ケアしたい人に!
同率ベストに輝いたのは、アイムラフロリア! 強すぎず弱すぎず、絶妙なバランスの洗浄力で皮膚をほどよく洗えながら洗えました。ウッディな香りがやや強く香り、イヤなニオイをほぼわからない状態までしっかりカバー!

消臭力	
ウッディな香りで不快臭をカバー	
臭気強度 洗浄前 洗浄後 4.0 ▶ 2.0	製品がもつ、ディープの香りがしっかり出るので、不快なニオイをマスキングすることに成功している
不快度指数	
不快臭 無臭 製品臭	
-4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4	



the Beauty
#Bestbuy
2024年9月号
デリケートゾーン用
ソープ

I'm
L'ETUDE

使用感

複数のモニターが各製品を実際に使って、一週間の使用感をもとに、香りなどを採点した

モニター
生田 ちひろさん

成分

スキンケア成分の組み合わせにより、肌のバリア機能を高める効果あり

界面活性剤
アミノ酸系
保湿成分
セラミド

生田 ちひろさん

消臭力

ディフェンシブのニオイを、肌のニオイの元をつくりだす菌に付着させ、各製品一錠の力で、良菌を増やし、不快臭を軽減し、ニオイを判定した

奥野 真生さん

洗浄力

皮脂が落ちるほど、元の白く状態に

皮脂なし 皮脂あり

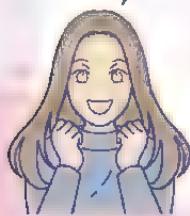
すりガラスに皮脂を塗布したあと、一定量の水で洗浄し、皮脂の落ち具合を比較。皮脂が落ちすぎず、残しすぎないものを高評価とした

検証方法

ニオイ悩み解消にはA評価までがオススメ/

総合評価	製品情報	洗浄力	消臭力	成分	使用感	コメント
A	トワニーアンドミー デリケートケア ウォッシュ 購入価格 2750円 150ml	○	◎	◎	◎	広く好かれそう な甘。香りと泡 立ちのよさがイ イ。不快なニオイ を、一から洗い 清潔感も高評価
A	アマバター デリケートケア ウォッシュ 購入価格 1760円 100ml	◎	◎	◎	◎	洗浄成分がお よそで、敏感肌 にも優しい。や りやすくてニオイ ケアしたい人 にもオススメ
A	モアディーナ イノセントシフォンソープ ピュアサボンの香り 購入価格 1540円 300ml	◎	◎	◎	◎	絹のような香 りでニオイをマ スキングした。皮 膚にもニオイもど ちもケアでき る優秀な一本
A	fuwari リッチ泡ソープ 購入価格 3300円 150ml	○	◎	◎	◎	アミノ酸系の界 面活性剤を配 合。やさしい洗 い上がり。◎。 甘い香りで不快 臭をかき除いた
A	アンドフェム フェムケア泡ソープ 購入価格 1540円 150ml	○	◎	◎	◎	イヤな香りを打 ち消す柑橘系の 香り。刺激が強 い成分がなく 敏感肌さんでも 使いやすい
B	ヒアジュール ウーマンボディ ウォッシュ 購入価格 1496円 400ml	○	○	◎	◎	不快なニオイが 目立たなくなっ たのはよかった が、洗浄力が高 すぎて汗白も下 げてしまった
B	マザー&ドーター デリケート 泡ウォッシュ 購入価格 1650円 145ml	△	◎	◎	◎	泡立ちや爽やか な柑橘系の香り が好評だが、皮 膚が乾燥し、し まい洗浄力が物 足りないかも
B	and mizu 薬用フェムケア ウォッシュ(医薬部外品) 購入価格 1650円 150g	○	△	◎	◎	皮膚の落とし やすさ、ニオイ残 り、成分配合な ど、ニオイケア に効果的
B	YOJOY フォームングウォッシュ 〜ふんわりやわらかな 泡で洗う〜 購入価格 2750円 150ml	○	×	◎	◎	製品臭がほとん どなく、ニオイ を落とすことで すが、皮膚をさ びり落とした ので乾燥に注意
C	ターマビー マイルドフェミニン ノーマーミングウォッシュ 購入価格 1980円 200ml	×	◎	◎	△	洗浄力が低く、 皮脂はほとんど 落ちなかった。 ニオイは残らず消 臭力が高評価だ ったが、肌に残る

毎日のお風呂からフェム
ケア始めてみようかな!



79 Sep 2024

もちもち泡と甘い香り♡

使用感No.1はトワニーアンドミー

密度の高いもちもちとした泡と、包み込むような甘い香りが多数のモニターから大絶賛。さらにイヤなニオイはしっかり打ち消し、消臭力の高さも文句なしでした。

使用感

泡立ちのよさと香りが◎

泡立ちのよさと香りが◎。出した瞬間、かための泡が立つ! 泡の密度も高くて、洗い上がりも気持ちいい。香りも上品で、洗い終わると肌がさっぱりする。洗い上がりも気持ちいい。香りも上品で、洗い終わると肌がさっぱりする。



モニター人気が
特に高かった製品

紅茶のような香りが
とても心地よかったです

モニター

敏感肌にオススメの成分配合

高コスパの アンドフェム

カウブランドで有名な牛乳石鹸から生まれたアンドフェムは、敏感肌の人でも使いやすい。やさしい洗浄成分を配合。爽やかな柑橘系の香りが感じられ、消臭力の評価も高いです。

成分

洗浄力がやさしいアミノ酸系



主な界面活性剤はやさしいアミノ酸系。肌刺激にならないうる成分は見当たらず、敏感肌の人もオススメな成分配合

今回のなかでは
敏感肌向きかつ
高コスパです

元化粧品
メーカー研究員
生田 ちひろさん

風呂を清潔にしすぎない
おだやかな洗浄成分

ターマビーは皮脂汚れが落ちず

油っぽい製品臭も気になる

製品自体のオイリーな香りはモニターに不評だったものの、洗い流すとイヤなニオイも製品臭も残らず消臭力が高評価。しかし洗浄力テストで皮脂がほとんど落ちず、残念な結果となりました。

洗浄力

皮脂汚れがほぼ残ったまま

皮脂を塗布した状態と洗浄後を比較しても、すべすべな肌はほぼ変化が見られず。洗浄力の低さがわかる。



ニオイケアでも
洗浄力が低すぎても
△

油っぽい香りが
ダイレクトにきて
「ビビ」なかも

モニター

デリケートな部分にも
使いやすい逸品発見!

フェムケアの第1歩として取り入れやすいデリケートゾーン用ソープ。大手企業が放つ新ブランドなどを含めた12製品をテストしました。敏感な部分に使いたいのは、皮脂を落とさない適度な洗浄力のもの。また、デリケートゾーン特有のニオイを隠してくれるかもポイントです。ベストはスウィートボディとアイムフロリアー。どちらも皮膚ニオイケアができる優秀なソープでした。消臭力を求めるなら、A評価までの製品がオススメ。香りの種類や使用感によって好みで選んでください。

乾燥知らずのうるおう一本 さっぱり爽やかな ヴィーナスラボ

しっかりうるおって乾燥から守る!

2時間経ってもうるおいをキープし、高い保湿力を発揮。セラミドやヒアルロン酸などの保湿成分も配合。爽やかなラベンダー & ベルガモットの香りが気に入ったなら即買いです!

保湿力

長時間うるおいを逃さない!



ヴィーナスラボ 未使用
ほどよいかさねのクリームが表面を包み込み、2時間後も乾燥を防いだ

ヴィーナスラボ

フェミナチュール
インティメイトクリーム

購入価格: 2310円 80g

保湿力	成分	使用感

うるおうのに
ベタつきは最小限

the Beauty
Bestbuy+
2024年9月号
デリケートゾーン用
保湿クリーム

item 2 ベタつきのなさとうるおい
両方叶えるベストな一本は?

デリケートゾーン用 保湿クリーム

新製品を中心に
8製品をテスト!

高保湿な UMI+MIDORI は ジェルタイプで気持ちいい!

ベタつきのなさとうるおい
高い保湿力と



UMI+MIDORI
ルブリカントローション

購入価格: 3500円/100ml

保湿力	成分	使用感

使用感を重視する人にぴったり

みずみずしいジェルで伸びがとてよく、塗り広げるのが気持ちいい。ベタつきは少なく、下着に覆われたデリケートゾーンでも使いやすいそうです。しっかりうるおしたい人にオススメ。

保湿力

保湿力トップクラスの実力者

テスト	UMI+MIDORI	後者
1.1	36.2	2.5

24時間後も肌水分量は高い数値を維持し、保湿力の高さを示す

【検証方法】

保湿力



季節前後の
変化で評価した

モニターに貼る
する前とまわして2
時間後の肌水分量を
専門機器で測定

成分

成分から期待できる
効果をチェックしました

元化粧品メーカー研究員
生田 ちひろさん

成分の専門家が、
ケア成分を分析。
有効成分や保湿成分
など効果的な成分が
あれば追加し、刺激
成分は減らした

使用感



ベタつきを
もを評価した

クリームを塗った平
面に試験片がどれだ
け付くかでベタつき
度をチェック。さら
に複数のモニター
が使用し、塗り心地
や伸びのよさなどを
判定した

とにかく保湿したい!派にはジェクスもあり!

商品名	製品情報	保湿力	成分	使用感	コメント
ジェクス	メノケア モイストゼリー 購入価格: 1100円 55g				保湿を重視したとてモンブラン成分配合。高保湿や低刺激を求める人へ
エメケア	デリケートゾーンクリーム 購入価格: 2480円 50g				潤滑成分やCICAなど特効的な成分を配合。甘い香りが好きな人へ
ママバク	モイスターホワイトクリーム 購入価格: 1980円 40g				こってりとしたクリームが長くうるおいをキープ。無香料でケアしたい人へ
トワニーアンドミー	デリケートケアアクリーム 購入価格: 3080円 60g				保湿力は平均的なもので、うるおいより香りや使用感を重視したい人へ
アンドフェム	フェムケア美白ジェル(医薬部外品) 購入価格: 1760円 30g				美白有効成分配合。うるおいは保てなかった乾燥のケアは難しい
RAYELL	mce フェミニンクリーム(医薬部外品) 購入価格: 2948円 30g				美白成分のトラネキサム酸配合だが、保湿力は最下位でうるおいは保てず

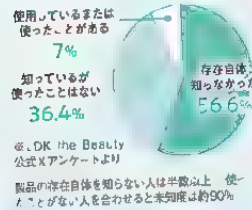
※総合評価は「保湿力」を重視して決定しています

高保湿クリームで
肌トラブルを防ごう

かゆみやニオイ、黒ずみなどデリケートゾーンのお悩みは乾燥が原因で引き起こされることが多い。そこで、デリケートゾーンをうるおって潤い、乾燥を防ぐ「保湿力」をテストしました。「保湿力」を「成分」「使用感」の3項目で検証。とて、ベストに輝いたのはヴィーナスラボ「クリーム」で、ベタつきを最小限に抑え、保湿力の高さを示す

肌を包み込み長時間乾燥を防ぎました。同じく高保湿な UMI+MIDORI は、みずみずしいジェルが肌にスッと伸び心地いい。と多数のモニターから人気が高い。C 評価のアドフェム、RAYELL はともに美白有効成分を配合していますが、うるおいを保てず乾燥のケアは期待できません。デリケートゾーンのケアを始めた人は、専用ソープと一緒に保湿クリームもそろえてみてくださいます。

Q.拭き取りミストを知っていますか？



拭き取りミストってなに？

トイレトペーパーなどにスプレーして使うミスト。皮脂や経血などをスッと拭き取るのと同時にさっぱり感を与えてくれるという

拭き取りミストを使うメリット

- ✓ ニオイのケア
- ✓ 皮脂や汚れのオフ
- ✓ 爽やかにリフレッシュ

2〜3プッシュして拭き取るだけ！

謎に包まれた未知のアイテムの実力は？

デリケートゾーン用 拭き取りミスト 実態調査

ネットや店舗で買える10製品

殺菌・抗炎症の有効成分でニオイ菌をケア

殺菌の有効成分が配合されているので、ニオイの元となる菌のケアに期待大。拭き取った直後はミントの香りを強く感じますが、徐々にイヤなニオイに負けてしまいました。

殺菌成分は使い過ぎ注意 1日の使用回数を決めて

元化粧品メーカー研究員 生田 ちひろさん

and.migru

薬用フェムケア ジェルスプレー(医薬部外品)

購入価格 1650円 50ml

ニオイケア度	成分	拭き取り力	使用感
△	✳	○	○

甘めの香りで不快なニオイをうまく隠した

製品自体の香りは強めですが、イヤなニオイと打ち消し合ってほどよい強さになるので、ニオイケア度は抜群です！ 汚れ落ちがイマイチだったのが惜しいところ。

ニオイがばば強らず不快感が軽減しました

東京制薬士 富樫 真生さん

モアディーテ

イノセントフレッシュミスト ビューサボン

購入価格 1100円 14ml

ニオイケア度	成分	拭き取り力	使用感
○	✳	△	○

【検証方法】

ニオイケア度

ニオイを付けた試験片を製品を使用して拭き、東京制薬士がニオイ強さをチェック

成分

専門家が全成分を分析。有効成分や保湿成分、刺激成分の有無などを判定した

拭き取り力

疑似皮脂を付けた人工皮膚を製品を使用して拭き取り汚れの残りを肉眼で確認した

使用感

複数のモニターが使用し、爽快感や刺激の有無、容器の使いやすさなどを評価した

さっぱり感が強くリフレッシュ目的に○

殺菌・消臭成分はなくニオイケアには不向きですが、拭き取り力と使用後のスッキリ感は高評価。ムレや経血が気になるときのリフレッシュ目的に使うのがオススメです。

ミント系の香りでも気持ちのいいリフレッシュできた

モニター

マザー&ドーター

デリケート拭き取りミスト

購入価格 1375円 14ml

ニオイケア度	成分	拭き取り力	使用感
×	○	○	○

「デリケートゾーンのニオイを隠せたのはごくわずか」

総合評価	製品情報	ニオイケア度	成分	拭き取り力	使用感	コメント
★★★★	Waphyto インディメイトミスト 購入価格 3300円 30ml	○	○	△	○	ミント系の香りが不快感をマスキング。オシャレなパッケージが人気
★★★	RAYELL micie フェミニンミスト(医薬部外品) 購入価格 2948円 30ml	×	✳	○	○	製品臭がニオイに負けてしまった。殺菌成分配合なので菌のケアに
★★★	YONGY リフレッシュミスト 購入価格 2200円 30ml	×	✳	○	○	抗炎症・保湿成分を配合。汚れは落ちるがニオイケアは苦手
★★★	ママバク デリケートケアミストリフレッシュ 購入価格 1980円 30ml	△	○	○	○	ニオイは多少軽減された程度。汚れ落ちも平均的だった
★★★	fem tone デリケートデオリフレッシュミスト 購入価格 2750円 30ml	△	△	○	○	爽快感が強く気分転換はできる。不快なニオイは消えた
★★★	laugh インディメイトミストリラクスパーパーナ 購入価格 3828円 14ml	○	△	△	○	柑橘系の香りがニオイを隠した。価格のわりに機能的な成分はなし
★★	フェミルデ デリケートふきとりフォーム 購入価格 1320円 50ml	×	✳	○	△	無香料なのでマスキング効果が大きくてカバーしにくい

拭き取りミストはまだまだ発展途上

デリケートゾーンのケアアイテムのなかでも、ソープや保溫クリームと比べ知名度がガクンと下がった拭き取りミスト。トイレトペーパーや肌に直接スプレーし、汚れを拭き取りやすくするアイテムですが、アンケートでは「使用したことがない」人が約90%という結果に。そんな謎多き存在、拭き取りミストの実力を徹底

テストで調査してみました。

テストの結果、すべての項目で高評価という満足のいく製品は今回も見つからず。ニオイ菌ケアや使用感など、一ポイント化タイプの製品が多い傾向にありました。and.migru、RAYELLは、殺菌の有効成分が配合されているのが高評価のポイント。ただ、デリケートゾーンに頻りに殺菌成分配合のものを使用するのは控えたく、1日の使用回数を決めるなどの工夫が必要かも。



今回、大満足の製品は見つからなかったわ

本音でテストするコスメ誌

人気のECモール

the Beauty

Qoo10

オリジナルコンテンツ 配信中!

ココでしか読めない
特別記事が
盛りだくさん!

エルビューの
ベストコスメが
すぐ買える♡



下地で元を取り入れると
肌質向上・透けていきます

～マキア
はるなつみ

乳剤のよみ
スルスル塗る

↓

ここの推し!

耐久性パッチリで
潤汗をかくてもヨレにくい!

厚れにくいおはは、毛穴や赤みをカバ
ーして肌をキレイに補修。ファンデが
びたっと馴染んで マットタイプだし
どバサバサせずに自然なツヤがしま
す。みずみずさを聞きたい大人風にも
おすすです!

詳しくご紹介!

ベストバイの特徴を

詳細を見る >>

ロムアンドの
マットリップは
食べても落ちにくい!

ふわふわした塗り心地で
ピタッと密着

LDK
Bestbuy

ゼロマット
リップスティック
カラー 21
参考価格 ¥1,320

詳細を見る >>

唇に合う
ピンクベージュ

マツカシ

唇に合う
ピンクベージュ

マツカシ

エルビューのベストコスメ
がQoo10で買える!

年4回開催されるセールのメが割
でおなじみのQoo10とLDK the
Beautyがコラボした、オリジナル
の記事ができました 過去のテスト
で高評価を受賞したコスメやスキン
ケアがまとめて見られてお買い物も
できちゃいます。

記事から直接購入
リンクへ飛べます!

オリジナルコンテンツは
ココから読めます!



編集部
のポイントも
ぜひチェク
してみてね

監修 井上





目元から明るい
印象になれる!

アイクリーム

47

Eye Cream

ABC判定

撮影 fori 取材・執筆 浅水美保、編集部

サッと伸ばしやすい
ものを使いたい!

店舗でよく見かける
製品の実は?

高保湿、ハリ出し、
美白、シワケアに期待大!
とっておきの一本はどれ?

アイクリーム 探します!

＼ 何はなくともうるおいが欲しい /

TEST1 / 保湿力

肌の水分量を測定する専門機器で測定

乾燥肌に悩む複数のモニターにご協力いただき、全製品の保湿力をチェックしました。腕に各製品を同量塗布し、塗布前と3時間後の肌水分量を測定してその差の平均値を算出。製品を検体に塗ったテストも実施し、総合的に採点しています。

腕にクリームを塗る前と、塗ってから3時間後の肌の水分量を測定

腕の内側に塗って専門機器で測定

検体のヒビ割れ具合で乾燥度を判定

保湿効果が持続するものほど高評価になります

各製品を同量塗り、3時間放置したのち、乾燥の度合いを目視で判定

LAB360 主任研究員 島田 瞳

Eye Cream

47

製品

ぜ～んぶテスト!



価格やブランドにとらわれず 本当の実力をチェック!

Contents

1956 12,000円

1907 15,000円

1908 10,000円

乾燥

くすみ

目元のお悩みを撃退できる

／ 毎日使いやすいものがある！ ／

TEST 3 / 使用感

実際に目元に
塗って確認



幅広い年代のモニターが
使いやすさをチェック

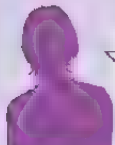
20～50代の女性モニターに、製品名を伏せて使い心地をテストしてもらいました。細かい使用感に加えて翌日の状態も確認してもらったコメントを本文で紹介。容器の使いやすさも編集部で確認し総合的に採点しました。

摩擦を感じるものは
避けたので、伸ばし
やすいものが多い！

モニター-Sさん



翌朝の目元の変化
までしっかりレポート
しました！



モニター-Mさん

— Check Point —

- ☑ 伸ばしやすさ
- ☑ ベタつきの有無
- ☑ 容器の使いやすさ
- ☑ 刺激の有無
- ☑ 塗布後のツツパリ感
- ☑ 被膜感の程よさ

※総合評価は「保湿力」を重視して決定しています

※以前検証した両頬製品1、今回の基準に、合わせて再評価しています

※1回あたりの金額は0.1gを使用する想定で一律計算しています

／ 悩みを解消できる成分はある？ ／

TEST 2 / 成分

成分のプロが科学的な
視点から成分配合を採点

化粧品のプロが各製品の全成分を分析。目元のケアに欠かせない効果が期待できる美容成分を加点対象に、刺激になりうる成分を減点対象として採点しました。特に注目したい成分の有無は4種のアイコンで表示しています。

メーカーのウリ文句では
なく、エビデンスに
基づいて採点しました



元化粧品メーカー
研究員
石渡 比奈子さん

期待できる効果アイコン



セラミド、
ヒアルロン酸
など



ビタミンC誘導体、
アルブチン
など



ナイアシンアミド、
レチノール
など



トリメチル
シロキシケイ酸
など



アイクリーム U2000yen

the Beauty
Bestbuy
アイクリーム

金のプラセンタ もっちり白肌濃 クマトリーナ

購入価格：1320円/25g

圧倒的うるおいで乾燥くすみも
お疲れクマもパツと明るく

ホワトラベルのアイクリームで、明るい目元を叶えるというのがクマトリーナ。プラセンタエキスや、うるおいをとどめるセラミドを3種配合しています。保湿力テストでは圧倒的1位に輝き、モニターからは「翌朝、目元がふっくらした」という声が目立った優秀な一本です。ほのかなパール感がクマを自然にカバーしてくれるのもうれしい！

保湿力	★★★★★
成分	★★★★☆
使用感	★★★★☆

期待できる効果



美容成分も同シリーズの3倍に！
光を反射するパウダーを配合

GOLD

1回あたり
約5円

伸びがよく
清涼感も好評！



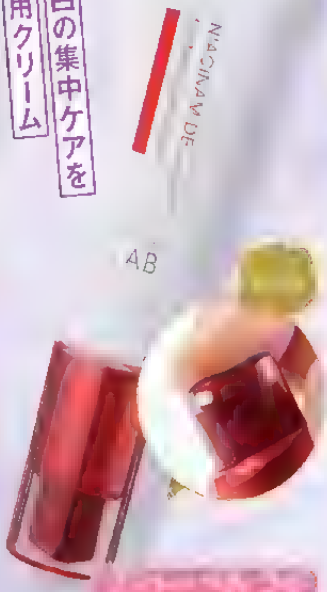
保湿力テストで堂々の1位
透明感のある
つやめく目元に！

B

目元の乾燥小ジワやくすみを
ケアと予防したい人ならアリ

シワ改善と美白の集中ケアを
うたう薬用クリーム

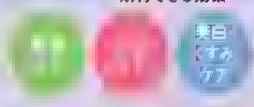
1回分
約10円



NA
スポットクリーム
(医薬部外品)
購入価格：1980円/20g

保湿力	★★★★
成分	★★★★★
使用感	★★★★★

期待できる効果



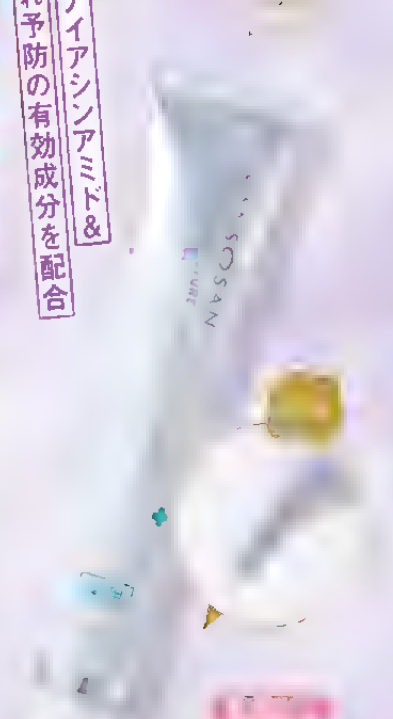
ハリのある明るい肌へじっくりケア向き

美白とシワ改善の有効成分であるナイアシンアミドを配合。厚みのあるクリームが目元をフッピンします。保湿効果はイマイチ。「程よいハリとツヤ感を感じた」という声もありました。少量ずつ出てくるポンプ式で塗り広げやすさも好評！

B

良成分がそろっているものの
おっとり感には賛否の声

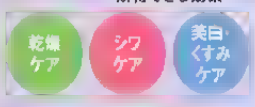
肌荒れ予防の有効成分を配合
ナイアシンアミド&



薬用リンクルケア
クリーム
(医薬部外品)
購入価格：1210円/20g

保湿力	★★★★☆
成分	★★★★★
使用感	★★★★

期待できる効果



使い心地やうるおい効果が平均点

乾燥肌のための薬用アイクリーム。うるおいケア成分として4種のセツミドを配合。さらに透明感のある目元へ導く有効成分もそろい、成分的には高評価。ただし、ねっとりした質感は好みが二分し、「まぶたが引っ張られて違和感」の声も。

the Beauty
Bestbuy
2014年5月号
アイクリーム

1回あたり約7円

アイクリーム

購入価格：1320円／20g

一回あたり約7円のケアで
乾燥小ジワ&ツヤ不足を救う

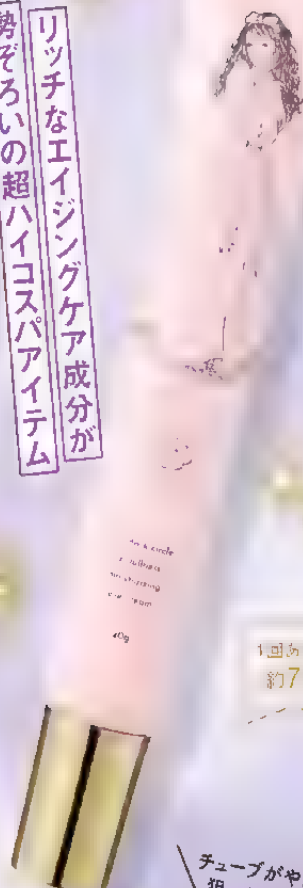
かわいいパケとネーミングで若い子向けと思いきや、プラセンタエキス、ナイアシンアミド、レチノール、ビタミンC誘導体、コエンザイムQ10などエイジングケアとして優秀な美容成分を複数配合。チュルンと伸びがよいジェルクリームタイプで、丁寧になじませる手間もなし。「朝にはしっとり!」「ツヤツヤになった」などうれしい声が上がりました。

保湿力	★★★★★
成分	★★★★★
使用感	★★★★★

期待できる効果



リッチなエイジングケア成分が
勢ぞろいの超ハイコスパアイテム



1回あたり
約7円

チューブがやわらかく
狙った量を出せる



夜サツと塗れば朝には目尻も
涙袋もしつとりプルプル

B

ボんボんなじませるとまぶたに
密着してふっくらした
な目元へ

「ピンとしたハリ」をうたう
モイストフィルムクリーム



ナイトリペア
アイクリーム
購入価格：1320円/35g

保湿力	★★★★
成分	★★★★
使用感	★★★★

期待できる効果



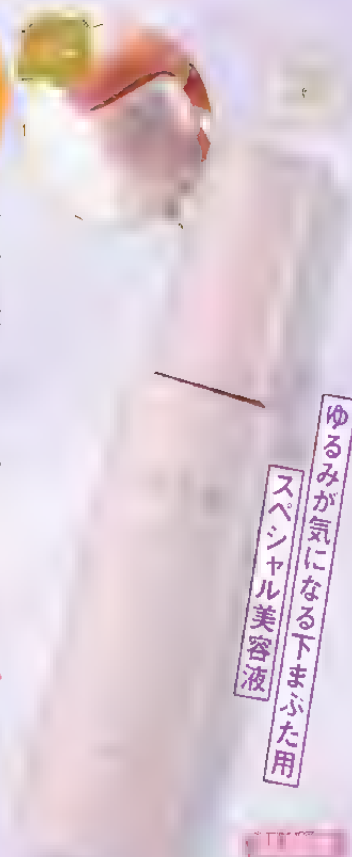
翌朝「ふっくらした」の声が多数!

高密着をうたう夜用アイクリーム。かためのテクスチャーのため少量ずつなじませる手間がありますが、パック効果は多数の人が実感。一晩でかさつきが落ち着いた人が複数いました。ビタミンはレチノール&ナイアシンアミドを配合。

B

乾燥目元にうるおいをチャージ
ただしハリや弾力は
期待できません

ゆるみが気になる下まぶた用
スペシャル美容液



アイバッグ
スムーズセラム
購入価格：1430円/25g

保湿力	★★★★
成分	★★☆☆☆
使用感	★★★★

期待できる効果



保湿力は高いけれど「目に染みる」の声も

目元の薄い部分にハリや弾力を与えるという下まぶた用美容液。保湿力はトップクラスですが、ヒアルロン酸のほかには高い効果が期待できる成分がないのは残念。エタノールの表示もあり、刺激を感じた人もいたので敏感肌には不向きです。



まるで塗るシートマスク
うるおいを逃さず

目元まっへり

人気シートマスクブランドから
クマをカバーするクリームが登場!

ごめんね素肌 クマらない アイクリーム

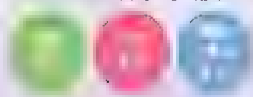
購入価格：990円/20g

うるおいとパール感のW効果で
くすみレスな目元をつくれる

クリアターンから乾燥小ジワやクマなどお
疲れ目元をケアするアイクリームが新発売。
ビタミンA・B、ビタミンC誘導体、保湿成分
をバランスよく配合。濃厚なクリームがうる
おいを閉じ込めて3時間後もしっとり感を
キープしました。パール感が強く、塗りたて
は真っ白になりますが、徐々になじんで明る
い目元を演出します。

保湿力	★★★★★
成分	★★★★★
使用感	★★★

期待できる効果



1回あたり
約5円

テクスチャーは
こっくり濃厚

13

年齢サインが気になる目元の
透明感を自然にサポート

シワ改善の有効成分
ナイアシンアミドが働きかける



リンクルハンター
(医薬部外品)

購入価格：1485円/20g

保湿力 ★★★★★
成分 ★★★★★
使用感 ★★★★★

期待できる効果



密着感とサラサラ感を両立しストレスフリー

エイジングケア成分と、肌荒れ予防の2種の有効成分を配合した高機能クリーム。スッと伸びて摩擦を防ぎ、乾くと程よくふっくら。保湿力は物足りないものの、目元のシワをじっくりケアします。ベタつかずメイク前の使用もOK!

A

片手でスルスル転がすだけで
うるおったフルツヤ眼が完成



1回あたり
約6円

ドン・キホーテPBから
目元ケアアイテム登場

neuder

ロールオン
目元美容液

購入価格：880円/15ml

保湿力 ★★★★★
成分 ★★★★★
使用感 ★★★★★

期待できる効果



「ひんやりして気持ちいい〜!」と大好評

ドンキのプライベートブランドにローラー付き目元美容液が仲間入り。スムーズにコロコロできてムツにならず、肌なじみもあつという間。ヒアルロン酸などの保湿成分配合。手軽にうるうるな目元を叶えます!



目元や口元のシワ悩みに
アプローチして
使うたびしっとり

Pure Natural

出雲の天然水をブレンド
アルコールフリーな薬用タイプ

1回あたり
約5円

口が細くて
少量ずつ出せる

ヒメジツコ

リンクル アイクリーム (医薬部外品)

購入価格：990円/20g

複数の美容成分入りで1000円以下
アイケアデビューにもオススメ!

シワ改善の有効成分と5種のハリ弾力サ
ポート成分がウリの薬用アイクリーム。こっ
くり濃いめのテクスチャーでフッティング効果
が優秀。保湿力テストでは長時間うるおいを
キープしました。ハリやツヤなどの見た目の
変化はすぐには現れませんが、手触り
はしっとり。乾燥小ジワが気になり出した人
にピッタリなアイテムです。

保湿力	★★★★★
成分	★★★★★★
使用感	★★★★★

期待できる効果



B

肌ののせるとスツとなじんで

人気の有効成分を採用

シワとシミを同時に予防する

WRINKLE
SERUM

※用!

リンクルホワイト
セラム
(医薬部外品)

購入価格: 550円/10ml

保湿力 ★★★★★☆
成分 ★★★★★
使用感 ★★★★★

期待できる効果



550円で始められるエイジングケアクリーム

メラニンの生成を抑え、シワの改善にも効果的なナイアシンアミドに加え、高保湿成分も配合。なめらかに伸びて摩擦を防ぎ、目のキワまでしっかりケアできます。肌にすぐなじみうるおいを実感。ベタつかずメイク前にもサッと使えます。

B

カサカサの目元もリフレッシュしたいときにもアリ

愛用者のための夜用アイケア

ふたえアイテム

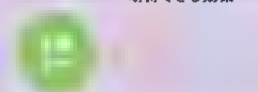


アイトーク
セラム

購入価格: 1650円 10ml

保湿力 ★★★★★
成分 ★★★★★
使用感 ★★★★★

期待できる効果



とろとろ美容液が摩擦を防ぎ使い心地は快適

トリプルローラーと植物由来の引き締め成分でまぶたをスツキリさせると言う夜用目元美容液。見た目の速効性は実感できなかったものの、ミローラーは狙いどおりに圧をかけやすくリフレッシュには効果的。保湿力が高く乾燥ケアにも◎。



ツヤとうるおいを即チャージし
モニター全員の目元印象が変化！

肌の弾力をサポートする
韓国発の目元美容セラム

ビューティーオブジョセン
リバイブアイセラム
ジンセン+
レチナール

購入価格：1870円/30ml

チュルンと薄く伸びて摩擦レス
コスバも最高な文句なしの逸品

美容成分として知られるジンセン（朝鮮人参根エキス）と、ビタミンAの一種レチナールを配合。乾燥による年齢サインをケアするというウリどおり、ツヤ、ハリ、ぷっくり感などモニター全員にうれしい変化があったお宝アイテムです。なめらかなジェルクリームタイプで伸びがよく、重たい被膜感が苦手な人にこそ使う価値アリの一本！

保湿力	★★★★★
成分	★★★★★
使用感	★★★★★

期待できる効果



1回あたり
約6円

片手で使える
便利なポンプ式



みずみずしさは
アイマイチ

ビタミンE誘導体を20%増量
お疲れ目元をマルチにケアがウリ

豆乳アイクリーム
ホワイチ

目元ふっくら
クリーム NC

購入価格：990円/20g

保湿力 ★★
成分 ★★
使用感 ★★★★★

期待できる効果

1回あたり
5分



シワの凸凹にもくまなく改善し
翌朝には目元が

シワ改善とシミ対策を同時に
叶えるお手頃価格な薬用タイプ

豆乳アイクリーム
ホワイチ

なめらか本舗
薬用リンクル
アイクリーム
ホワイト
(医薬部外品)

購入価格：1100円 20g

保湿力 ★★★★★
成分 ★★★★★
使用感 ★★★★★

期待できる効果

摩擦レスな塗り心地はモニターに人気

なめらか本舗の保湿ケアラインがリニューアル。血行促進作用がより期待できるようになりました。マイルドな塗り心地と肌のふっくら感到満足できるという声がありましたが、保湿力の低さがネックに。乾燥小ジワ対策には物足りません。

肌にしっかり密着し「一番塗りやすい!」

シワ改善と美白の有効成分として認められた成分を配合した薬用のアイクリーム。なめらかなテクスチャーで、被膜感があるのに嫌なベタつきがない快適な塗り心地をモニターも高く評価。「乾燥小ジワが目立たなくなった」の声も。



こつくりクリームが、ピタッと密着
年齢問わずキメをふっくら保湿

8種のヒアルロン酸と
ペプチド成分がウリ

ペプチド ボリューム リニュー ステライト アイクリーム

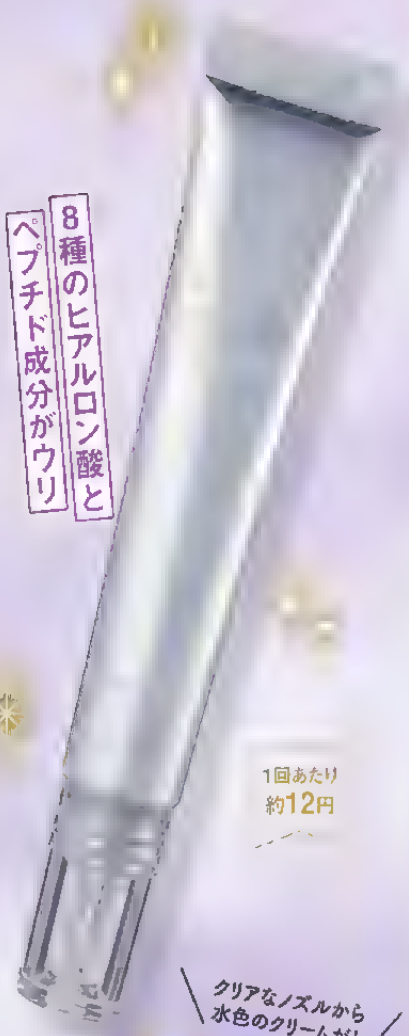
購入価格：1870円/15ml

20~50代の女性モニターが
「効果を実感した」と答えた

アセチルヘキサペプチド-8など肌のキメを整える3種のペプチドと、ヒアルロン酸8種を配合した韓国発のドクターペプチ。ナイアシンアミドも配合され、シワケアも期待できます。肌なじみのよいクリームが目元にピタッと密着し、適度な被膜感で使い心地は文句なし。目尻のちりめんジワが目立たなくなるなど、ふっくら感を体感した人もいました。

保湿力	★★★★★
成分	★★★★★
使用感	★★★★★

期待できる効果



1回あたり
約12円

クリアなノズルから
水色のクリームが!



クリーム

B

うるおい成分をリッチに配合
やさしいコロコロ感が心地いい

穏やかな精油のアロマで
癒やされる香り



ハーバルナイトアイ
ロールオン
購入価格：1100円/15ml

保湿力	★★★★
成分	★★★★★
使用感	★★★★★

期待できる効果



小ぶりで塗りやすくリラクゼーションには○
精油をブレンドした香りも楽しめる夜用ロールオン目元美容液。ジェル状の美容液がロールの回転を助け、快適に目元をマッサージできます。セラミドとヒアルロン酸を複数配合。保湿力はまずまずですが、見た目の変化がなかったのは残念。

B

乾燥小ジワも朝までしつかり続き
保湿効果が朝までしつかり続き

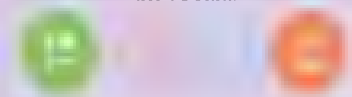
7種のヒアルロン酸を配合
うるおいを持続させるとつたう



極潤プレミアム
ヒアルロン
アイクリーム
購入価格：990円/20g

保湿力	★★★★★
成分	★★★★
使用感	★★★

期待できる効果

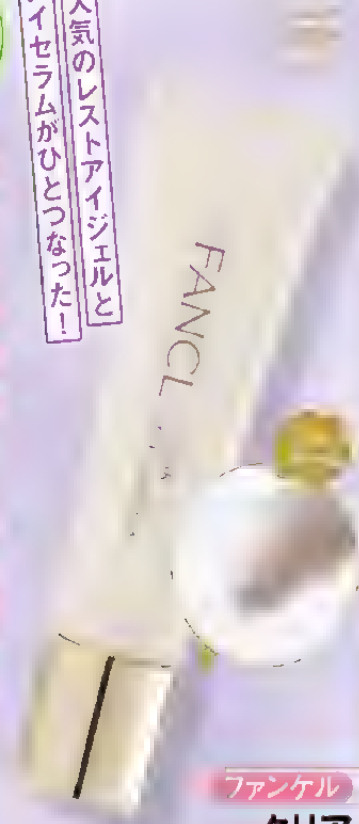


うるおいを閉じ込めて乾燥くすみもケア
浸透型や吸着型などタイプが違うヒアルロン酸を7種配合。検証でも高い保湿効果を発揮し、乾燥ケアにオススメです。クリームが濃厚で丁寧になじませるひと手間は必要ですが、被膜効果も高く乾燥小ジワが目立たなくなった人もいました。



手間がかかるうえに
保湿力も

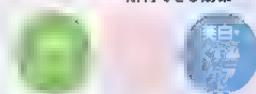
人気のレストアイジェルと
アイセラムがひとつになった！



ファンケル
クリア
アイセラムW
購入価格：1980円 / 8g

保湿力	★★★
成分	★★★★
使用感	★★★★★

期待できる効果



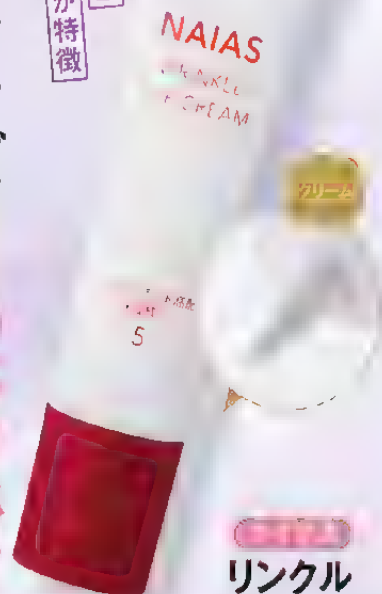
かためでパック効果はあるもうおわず

ファンケルのアイセラムはビタミンC誘導体を配合。透明感のある目元を目指せます。かためのジェルクリームで、密着力はあるものの重たい被膜感には好みは二分。保湿力は物足りず、惜しくもC評価になりました。



塗ったそばから小ジワがピツツツ
ツヤが出て乾燥もカバー

無香料で無着色
シンプルな成分配合が特徴



リンクル
アイクリーム
購入価格：1980円 / 30g

保湿力	★★★★
成分	★★★★
使用感	★★★★★

期待できる効果



使い心地◎で小ジワをじっくりケア

目元に年齢を感じ始めた人にうれしい、ナイアシンアミド5%配合のナイアス。チュルンとしたジェルクリームで、少量でよく伸び、塗り心地はスムーズ。乾くとともにちりめんジワをピンとラッピングしてツヤツヤに。朝晩どちらでも使えます。



1回ノック
約13回

成分はいいけれど保湿度は△
マッサージグッズには最適かも

手を汚さず使える
ノック式+ロールオンタイプ

V9ビタミンアンプル ロールオン アイクリーム クリア

購入価格：1980円/15ml

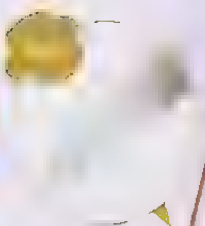
保湿度 ★★
成分 ★★★★★
使用感 ★★★★★

期待できる効果



ビタミン&肌荒れ防止成分W配合

9種のビタミンがワリ。1回ノックするとたっぷりのジェルクリームが出てきて、手間なく目元をマッサージできるのが魅力です。ただテクスチャーがゆるいことと、美容効果を実感できないという声が多数。保湿度も物足りませんでした。



ナイアシンアミド10%配合
カチカチと押して出すペンタイプ

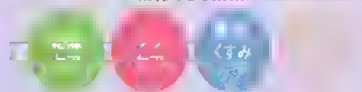
メイクの上から塗り直しが自在
ベタつかずこまめにケアができる

ワンペン クリエイティブ セラム

購入価格：1320円/1.8ml

保湿度 ★★★★★
成分 ★★★★★
使用感 ★★★★★

期待できる効果



先端はシリコン製&斜めカットで摩擦フリー

シャーペンみたいにカチカチすると、先端から少量ずつ美容液が出てきて目元に直塗りできる話題のアイセラム。セフミド、ヒアルロン酸、コラーゲンを複数配合し成分評価は満点ですが、保湿度はそこそこ。シャバシャバで「塗った感が薄い」の声も。

アイセラム 15ml

プッシュ式で
量の調節も可能



コロコロするだけで小ジワピハシ
気になるほうれい線のケアにも◎

SKIN & LAB

ヴィーガン バクチオール アイセラム

購入価格：2960円/15ml

化粧水のように軽いのに
乾くと抜群の被膜効果を発揮！

バクチオールやアデノシン、ペプチドなど
話題の美容成分に着目した韓国製アイセラ
ム。水のようにサラサラな質感で摩擦レス。
ボール部分は、ネックがしなやかで圧を調節
しやすく、ひんやり感にも大満足できます。
乾くとピーンとハリが出てウリの目元リフト
アップ効果を実感できた人も。保湿力に優れ、
乾燥ハジワの予防&ケアにオススメ！

保湿力	★★★★★
成分	★★★★★
使用感	★★★★★

期待できる効果

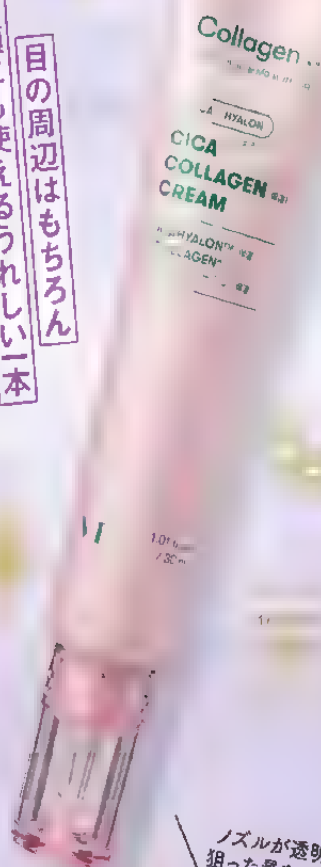


2週間で目元をハリで満たすと
うたう注目の韓国コスメ



シワも涙袋もうるおつてぷっくり
塗ってすぐメイクノリが変わる！

目の周辺はもちろん
全顔にも使えるうれしい一本



ノズルが透明で
狙った量を出せる



VT COSMETICS

シカコラーゲン クリーム

購入価格：2750円/30ml

塗りたては重いのが乾くと一気に
軽くなる不思議なテクスチャー

加水分解コラーゲン、ヒアルロン酸、セラミドなど保湿成分を多種配合した濃密クリーム。塗りたては重い油膜に覆われますが、しばらくするとつっぱり感が消え、違和感もゼロ。「肌がふっくらし、乾燥小ジワが目立たなくなって驚いた」と、肌の変化をはっきり実感できた人もいました。保湿力が長持ちし、目元以外の乾燥ケアにも◎。

保湿力	★★★★★
成分	★★★★★
使用感	★★★★☆

期待できる効果





リラクゼーションと美肌効果を
しっかり両立し朝にはツヤプル！

ワンプッシュで
出てくる量は多め

1回
約23円

フィットコラーゲン アイセラム スティック

購入価格：3465円/15ml

みずみずしいジェルセラムが
スルスル伸びて摩擦感もなし！

真竹の樹液をベースに、CICAなどの多種の植物エキスと、水溶性コラーゲンやオレオノール酸などの美容成分をブレンドした成分配合が特徴。チュルンとしたセラムがアプリケーターからたっぷり出てきて、摩擦レスに心地よくマッサージできます。塗りたてはベタベタするので夜の使用がオススメ。被膜効果が朝まで続き、うるおいを閉じこめます。

保湿力	★★★★★
成分	★★★★★
使用感	★★★★★

期待できる効果

乾燥
ケア

シワ
ケア

美白・
くすみ
ケア

be★wants

PHYTO COLLAGEN EYE SERUM STICK

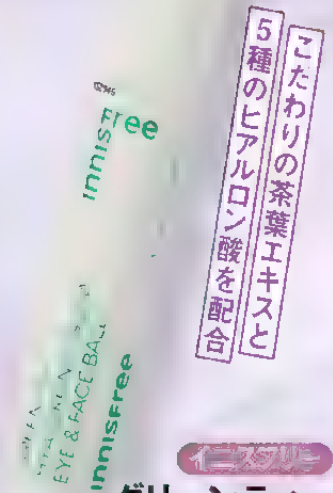
韓国
の自然
の恵み
がギュ

竹
エキス
など



1区
約27円

お疲れ目元を手軽にマツサージ
できてまぶたも気分もスツキリ



インイスフリー
グリーンティー
ヒアルロン
アイ&フェイスボール
購入価格：2710円/10ml

保湿力 ★★★★★
成分 ★★★★★
使用感 ★★★★★

期待できる効果



塗りたてより翌朝にハリを感じた人が多い

5種のヒアルロン酸とナイアシンアミドを配合。なめらかなジェルはコロコロしているうちにあっという間に肌になじみます。保湿力は平均的ですが「朝になったらツヤとハリが出た」という声も。目元をスツキリさせたい人にはアリ。



乾燥くすみが気になる人にも！

ナイアシンアミドを配合

deep-up eye cream
anti signs power deeply reborn, using
active control performance extra plus.



ウィーウィー
ディープアップ
アイクリーム
購入価格：3280円/15g

保湿力 ★★★★★
成分 ★★★★★
使用感 ★★★★★

期待できる効果



朝晩これ1本で年齢サインをケア
ハリのある若々しい目元へ誘う

精油の香りで気分もリフレッシュ

エイジングケア専門ブランド・ウィーウィーのアイクリームは「攻め」がウリ。各種ビタミンと高保湿成分をバランスよく配合。うるおいを蓄えて立体感とハリのある目元を叶えます。なめらかに伸びて肌ストレスがなく、使い心地も高評価。

B

植物の恵みを閉じ込めたジェルが
ツヤとうるおいを与える

1滴の水でよみがえる
復活草のエキスを配合

1回
約28円

ソルスデローズ
アイジェル

購入価格：4180円/15ml

保湿力 ★★★★★
成分 ★★★★★
使用感 ★★★★★

期待できる効果



健康的な目元を守りたい人にはアリ

復活草の貯水力とワイルドローズの美容効果に着目。肌なじみがあっという間で、アイクリーム特有の被膜効果はないものの、程よくふっくらします。保湿力はそこそこですが、継続的なくすみケアがしたい人にはいいかも。

A

うるおいをキープしてツヤツヤに
シミ・シワ・ハリにも期待

発売当初からSNSで
話題の韓国アイクリーム



AHC
エッセンシャル
リアル アイクリーム
フォーフェイス

購入価格：2700円/30ml

保湿力 ★★★★★
成分 ★★★★★
使用感 ★★★★★

期待できる効果



伸びがよくフェイスマッサージにも使える

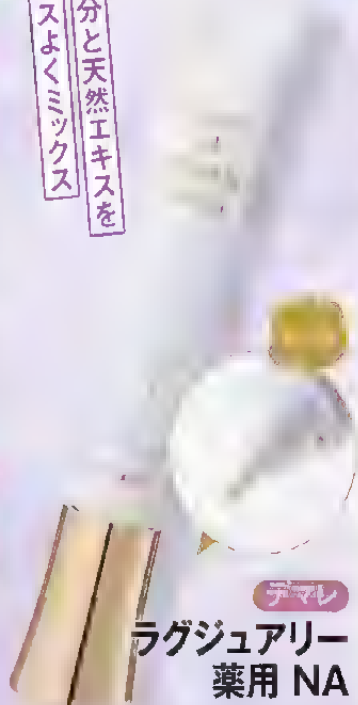
塗ってすぐにツヤツヤになると話題の韓国アイクリーム。乾燥、シワケア、くすみ、ハリ出しの4つの効果が期待でき、成分評価は五つ星。濃厚なクリームが肌に密着して長時間うるおいをキープできます。ベタつかず使い心地も○。

13

乾燥くすみも年齢シワもケア
リンクルケアデビューにもアリ

高機能成分と天然エキスを
バランスよくミックス

1回あたり
約22円



デマレ
ラグジュアリー
薬用 NA
リンクルクリーム
(医薬部外品)

購入価格：3960円/18g

保湿力 ★★★★★
成分 ★★★★★
使用感 ★★★★★

期待できる効果



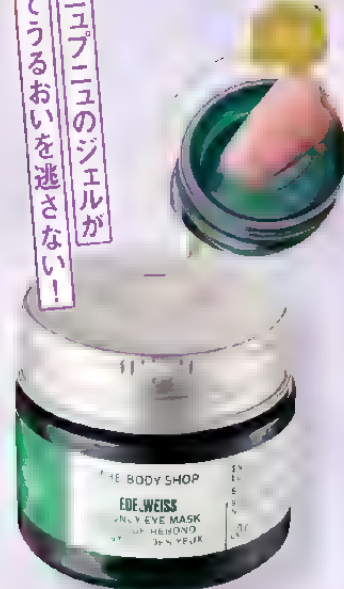
塗った感が程よく肌なじみよし

エイジングケア成分と肌荒れ予防のW有効成分に加えて、ヒト型セファミドとヒアルロン酸3種も加わった名前どおり贅沢な一本。密着感の強い厚みのあるクリームで、程よい被膜感も魅力。摩擦レスで、伸びのよさは好評でした。

13

乾いた目元が一夜でプルプル！
ス〜ツとしてリフレッシュにも○

密着してうるおいを逃さない！
プニプニのジェルが

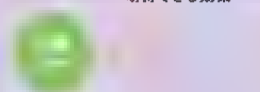


ザ・ボディショップ
EDW バウンシィ
アイマスク

購入価格：4290円/20ml

保湿力 ★★★★★
成分 ★★★★★
使用感 ★★★★★

期待できる効果



スライムみたいなテクスチャーは賛否あり

92%自然由来成分のヴィーガン系目元用クリーム。清涼感のあるジェルがピタッと密着し、カサつきがちな目元をしっとりうるおします。ベタベタするスライム状のジェルは好みがかかりますが、高級感のあるハーブの香りに気分も癒されます。

B

パールが小ジワの影を飛ばし
薬用成分でじつくりケアもできる

マッサージで明るくくすみレス
有効成分でシワを改善



スパ・エ・メール
リンクル コンフォール
デイトリートメント
アイリフレッシュャー
(医薬部外品)
購入価格：4620円/15g

保湿力 ★★★★★
成分 ★★★★★
使用感 ★★★★★

期待できる効果



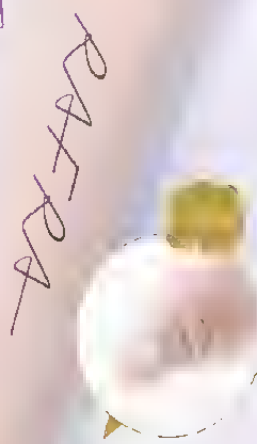
ひんやり感のある金属ヘッドが目元にフィット

海洋成分の美肌効果に着目したスパ発想のアイクリーム。シワ改善の有効成分を配合。パール感のあるテクスチャーがクマやくすみを瞬間的に隠して明るい目元を演出します。小ぶりのマッサージヘッドは肌あたりもよく快適！

B

軽いテクスチャーで小ジワを包み
ナチュラルなハリがよみがえる

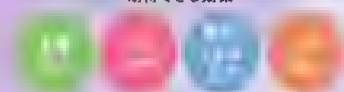
5倍特濃のレチノール配合へ
リニユールで



アイクリーム
購入価格：3300円 15g

保湿力 ★★
成分 ★★★★★★
使用感 ★★★★★

期待できる効果



塗りたてのベタベタ感は翌朝には落ち着く

バームのような弾力のあるテクスチャーに加え、バランスのよい成分も◎。伸ばすと肌にベッタリ張りつきますが、時間をかけてなじみました。モニターから「ハリを実感できた」との声もありました。柑橘系の香りも好印象。



1区あたり
約26円

みずみずしい**特殊ジェル**と
なめらか**ヘッド**で爽快感2倍！

肌に伸ばすと水分に変化する
不思議なテクスチャー

リフレッシュ
アイ リフレッシュ
購入価格：3850円/15ml

保湿力	★★★★☆
成分	★★★
使用感	★★★★★

期待できる効果



休憩時間の目元のリフレッシュに最適！

肌にすべらせるとオイル膜で包まれた美容液があふれ出すジェル。ヒトサイトキ血由来幹細胞エクソソームなど話題の成分を配合しています。スースーしてお疲れ目元の癒し効果は文句なし。乾くとサラッとしてメイクの邪魔もしません。



数々の人気美容誌のベストコスメに
ランクインした注目作

疲れた目元にスーッと浸透
癒されるも**美肌効果は期待薄**



アスレティア
**アイゾーンケア
クリーム**
購入価格：4950円/18g

保湿力	★★★★☆
成分	★★★
使用感	★★★★★

期待できる効果

肌がうるおいに包まれリフレッシュにはアリ

指でなじませると水を抱えた膜を作る独自処方をウリにするアスレティア。みずみずしい塗り心地や肌なじみのよさを多くのモニターが実感し、使い心地は好評。ただしビタミン類や高機能な美容成分の配合がなく保湿力も最低限で、C評価に。

アイクリーム 1614 1000円

the Beauty
Bestbuy
2024年9月号
アイクリーム

ゲルカ

ナイトWR コントロールケア クリーム

購入価格：6480円／18g

保湿力テストの成績も
文句なしのトップクラス

幅広い年代のモニターが「しっとり」「ふっくらして若々しく見える」など目元の変化に驚いた実力派のナイトクリーム。レチノールなど各種ビタミンに加え植物由来のエモリエント成分も多数配合されています。油膜感が強い割にベタベタしないのも魅力で、保湿力が高いうるおいを朝まで閉じこめてくれます。ほうれい線ケアにもオススメ！

保湿力	★★★★★
成分	★★★★★
使用感	★★★★★

期待できる効果



ナイアシンアミドなど
ビタミン類を多種配合



1回分
約36円

斜めカットで
指先に出しやすい

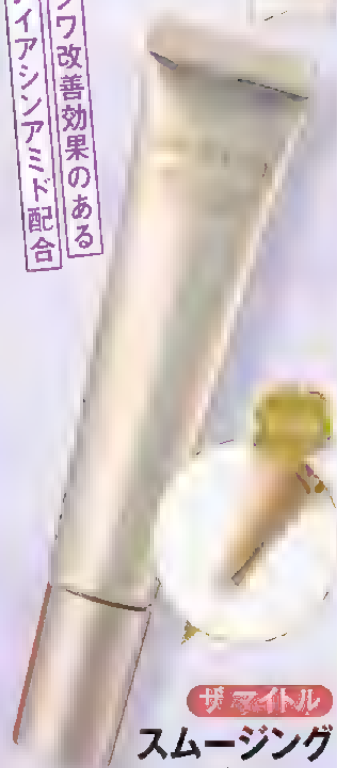


全モニターが目元の変化を実感
寝ている間にふっくらピクン！

B

肌にのせるとうるおいがジュワツ
ワントーン明るい目元を叶える

シワ改善効果のある
ナイアシンアミド配合



ザ・ナイトレ
スミージング
アイセラム
(医薬部外品)

購入価格：1万1000円/15g

保湿力 ★★★★★
成分 ★★★★★
使用感 ★★★★★

期待できる効果



かためのクリームがふわっと密着する

肌にのせると瞬間的に溶けて、密着する特殊なテクスチャーを採用。シワ改善効果のある有効成分を配合し、若々しい目元へ導きます。「一晩でツヤと程よいハリが出てびっくり」というモニターも。保湿力評価が伸び悩みB評価に。

B

乾燥しがちな目元をツヤ膜が守り
瞬間的にプルンプルン



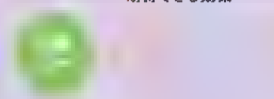
これ1本でまつげケアまで
できる独自処方

SHISEIDO
アルティミューン
パワライジング アイ
コンセントレート III

購入価格：8250円/15g

保湿力 ★★★★★
成分 ★★★★★
使用感 ★★★★★

期待できる効果



肌あたりがやさしい伸びのよいジェル

クッション性のあるジェルで目元からまつげまでケアできるのが特徴のアルティミューン。独自の植物由来成分が多くエタノールも配合し、成分点は伸びませんでしたが、保湿力は優秀。「すぐにうるおって目元が明るくなった」という声も。



目元のくすみをうるおいでケア
ツヤも **まとめて底上げ!**

保湿で肌を守り
乾燥によるくすみをケア

スーパーエック

フィット バウンス アイ コントアー ソリューション

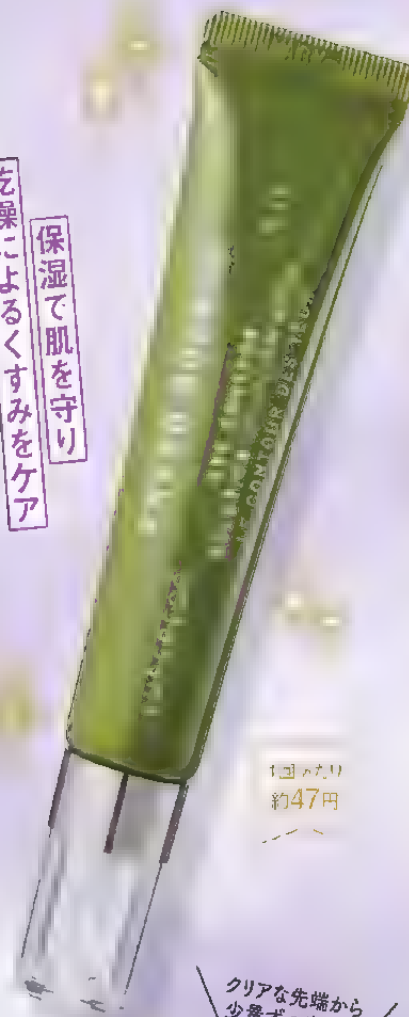
購入価格：6985円/15ml

保湿成分のアデノシンと
ペプチドを採用したアイケア

ブルブル感が魅力の濃密なアイケアジェル。ビタミンB・Cをはじめ、肌荒れ防止成分や話題の美肌成分も積極的に採用。高い保湿力で小ジワや乾燥くすみなど年齢が気になる目元に働きかけます。塗りたては重ためですが、しばらくするとベタベタ感も解消されしつとり。「つっぱり感がないのにハリが続くのがスゴい」など使い心地も最高です。

保湿力	★★★★☆
成分	★★★★★
使用感	★★★★★

期待できる効果



1回あたり
約47円

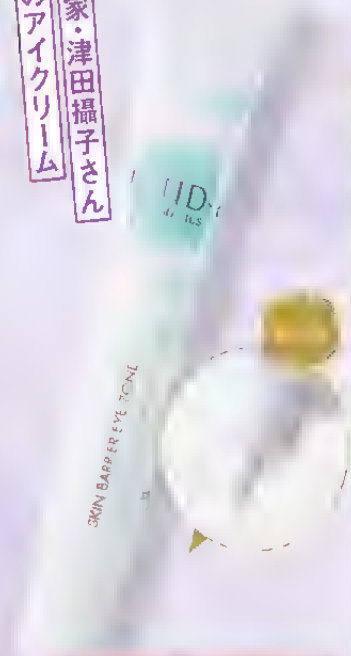
クリアな先端から
少量ずつ出せる



B

重ためテクスチャーながら
肌なじみのよさは
抜群で大好評

皮膚専門家・津田攝子さん
開発のアイクリーム



TEJUDA COSMETICS

スキンバリア
アイゾーン
購入価格：8800円/20g

保湿力	★★★★☆
成分	★★★★☆
使用感	★★★★★

期待できる効果



「狙った部分に塗りやすい!」の声も

皮膚専門家が開発した「アイゾーンバリア膜」をウリにするアイケアクリーム。塗りたては油膜感が強く重ためなのに、しばらくするとなじんでやわらかい目元に。使い心地は満点で、すぐにしっとり感やハリツヤを実感できた人も!

B

カサつく目元をしっとり
ベタつく被膜感には賛否アリ

シワ改善と肌荒れ防止の
W有効成分配合



クリスクルジェミー
ジェミーネフェルタリ
リシクルアイゾーン
セラムW&E
(医薬部外品)
購入価格：8910円/25g

保湿力	★★★★☆
成分	★★★★★
使用感	★★★★☆

期待できる効果



重ため質感でしっかり密着

Wの有効成分に加え、ヒアルロン酸、コラーゲン、セラミドとうるおい成分が勢ぞろい。密着性に優れ、目元をしっかりコーティングします。保湿力は及第点で見た目の大きな変化はないものの、程よくしっとりやわらかに。継続的な乾燥ケア向け。

B

内側からうるおっているような
ツヤと明るさを目元にもたらし

目元を明るくするクリーム
うつすらピンクで

F.
BEAUTE

エフボーテ
ヒアルタッチ
アイクリーム

購入価格：5940円／20g

保湿力	★★★★☆☆
成分	★★★★★
使用感	★★★★★

期待できる効果



今すぐ見た目印象を変えたい人はアリ

目元のための厳選成分としてナイアシンアミド、2種のレチノール、4種のヒアルロン酸を配合。淡いピンクカラーのテクスチャーはメイク下地のように肌になじみ、塗ったそばからツヤが出て、イキイキとしたぶっくり目元を演出できます。

B

摩擦フリーでスーッと浸透
自然なツヤが好印象

朝晩使えるというウリの
レチノールアイクリーム

EBiS

ピュア 5R
クリーム

購入価格：5500円／20g

保湿力	★★★★☆☆
成分	★★★★★
使用感	★★★★★

期待できる効果



みずみずしさと油膜感が両立

「攻め」と「守り」の複数のレチノールを配合。UVアイテムを重ねることで朝のケアにも使えるのが特徴で、薄〜く伸びてテラテラせず、すぐにメイクも可能です。程よい被膜感が続き、肌本来のハリツヤが呼び戻されたような自然な目元に。



**特筆すべき成分がないうえに
クリームのかたさで低評価に**

伝統の酒粕×独自の乳酸菌で
現代人の肌悩みに応える

1回あたり
約30円



EDOBIO
ハイドレイティング
アイクリーム
購入価格：6050円/20g

保湿力 ★★★★★
成分 ★★★★★
使用感 ★★★★★

期待できる効果



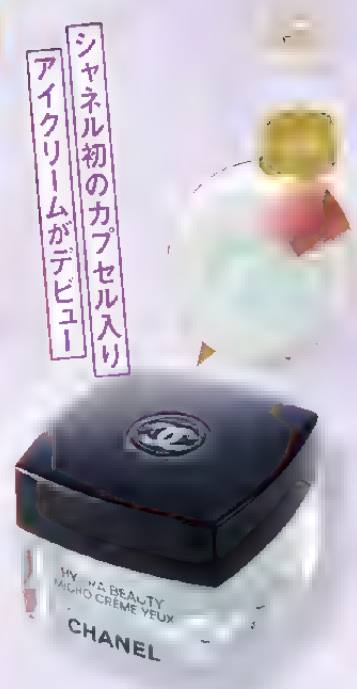
無理に伸ばすとタメージが心配

日本古来の植物成分にこだわり、酒粕やナタネ油などを配合したEDOBIO。かなりかための質感で、引き上げながら塗ることで目尻にハリが出た人もいましたが、強い摩擦感も。高保湿成分の配合はなく、うるおいもそこそこでした。



**うるおいのツブツブがはじけて
瞬間的に目元がツヤキラ！**

シャネル初のカプセル入り
アイクリームがデビュー



シャネル
イドゥラ
ビューティ マイクロ
アイ クリーム
購入価格：1万230円/15g

保湿力 ★★★★★
成分 ★★★★★
使用感 ★★★★★

期待できる効果



植物エキスを閉じ込めた美容カプセルがイン

ジェルタイプのクリームに美容カプセルが入ったみずみずしいアイクリーム。カプセルは伸ばすうちに自然にはじけて摩擦感なし。ツヤはとにかく華やかで立体感も演出できます。ただし肝心の保湿力は平均的でB評価に。



シミ・シワケアの有効成分配合
便利なマッサージヘッド付き

約54円

乾燥ケアには期待できず
肌に引っかかつて伸ばしにくい



スプレッドリングル
モイスチャー
クリーム
(医薬部外品)

購入価格：8140円/15g

保湿力 ★★★★★
成分 ★★★★★
使用感 ★★★★★

期待できる効果



値段に見合った効果を実感できなかった

大人肌にうれしいシワとシミケアの有効成分を配合。マッサージヘッドは扱いやすいのですが、こってりテクスチャーで肌が引っ張られてしまうのが残念。被膜感には賛否ありました。うるおいを閉じこめる力が物足りずC評価に。



すべるように伸びて肌になじみ
うるおいを補給してふっくら



微細な美容カプセルが
肌に溶け出し整えるとうたう

スプレッドリングル
リポソーム
アドバンスド
リペアアイセラム

購入価格：8250円/20ml

保湿力 ★★★★★
成分 ★★★★★
使用感 ★★★★★

期待できる効果



乾燥ダメージが気になる目元にうるおいを

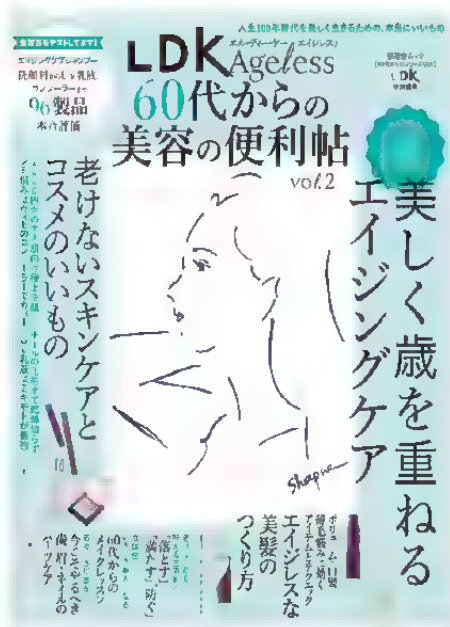
微細なオイルインカプセルを含む美容液が目元にぐんぐんなじみ、極上のしっとり感に満足できます。ただし、被膜感が薄く「翌朝の変化はよくわからなかった」という意見が多数。重たすぎる容器も使用感を下げた要因に。

テストして見つけた！
人生100年時代を
美しく生きるための
本当にいいもの

テストする女性誌 LDK が

「60代からの美容誌」

を作りました。



老けない人だけが知っている
美しく歳を重ねるエイジングケア

LDK Ageless
60代からの
美容の便利帖
vol.2

晋遊舎ムック「60代からのシリーズ001」
定価 880円(税込)

テストして見つけた、
人生100年時代のベストコスメ



LDK Ageless
vol.3

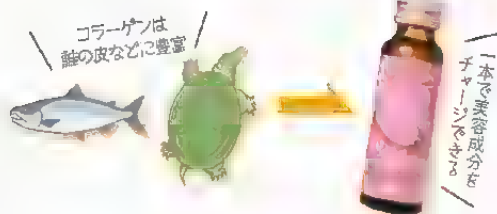
晋遊舎ムック「60代からのシリーズ006」
定価 880円(税込)

ドリンク 30 製品TEST

美容ドリンクキホンの⑤

キホン

食事から摂りにくい成分・量を
手軽に摂取できる



美容成分が
一本に濃縮

栄養は食事から摂るのが理想ですが、十分な量を通常の食事から摂るとなると意外と大変。美容ドリンクなら一本で欲しい成分や量を摂取することができます。

正しい食生活が美肌の土台。ドリンクを取り入れることで、より美肌を目指せます

管理栄養士
食美容研究家
黒田千晶さん

キホン

肌のハリやうるおい感などの
美肌効果が期待できる



自分の悩みに合わせて
成分表示をチェック

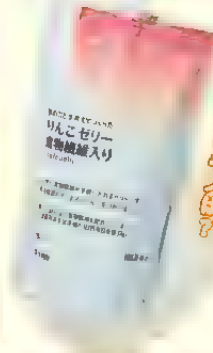
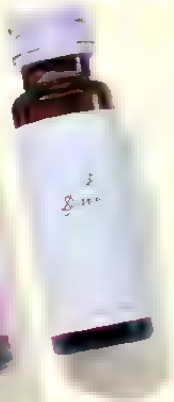
美容ドリンクによく配合されているコラーゲン・セラミド・ヒアルロン酸は肌ハリや保湿などの効果を期待することができます。目的に応じて製品を選びましょう。

製品によって、配合されている成分や量は異なります

管理栄養士
食美容研究家
黒田千晶さん

「ピッタリ」を見つけて**憧れ美肌**に!

最新美容



美容ドリンクを飲み始めたいけど、どれを選べいいかわからない!という方のために肌のお悩みをサポートし、美肌を目指す製品を探しました。

撮影: 1st イラスト: 奥・りな
取材・執筆: 編集部

飲みやすさと成分で30製品全部テスト!
一本で豊富な美容成分を摂取できると言う美容ドリンク。インナーケアは気になるけど、数もタイプも多くて選ぶのがわからないという人、という人もいます。そこで今回は、ドラッグストアで手に入るものからネットの専売品、SNSバズアイテムまで新作を中心に30製品を集めて大検証。
効果実感には継続が必須のため、毎日飲める味を理想として飲みやすさを評価。美肌効果で製品を選びたい人のために成分もしっかりチェック。期待できる効果アイコンでわかりやすく表示しました。これを読んで、自分の理想の美肌に近づくドリンクを見つけよう!

キホン

効果を実感できるモノを見つけ
毎日継続が大切



風味を気にせず
続けたい人向け

おやつ感覚で
気軽に
続けたい人向け

風味や種類の
バリエーションを
楽しみたい人向け

プロの管理栄養士と30製品ガチテスト

テスト1 飲みやすさ



私が評価しました



プロ一般のモニターがすべて試飲。クセがなく、毎日継続できる味かどうかを評価

テスト2 成分

期待できる効果を
アイコンで表示

肌ハリ 保湿

本誌に掲載される美容成分を分析。美肌効果を期待できるものはアイコンで表示

実感するタイミング・タイプには個人差アリ

同じ製品でも、ドリンクよりゼリーの方が効果を感じた!というケースも。色々試して自分の体質に合う製品・タイプを見つけ、継続して飲み続けることが美肌への近道です。

美容成分の多さは優秀
薬のような苦味が微妙

B



資生堂
ザ・コラーゲン
購入価格 891円 3本

飲みやすさ ★★★★★

成分 ★★★★★

1本あたり
29kcal
8.4kcal

肌ハリ 保湿

コラーゲン配合ですが、成分を見る限り名前の割に1000mgとそこまで配合量に特化しているわけではありません。人工的な甘み、苦味が強く、薬のような響りで飲みやすさが伸びずる評価。

身近なドラスト製品から
有名サロン共同開発まで

ドリンクタイプ

ドラストやスーパーで見かけるメジャーな製品から、有名企業とのコラボドリンクなど幅広くピックアップ。豊富な味や種類からイチオシを見つけましょう！

コラーゲンたっぷり！
あっさり味で飲みやすい

A



キューサイ
コラリッチ
コラーゲンショット
購入価格 1749円 10本

飲みやすさ ★★★★★

成分 ★★★★★

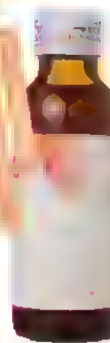
1本あたり
43kcal
40kcal

肌ハリ 保湿

肌ハリが期待できるコラーゲンが5000mgも配合。量が多いためコラーゲン臭はありますが、酸味も苦味も少なくほんのり甘いマンゴー味。全体的に味が薄いので、毎日続けやすいそう。

野菜と果物が主役で
飲みやすさはピカイチ

B



資生堂
ルーティナタイム
チューン
ショットサン
購入価格 2008円 6本

飲みやすさ ★★★★★

成分 ★★★★★

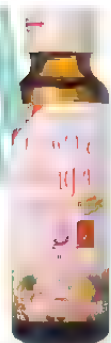
1本あたり
43kcal
38kcal

肌ハリ 保湿

風味はほぼ野菜ジュースなので、独特なクミカルとやわやわが嫌で美容ドリンクが嫌な人にはうれしい一本。野菜や果物のほか、ビタミンCやセラミドなども配合されています。

後味の苦さと
匂いのキツさがマイナス

C



美意識
プラセンタ
コラーゲン
10000 プラス
購入価格 689円 3本

飲みやすさ ★★☆☆☆

成分 ★★★★★

1本あたり
23kcal
21kcal

肌ハリ 保湿

最初の口当たりはライトですが、コラーゲン臭、酸味、苦味が強い。マンゴーの風味が効いているものの、風味とろみが合わざり飲みにくさを感じました。後味が苦味あり。

ヒアルロン酸、GABA配合
寝る前の肌ケアに◎

A



資生堂
ルーティナ
タイムチューン
ショットムーン
購入価格 2008円 6本

飲みやすさ ★★★★★

成分 ★★★★★

1本あたり
43kcal
37kcal

肌ハリ 保湿

野菜果物が中心ゆえの飲みやすさは他用と同様。酸味はありますが濃すぎず、夜でもスッキリ飲めます。肌の乾燥にアプローチできる保湿成分・ヒアルロン酸配合で成分も高評価。

美容成分がたっぷり！ 爽やかに飲める味

A



AIZU ULuOi Collagen 13,000

購入価格 246円/1本

飲みやすさ ★★★★★

成分 ★★★★★

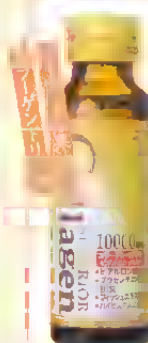
1本あたり
246円
53kcal

肌ハリ 保湿

コラーゲン、ヒアルロン酸、ビタミンCの量が豊富に配合。特にコラーゲンは13000mgと満足な配合量。ややコラーゲン臭はありますが、爽やかなビネオ味ですっきり飲めます。

甘味はあるけれど コラーゲン臭が強い

B



福地製薬 コラーゲン スペリオール

購入価格 1782円 10本

飲みやすさ ★★★★★

成分 ★★★★★

1本あたり
178.2円
33kcal

肌ハリ 保湿

肌ハリ効果が期待できるコラーゲンなどを配合したドリンク。甘味が強く、ほんのり苦味、後からコラーゲン臭もあり。モニター調査では特に甘みの強さで好みが分れました。

美容成分数・量は優秀 味も匂いも濃い

B



日清食品 ヒアルモイスト プラセンタ+C

購入価格 1944円/3本

飲みやすさ ★★★★★

成分 ★★★★★

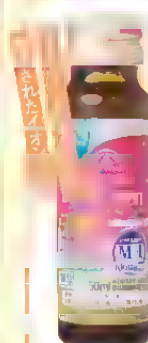
1本あたり
648円
30kcal

肌ハリ 保湿

コラーゲンや独自乳酸菌など美容成分数、量ともかなり優秀。ただし、酸味と苦味に加え匂いがとても強く、本飲み切るのが大変。特に苦味が後を引き、口直しを続けます。

味が薄くサッパリ系だが 酸味と苦味が目立つ

B



トップバリュ コラーゲン 5000mg 配合 ドリンク プレミアム

購入価格 198円 1本

飲みやすさ ★★★★★

成分 ★★★★★

1本あたり
198円
32kcal

肌ハリ 保湿

全体的に薄めで清涼感があり、飲みやすいものの、コラーゲン特有の苦さは目立ちました。コラーゲンとヒアルロン酸のW配合で、肌ハリや保湿効果が期待できそうです。

美容ドリンクは いつ飲むのが正解？

コラーゲンドリンクなら夜！



寝る前に飲んで
美容成分を

肌の材料となるコラーゲンが含まれたドリンクはターンオーバーが行われる就寝時に飲むとより効果を期待できます。

寝る前のジュースとは別物なので正しい量を飲めば太ることはありません

管理栄養士 食能研究家 奥田千晶さん

酸味とコラーゲン臭で 飲み切るのがキビしい

C



リブ・ラボラトリーズ エッセレクト コラーゲンドリンク

購入価格 2138円 10本

飲みやすさ ★★★★★

成分 ★★★★★

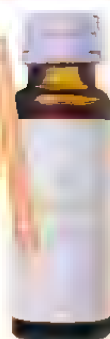
1本あたり
213.8円
26kcal

肌ハリ 保湿

全体的に甘味と酸味、コラーゲン臭も強い。香りと酸味が合わさった独特の香りから、飲み進めるのが難しいとの声が続出。美容成分配合数は多いですが、それぞれの量が少なめです。

美容成分は高評価も
人工的風味で **飲みづらい**

B



Dear Lily
Dear Lily
イリスピュアショット

購入価格 3218円 5本

飲みやすさ ★☆☆☆☆

成分 ★★★★★

1本あたり
644kcal
49kcal

コラーゲン8000mg、ヒアルロン酸120mg、セラミドも配合で美容成分豊富。ただし、とろみ・甘味・酸味の強さから、ひと口でキブアップしてしまう人もいたほど飲みづかったです。

肌ハリ 保湿

甘みが強く
トロツと **飲みやすい**

B



Co-medical+
CO うるおい女神
プラセンタドリンク

購入価格 4093円 10本

飲みやすさ ★★★★★

成分 ★★★★★

1本あたり
1746kcal
38kcal

高純度プラセンタが100mg配合で、成分の質にこだわる人には嬉しい製品。甘みが強めで苦味もなく飲みやすいです。コラーゲン配合ですが、量は不明のためアイコンは非点灯。

肌ハリ 保湿

成分評価は満点も
酸味の強さがネック

B



HADA-MIZU
プラセンス
プレミアム

購入価格 5520円 10本

飲みやすさ ★☆☆☆☆

成分 ★★★★★

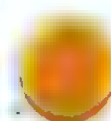
1本あたり
552kcal
33kcal

プラセンタ、コラーゲン、セラミドなど美容成分の数・量ともにトップクラス。強いコラーゲン臭に加え味の濃さ、特に酸味がとても強く、とろみもあるためひと口のインパクトが激強!

肌ハリ 保湿

全体的に酸味が強く
飲みにくいのが残念

C



HACCI
ハニースノー

購入価格 1944円 3本

飲みやすさ ★☆☆☆☆

成分 ★★★★★

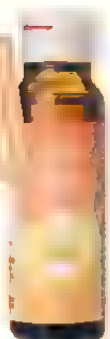
1本あたり
648kcal
24.6kcal

30mlと量は少なめで、酸味の強さが特徴的。口当たりもドロツとしていて本飲おのも大変でした。セラミド含有のバイナップル果実抽出物配合で、保湿効果が期待できます。

肌ハリ 保湿

フルーティーな味だが
コラーゲン臭が気になる

B



HADANOMIZU
AquaCore
Collagen
ドリンク(マンゴー味)

購入価格 4000円 10本

飲みやすさ ★☆☆☆☆

成分 ★★★★★

1本あたり
480.7kcal
73kcal

とろみがありコラーゲン臭も目立つため、好みに分かれる製品です。モニターからはフルーティーで飲みやすいという意見も。コラーゲン、ヒアルロン酸、セラミド配合で成分はO。

肌ハリ 保湿

TBCはジュース感覚で
美容成分を摂取できる!

コラーゲンの独特な匂いは少ししますが、330mlと大容量のためあっさり系のリンゴジュースとして飲めます。コラーゲン2000mg、ヒアルロン酸5mgで初心者さんにおすすめです。

美容ドリンク感なく続けられます

監修 美容師 山田千鳥さん



森永乳業

TBC
コラーゲン
アップル

購入価格 124円



成分は高評価も
酸味が強く飲みづらい

B

ReFa
**コラーゲン
エンリッチプラス**
購入価格 9504円 1本

飲みやすさ ★☆☆☆☆
成分 ★★★★★

1本あたり
297円
25.2kcal

肌ハリ 保湿

メーカーが一杯分で推奨している15mlで評価。コラーゲン量も多く美容成分点は○。酸味がとても強く、少量でもかなりインパクト大。承知して飲むのがオススメです。

GABA 配合で
肌弾力をサポート

A

ポーラ
**インナーリフティア
ザリキッド**
購入価格 4800円 10本

飲みやすさ ★★★★★
成分 ★★★★★

1本あたり
480円
13kcal

肌ハリ 保湿

ストレス緩和・睡眠の質向上に加え、肌弾力の維持を助けるというGABA配合。コラーゲン、セラミドも入って成分の評価は満点。酸味はやや強いですが、酸味が残らずスッキリ飲めます。

人工的な苦味と
ハーブっぽい香りが不評

C

常盤薬品工業
**ビューパワープラス
セラミド・GABA**
購入価格 1964円 10本

飲みやすさ ★☆☆☆☆
成分 ★★★★★

1本あたり
196円
2.5kcal

保湿

保湿が期待できるセラミドを配合。カモミールとグレープフルーツが含まった独特なケミカルな香りは苦手な人続出。人工感のある強い苦味もあり、飲みやすい評価を伸ばせず。

酸味の強い濃い味
コラーゲン量の多さは○

B

アクシーシア
**ヴィーナスレシピ
PQ リキッド**
購入価格 8100円 10本

飲みやすさ ★★★★★
成分 ★★★★★

1本あたり
810円
44.6kcal

肌ハリ 保湿

肌ハリ効果が期待できるコラーゲンが10000mg配合で美容成分たっぷり。味は濃いめで、特に酸味の強さ、香料特有の後味の苦さが特徴的。モニター調査でも好みに分けられました。

いっぱい飲んだら
その分吸収される？

ビタミンCは一日200mgまで、
基本は用量を守って飲むのがヨシ！

ビタミンCは1日摂取量 200mg 程度までは吸収率9割、他美容成分には明確な吸収率はわかっていません。量が多い方が効果を期待できる可能性はありますが、その分内蔵への負担が大きくなり、体調に影響があることも。基本的には商品に記載された用量を守って飲みましょう。

／お金を省く、正しく／
／新鮮な柑橘系／
1日1本を目安にお召し上がりください。有やすと一層美味しく召

香料が強すぎて
ほば味を感じない

C

アクシーシア
**エイジーセオリー
AG ドリンク X**
購入価格 1万454円・10本

飲みやすさ ★★★★★
成分 ★★★★★

1本あたり
1454円
18kcal

肌ハリ

一本当たり25mlと量は少なめ。肌ハリ効果が期待できるコラーゲンと糖、物質エキスを多量配合しています。ブドウのような香りがしますが、味は薄く水っぽいので飲みやすさは低評価。

弾力の弱さと
匂いの強さがマイナス



matsukiyo LAB
コラーゲンゼリー
購入価格 2138円 33包

食の満足度 ★★★★★
味の満足度 ★★★★★

コラーゲン2650mgとビタミンCを配合。コラーゲン臭が強く、口に入るとコラーゲンの苦味や独特の風味がしばらく残ります。また、弾力が弱く、形が崩れやすいのもイマイチ。

1包あたり

~10g

10kcal

肌ハリ 保湿

おやつ感覚で
手軽に美容成分チャージ

ゼリー タイプ

スティックタイプやジェルタイプなどがありますが、どれも手軽に食べることができるのがメリット！小腹が空いた時にもピッタリです。

苦味が気になるが
つるん食感は食べやすい



ディー・エス・
エスプロモーション
エスセレクト
ナノプラセンタゼリー
購入価格 1490円 33包

食の満足度 ★★★★★
味の満足度 ★★★★★

ナノプラセンタ4500mg、コラーゲン、ヒアルロン酸配合で美容成分数多め。甘味・酸味・苦味ともに強く、特に苦味は舌に残りますが、つるんとした食感がモニターから好評でした。

1包あたり

~15g

5kcal

肌ハリ 保湿

美容成分数は豊富
苦味と酸味が強め



ファンケル
ディープチャージ
コラーゲン
スティックゼリー
購入価格 2160円 10本

食の満足度 ★★★★★
味の満足度 ★★★★★

コラーゲン、ヒアルロン酸、そしてビタミンCと複数の美容成分を配合。酸味と苦味が強く、甘味が少ないため好き嫌いが分かれる味ですが、つるんとした食感で食べやすさは○。

1本あたり

216g

19kcal

肌ハリ 保湿

SNSで
大注目

無印良品の美容ゼリーは
ジューシーな味とふわふわ食感がイイ



万人受けする
美味さです

管理栄養士
食美容研究家
奥田千晶さん



無印良品

肌のことを考えてつくった
りんごゼリー 食物繊維入り
／白桃ゼリー 乳酸菌入り
／いよかんゼリー ビタミンC入り

購入価格 各250円

飲みやすさはどれもバツグン！りんごが食物繊維、いよかんがビタミンCと食物繊維が入っているのに対して、白桃は直様に美肌効果にはつながらない乳酸菌がウリだったため、評価は少し低くなりました。

美容成分豊富で

一番 飲みやすい

ドンキのPBがベスト!



甘みはあり
サッパリとした飲み感。

アイケイ

ULuOi Collagen

13,000

購入価格 246円



the Beauty
Bestbuy
美容ドリンク



爽やかな風味で、初心者さんにもおすすめ

管理栄養士
美容研究家
奥田千鶴さん



とろみはあるけど寝て飲みやすいです

モニターTさん

ビタミンC、ヒアルロン酸、そして何よりコラーゲンが13,000mgも配合されていて、成分量の多さは唯一無二。やわらかいとろみと年齢問わず美味しく飲める爽やかなピーチ味がモニターからも好評でした。毎日おいしく飲み続けて、肌ハリや保湿効果を期待できる1本です。

ドンキのPBで
美肌を目指そう

全30製品の中で見事ベストに輝いたのはドン・キホーテPBULuOi Collagen 13000。軽い口当たりで飲みやすさが今回の最高評価でした。成分も満点で、文句なしのベストです。一方で苦戦したのはゼリータイプ。固形で舌にのるためコラーゲン臭を感じやすく、その匂いで食べやすい評価を下げた製品がほとんど。おやつ感覚で食べられるからこそ、匂いが気になる製品の登場に期待したいです。ぜひこの特集を参考に、自分に合った製品を探してみてください。

フレーバー豊富

食感も良く食べやすい

8



わかさ生活

コラーゲン
プラセンタゼリー

購入価格 3000円 21本

食べやすさ ★★★★★

コラーゲン ★★★★★

コラーゲン臭弱めで苦味も少なく、ぶるんとした食感が食べやすいとモニターからも好評。ブルーベリー、マンゴ、ピーチのフレーバーで、飽きずに続けられるのもうれしい製品です。

果カローレはマンゴー味での巻戻

弾力のよく食べやすい

もっちり食感が好印象

8



サンドラック

コラーゲン
プラセンタ
with 乳酸菌ゼリー

購入価格 537円 6本

食べやすさ ★★★★★

コラーゲン ★★★★★

コラーゲンとプラセンタに加え、乳酸菌も配合。コラーゲン臭・酸味ともに強めですが、弾力のあるもっちり食感がプロ・モニターともに好評。小腹が空いた時にピッタリとの声アリ。

「健康と美容をサポート」がウリの
オールインワンジュレ

女性ホルモンに似た働きをするエクオールを5mg配合の製品で、ビタミンDやコラーゲンもin。さわやかなオレンジ味がウリですが、実際に食べたモニターは肯定派と否定派で意見が分かれました。

大塚製薬

エクエル
ジュレ

購入価格 1898円
6個

果汁100%のオレンジ
（酸が少し）
食べやすいという人も

編集部





使ったのはコレ

- ちふれ ネイル エナメル (003) 440円
- ロムアンド ムードペブルネイル (10 DUSK NAVY) 890円
- シェ ニッシュ マニキュア (No.201 ドリーミー) 1210円

瞬きを忘れるほどの神秘のカーテン



想色ネイル

Omote Nail
Vol. 01

心を奪われた瞬間を切り取った

one point

Cは太めに塗り、2回目、少しずらして塗れるように重ねると自然に奥行きが出る

オーロラ

塗り方



デザイン参考

conatsu_nailさん

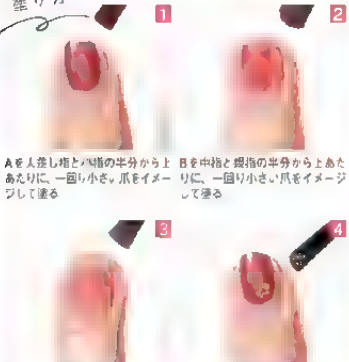
Instagramでセルフネイルを学び、透け感のある仕上がりや爪橋技を使った繊細なデザインが人気

使ったのはコレ



- ジェル ツッシュ マニキュア (No.71 ノクターン) 1210円
- フェアコート ナイルマイン (10 ダークチェリー) 495円
- キャットメイク ファンデーションカラ (01 ナチュラルピンク) 396円
- ちふれ ネイル エナメル (003) 440円

塗り方



Aを人差し指と中指の半分から上あたりに、一回り小さい爪をイメージして塗る

Cを薬指の半分から上あたりに、一回り小さい爪をイメージして塗る

jelly

ゼリー

目にも楽しいキラキラな透けぶる感

one point

ジェルツッシュは奥があるハケなので、下から上に3回に分けてカーブを作るように塗ると

※使用ネイルの価格はすべて購入価格です。仕上がりはトップコートを使用しています。

形成外科 Cosmemory



形成外科の待合室にて

ジャズミュージシャン・
菊地成孔が
極私的な目線で切り取った
コスメのいま・むかし・
そしてこれから。

「OK the Beauty 読者の皆さん、きげんよう！ 酷暑お見舞い申し上げます!! メイクは肌の管理からーそれは食生活と運動と明るい心!!」

……とか言っても、本当に大切なのは何より睡眠です。あらゆる科のお医者様が「タバコは少しなら吸ってもいいですよ。この薬さえ飲んでれば」と絶対的に言いません!! 健康と美のために何よりもよき睡眠を!!

……とは言っても、いやー寝苦しいですよ。そもそも「冷房」と「除湿」の違いってなんなんですかね。恥ずかしながら、僕も「う毎日寝苦しくて寝苦しくて、慢性睡眠不足のまま演奏したり作曲したり原稿書いたりして暮らしていたら、突如右足に痺れができて、形成外科に行ったのですよ。飛び込みで（あ、症状自体はご心配なく！ 大病ではないのですが、にしても要いなあ、このお前さん感）。

ただ、飛び込みですって待たされる訳ですね。そして、あらゆる科のお医者様が、マガジンラックなんて要らないですよ。この薬さえ飲んでれば」とは絶対に言いません！ マホがこれだけ普及しているのに、お医者様の待合室からマガジンラックは消えず！ 僕のようにスマホ持たずの雑誌好き老人がまだまだ元気だからでしょう！ 老眼なれども雑誌は好き!!

雑誌が、一番 読まれている場所

そこには、もう「ろーん本読もあるんですよ。このページ見たらしてですね笑。『おーおー載ってる』とか言って、なかなか楽しい眼です笑。

そして、毎回そこでリアルに思い知らされることは、「日本人女性用のファッションビューティー誌は、上限50代までに切りされている」という事実なんです。

って言うか、50代ターゲットが強いんですよ。ファッションやコスメの話題以外は、「思春期に入った息子が犯罪とか犯さないか」「あるいは、娘が被害者にならないか心配!」みたいな話題がたくさん入ってます。

ます（思いつきリジエンダーで切っちゃってるけど大丈夫かコレーとか一瞬思ったりして笑。

ていうか僕、昨年、60代に入ったばかりじゃないですか？ 広田レオナさん、片桐はいりさん、高木美保さんといった……いやいや、それこそKKOさんも僕とだいたい同い年で、ここ1、2年以内に還暦を迎えておられるのです！

「彼女たちの立場は!!」とか「60代向け女性ファッション誌は!!」とは言いませんよ。それはいいんですよ。それが市場というものですからね。実は、けっこう昔からそう

なんです。今の50代ターゲットにもすげー強い感があるだけで。

ただねえ。読んでいてビツクリ、というか、これ不適切かなあ、あの1年が、10コ下って聞くと、けっこう下でよ。感覚的に。

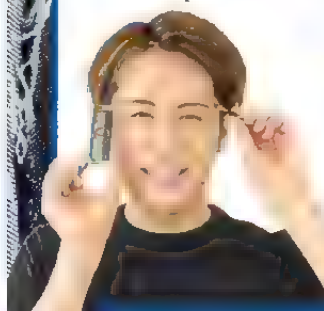
なのにね、「50代女性向けファッション誌」に登場して誌面を飾っている見目麗しい女性の皆様が、僕、自分のお母さんにしか見えないんですよ。（もちろん、理想の。ですよー母親とくんに亡くなってますし、彼女の60代なんて今の80代ぐらいのルノクスで……足が痺れるのに立ってままだべりめくつては「あらーあ、なんてキレイなお母様……えっ!? うっわすげー年下!?」「OK the Beauty」の連載に書かなきゃ!!」とか思っていると、菊地さん」とコールされて……という、夏のお話でした。

と、アタタがおいくつかわはわかりません。実際見てもわからないかも知れませんが、これこれとおり。コギャルやヤマンバなんて僕、オトナになってから発生しましたし、「ゴジック」と「ロリータ」をくっつけたのなんて、僕の先輩ぐらいの女性達だったんですよ。エイジングとかルツキズムとか、考えようにも歴史があまりにも長すぎます。何より夏がもう暑すぎて。話もまとまらない今日この頃。

とにもかくとも皆さんよ、よき眠、をー汗や日光、メイクの天敵さえも味方につける元気を!!

本書にあるジャズ・ミュージシャンとしての活動 とくまろく
作曲家・文筆家 映画評論家菊地成孔の活動を紹介する。
最近の著書「お母のブルース」の映画

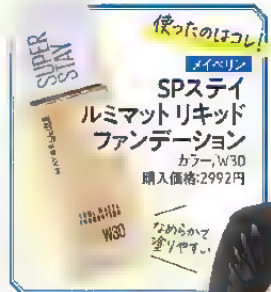
小麦肌と濃い眉で野生味を!

Point
2キリッと濃い眉で
目元の印象をワッと深く
仕事への熱意が垣間見える!真・黒・眉・で・お・お
やや赤みのあるカラーなので
あか抜けた印象になります!

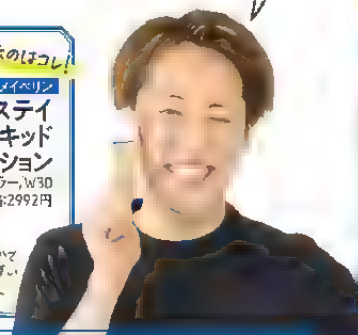
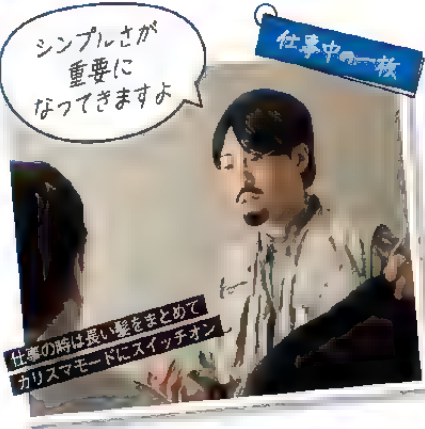
使ったのはコレ!

エクセル
スタイリング
パウダー
アイブローカラ SE04
購入価格 1430円グラデーションも
作れますPoint
1ダンディな男、KIPPEIの
ほとぼしるアウトドア好き感
暗めのファンデで渋さを演出

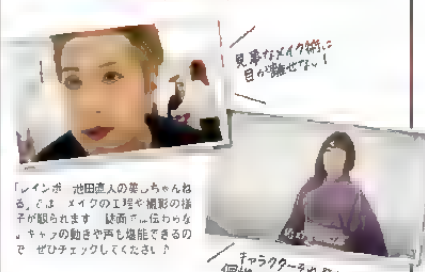
KIPPEIさんはダンディな45歳で、30歳の僕からみるとけっこう年上。暗めのリキッドファンデーションを使用して、大人の深みとワイルドさを強調しました。より日焼け感が出るように、シェーディングも広めに入れています。

自分の肌よだかおお
暗めの色をセレクト
日差しが似合う
男になりました

使ったのはコレ!

SPステイ
ルミマツトリキッド
ファンデーションカラー W30
購入価格 2992円なめらかに
塗りやすいシンプルさが
重要に
なっていますよ仕事の時は長い髪をまとめて
カリスマモードにスイッチオン

YouTubeで撮影の様子を公開中! /



「メインの池田直人のまじゅちゃんねる」ではメイクの工程や撮影の様子が観られます。映画でも伝わるようなまじゅの動きや声も堪能できるのでぜひチェックしてください!

キャラクターそれぞれの個性がよりリアルに伝わる

過去2で声が小さい? 意外とまともな仕事人

編集部 今回はダンディな男性キャラでした。

池田さん(以下池田) はい、今までにやったことのないキャラでした。KIPPEIさんは45歳、メイクでも大人らしい深みが出るように意識しました。肌は日焼けしている感じがダンディかなと思います。ファンデーションは暗めです。

編集部 足らぬファンデーションを塗っていましたね!

池田 初体験でした笑。

編集部 今回のスタイリストという設定はどこから?

池田 ビッグをつけたワイルドな男性、いつかやりたかったんですよ。スタイリストは身近な職業でもあるので、挑戦してみました!

編集部 KIPPEIさんはアイドルのスタイリングを手掛

けているんですよ。あのThunder (連載第9回に登場)のスタイリングを担当したのがKIPPEIさんだったのよ。

池田 そうなんです。意外なところで繋がってましたね!

編集部 この奇抜な衣装はどこで買ったんですか?

池田 下北沢の古着屋を歩きまわって探したんです。よくとも、オシャレな感じがわからないう設定だったのでベストと青い短パンを見つけてこれだ!とてなりました。まともなコーディネートにしたらさすが、撮影しているうちにオシャレに見えてきました。

池田 思いつき外したつもりだったのに...。オシャレってマジで難しいですね(笑)。

編集部 アウトドア好きとい

う設定もいいですね。

池田 (KIPPEIさんの声で) 実はアウトドアは最近始めたんですよ。都会暮らしなんで、週末くらいは子どもをいとかに連れてってやりたいなって。この前も子どもたちと一緒に下北沢なんです。今までは輸入車に乗ってたんですが最近キャンピングカーに変えて、今はグランピングも気になって。

編集部 声、小さい! あ、見た目は裏腹に、言っていることが普通なキャラでしたよね。オシャレは我慢とか、夏は涼しい格好がいいとか(笑)。

池田 そうなんです。途中でそのギャップがおもしろくなって、まじゅ、「フツー」に徹しました。彼は現場でめっちゃくちゃ慕われる、いい男なんです。

編集部 こういう職人肌の人もまた挑戦してほしいです!



心なごむピクニックシーンに

HITOTOKI
レジャーシート
税込価格 1970円

インパクトのある
キュートなデザイン

クニ クニ公園へのお出かけに活躍する2人用のレジャーシート。持ち運びや収納、便利な手提げハック付き。3層構造の厚みがあるシートでお尻の通気性に優れ、裏面はアイボリーで汚れにくい仕様です。



旅先で役立つ美しい風呂敷

GIT
70 Adel ne Klam アクアドロップ
つばきグリーン(撥水加工)
税込価格 2200円

水を運べるほどの
高撥水力に驚き

薄く軽量な生地。高撥水機能を付けた風呂敷。小さなバッグでもかさばらず持ち運びやすい。旅行先やスポーツレジャーなどで濡れた衣類をまとめる際にビニール袋をわざわざ使わずスマートに収納です。



フレンチブルー
1L ウォーターボトル ピンク ホワイト グリーン
税込価格:各1500円

目盛りに合わせて
こまめに飲んで

目盛りと一緒に、8時～16時までの時間が書かれています。ポットの水が満杯になるとお知らせする人もいます。目盛りが書いてあることで飲み忘れを防ぎます。飲み切ったらもう一度満水にして1日2リットルを目安にしましょう。



北沢ハッカ
ミントフェイス
税込価格 330円

清涼な香りは
ミント好きに好評

北海道産の種ハッカ油を配合したタオルを使用したウェットティッシュ。ノンアルコール仕様のひびきり感が、夏の汗のシトで汗を拭き取るだけで爽快感、お出かけや読書の日でも爽やかに使えます。

Petit GIFT プチギフト

いつもより少しだけ長い休みが取れそうな夏。
煩わしい日常から離れてゆっくり過ごす時間に
寄り添ってくれるアイテムを集めました。

今回のテーマは、「夏の余暇」。

商品セレクト 文 くらたあきこ (インディアドコーディネーター)

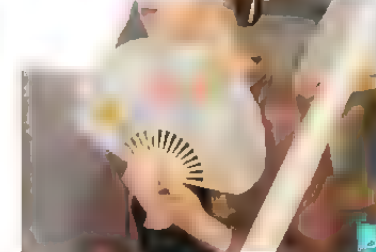
コレクションは、夏の余暇をテーマに



カラーはクリアとスモークの2色。同価格のワイピンググラスも一緒に着用。使い心地も◎

KINTO
ALFRESCO ダンブラー 420ml
税込価格 770円

ABS樹脂製の軽量グラス。トリッキングを施したデザイン。グラスの裏面に「ALFRESCO」の文字が刻印されています。使い心地も◎



気品のある夏のおしゃれに

Wpc. Pantone
ギフトボックス入り扇子 全8種
税込価格 各2310円

たのやかな所作を

暑いときには扇子の出番。広げると丸みのあるシェルの形は、おどろきの女性らしく映えます。同価格の収納袋付き。デザインは8種類。広げるだけで女子力も気品も上がる。夏にぴったりのアイテムです。



穏やかな夏の時間を彩る香り

アットアロマ
SUMMER DAYS SUMMER NIGHTS
価格 各2640円

パカンス気分を
高めてくれます

夏の1ノットで過ごす朝と夜を表現した、2種類の100%天然アロマ。2つの香りをブレンドすれば「夏だし」や「夕方」などの時間のうつろいに合わせた楽しみ方もでき、香りを癒しるたびに気持ちが開かれます

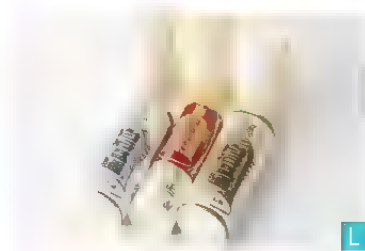


荷物は持たないという選択肢

Web. Polissara
ポーチ付きスマホストラップ 全4種
税込価格:各3300円

これを機に
軽やかな人々を
目指したい

K 異素材・異形状可能なスマホストラップ。ひもは長さ調節ができ、取り外しとリングで腕に掛けられる仕様。付属ゼーチン、ICカードや小銭などスマホアイテムを収納できます。平ぶらで身軽にお出かけしやすいですよ



AKOMEYA TOKYO
白石 益越 雑貨へttへせと
税込価格 702円

やで時間ば3分と
短いのがイイ!

L 油を使わず、さっぱりとした食感の「益越、うーめん」は胃腸が弱りがちな夏におすすめ。つりがね白ちまき 金印白ちまき 手延白ちまき 3種類の3種セットはAKOMEYA TOKYOに限定販売



夏にうれしい、冷たく感じるタオル

100percent
MINUS DEGREE-Soft
税込価格:1540円

真地に風を当てる
冷たさが戻ります

今シーズンの両面ガーゼ生地を使った、ひんやり感のタオル。真地には接触冷感素材を使用。乾いた状態でも冷たく感じますが、タオルを濡らすと真地の接触冷感効果がより発揮されます



国産のブランド果実を100%使用

ボンフルーツ
彩果はわずか5種
税込価格 各324円

手軽に食べられます

G 今や定番のフルーツゼリー。濃厚な果実味が特徴の濃厚ゼリー。ベクトル、2つの果実が楽しめるフルーゼーション。みかん、桃、レモン。そのほか柑橘系2種類のフレーバーが、全国のコンビニなどでも販売中!



知らずに健康になれるかも

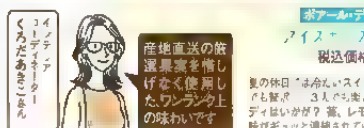
bon moment (ボンモメント)
足つばサロンのような ツボ押しスリッパイボリー グレー
税込価格 各2200円

リセットしましょう

H 足もりの専門家と共同開発した、履くだけでツボ押しができるスリッパ。インソールの突起が床の凹凸のツボを気持ちよく刺激。お出かけに便利で、さらさらのメンタで、次の日も活動的になります



フルーツの存在が
たっぴのルックス



ポアール・デ・ロワ GINZA
アイス・ソフト・クリーム
税込価格 1296円

夏の休日「あふれんご」でリフレッシュ。ひとりで楽しむ、さっぱりとしたアイス・ソフト・クリームはいかが? 蜜、レモン、ビスターダの香りと酸味がギュッと凝縮されていて、口当たりもなめらか

お問い合わせ先
株式会社セント <https://info.co.jp/>
株式会社ワールドパーティー <https://wpc-worldparty.jp/>
株式会社キングダム HETOTOK 公式オンラインストア <https://hitotoki.store/>
みずみ 公式オンラインショップ <https://www.mizumi-online.com/>
フランフラン <https://francfranc.com/>
北島ハルカ 公式オンラインショップ <https://e-halika.com/>
新鮮フルーツの通販 パーラー オンラインショップ <https://www.hosh-fruits.com/>
アングス web shop <https://www.angers-web.com/>
POIRE des ROIS GINZA (ポアール・デ・ロワ GINZA) <https://store.poire.jp/>
アットアロマ株式会社 <https://store.at-aroma.com/>
AKOMEYA TOKYO <https://www.akomeya.jp/>
株式会社100percent <https://100percent.com/>

※発売日や販売期間、製品内容は変更される場合がありますのでご了承ください。

バイユア **7/25**

乾燥によるゆるみ毛穴や、ハリ低下肌をケアするシートマスク。うるおいたっぷりの「ベスエッセンス」と、ビタミンや植物エキス配合の「チャージエッセンス」を使う直前に混ぜ合わせるユニークな形式。

リンパ系使用感
とろみのある

グローブースト マルチV フレッシュマスク
希望小売価格 1枚入り 440円

問い合わせ先
Hamee
フリーダイヤル*0120-569-585

KAMIKA **7/25**

スカルプエッセンス
[医薬部外品] 希望小売価格 5500円

髪毛のハリやコシ、抜け毛やボリュームダウンなどの髪の悩みにアプローチする育毛剤。シェーディングスプレータイプのノズルで狙った地肌にまっすぐ塗布、しっかりとした美髪が得られるそう。

育毛剤
ティンダーローラルの上品な香りが

問い合わせ先
EC-H
フリーダイヤル*0120-39-0596

クレッシュ **7/26**

ダメージ補修で
すこやかな髪に

デイリーヘアメンテマスク
オープン価格

髪の芯までケアするヘアマスク。髪につけた瞬間にとろとろとけて、スーッと浸透。毎日使ってもべたつかず、軽やかな髪へ通します。みずみずしいマンダリンとアロマティックネロリの香り。

問い合わせ先
クラエ ホームプロダクト お客様センター
フリーダイヤル*0120-549-712

BRANCHIE **7/29**

フェイスパワーオン クリーム
希望小売価格 1万6500円

ハリと弾力がアップする高機能エイジングケアクリーム。独自のコラーゲンペプチドのほか、パルミチン酸レチノールやパントチン酸を配合。朝・夜を問わずに使用。うるおいに満ちた肌に、2年経ったような肌。

低刺激で
敏感肌にも

問い合わせ先
ネオエブ ブランシクお客様センター
フリーダイヤル*0120-27-3377

ドクターメディオン **7/29**

スパオキシデュアル ジェルVCプラス
希望小売価格 3850円

スプレー式炭酸ジェルパックが進化。美容成分も泡密度もパワーアップして、さらに効果的に、炭酸泡×ビタミンCのW効果でブライトニングや毛穴悩みへ強力アプローチします。ひび・ひざなどのボディケアのくすみケアにも。

濃密泡で
タリに

問い合わせ先
メディオン・リサーチ・ラボラトリー
フリーダイヤル*0120-488-121

見逃せない新作アイテムをお届け!!

Sakidori

押さえておきたいコスメ、
スキンケア、健康食品 etc.
美に関する新アイテムを発売日前に
ひと足早くご紹介します!

デュカート **7/23**

ネイル速乾液

素早く仕上がる
セルフネイルが
できる

ネイルカラー速乾液
希望小売価格 880円

ネイルカラー トップコート ベースコートが早く乾く、ネイル速乾液。1滴塗布だけで液が自然に爪全体に行き渡り、乾燥時間をカット。片手で使いやすいボイト型ボトル。

問い合わせ先
シャンティ
フリーダイヤル*0120-56-1114

KOBAKU **7/24**

アイラッシュカラー (レギュラー)
希望小売価格 2色 各1540円 (数量限定)

ユニークなフォルムとコンパクトさが魅力のアイラッシュカラーから、刺激モチの限定デザインが登場。まつげ全体が黒く広がるレギュラータイプで、根元からしっかりカールアップします。『リカモブルー』と『リカモブルー』の2色展開。

エレガントな
印象の目元に

アイラッシュカラー (センターカール)
希望小売価格 2色 各1540円 (数量限定)

山型のシェイプで、黒目の上のまつげを上げるセンターカールタイプのアイラッシュカラー。中央のまつげを毛先までしっかりカール。瞳のラインを強調して、目を大きく見せてくれるそう。

キョートに
カールアップ

問い合わせ先
貝印 お客様相談室
フリーダイヤル*0120-016-410

キャンメイク

7/31

カラフルネイルズ

希望小売価格 限定4色 復刻1色 各396円

塗りやすさ・ツヤ感・速乾性を備えたネイルカラーから、ニューチャリスティックな限定色4色が登場。「N103」は他のネイルに重ねてニュアンスチェンジにもおすすめ。さらに2020年秋の限定色「N48」が復刻も先行発売^{※1}。

※発売日は目安です
※1 10月以降順次予定



ツヤ感
塗りやすさ

なめらかな
塗り心地



グラスティントリップ

希望小売価格 全3色 各1078円 (先行発売)

ガラス玉のようなツヤ感で、ぷるんとしたボリュームのある唇^{※1}が叶うティントリップ。シアーな美発色がマスク着用時も、飲み物を飲んだ後も持続するそう。血色感をプラスして唇の色を明るく補正する3色が先行発売^{※2}。

※1 含む化粧

井田マホトリート
TEL#0120-44-1184

※発売日は目安です。
※2 10月以降順次予定

フィアンセ

パルファントワレ
ロールオン IKOI

希望小売価格 1100円 (数量限定)

持ち歩きに便利なフレグランスから、金木犀の香りを基調とした、ぬくもりのある花束の香りが登場。ロールオンタイプなので、簡単に好みの香りの強さを調整できます。

※含む化粧

井田マホトリート
TEL#0120-44-1184



フレグランス

長く
残る
香り

シュウ ウエムラ

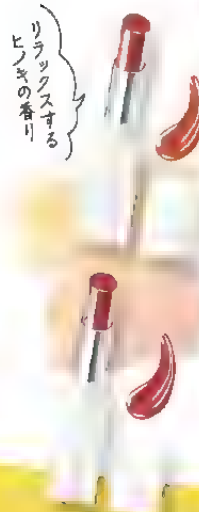
8/1

キヌケアヌード

希望小売価格 全12色 ¥4840円

うるおいがじゅわっと湧き出す美容液ノブ。ススティックタイプでありながら、まるで美容液のように唇にうるおいを与えるそう。こっくりとしたテクスチャーで塗りやすく、ひと塗りで艶やかな唇に、トーンアップを叶えるストカラーの全12色展開。

※7/25より公式オンラインショップ 東京都銀座店にて、7/29より実店舗 LINE キフト・アットコスメショップ @cosme SHOPPING アマゾンで、2020COSMEにて先行発売
※1「OR 583」「BG 923」は数量限定 「BR 793」は銀座うめ本店 HANKYU BEAUTY ONLINE 限定発売



リラックスする
ヒノキの香り

※含む化粧

シュウ ウエムラ
フリーダイヤル#0120-694-666

LPLP

7/29

タラソケア
ザ・シャンプー

希望小売価格 4380円

タラソケア
ザ・コンディショナー

希望小売価格 4380円

うねりやバサつきをと、タルケアしてつやめく髪へ導くシャンプー & コンディショナー。独自成分Wノコイタンと 海の恵みを凝縮したタラソケアカプセルを配合。頭皮環境を整えて、ハリ・コシ・ツヤのある美しい髪へ整えます。

頭皮や髪の
汚れを除去

しっとり
まとまる髪へ



タラソケア ザ・マスク

希望小売価格 4980円

頭皮と髪の悩みを一気にケアする高機能ヘアマスク。海洋深層水が頭皮をやわらかくして美容成分をダイレクトに届け、毛先までつるんとなめらかな髪に導きます。ヒートマシックスでクセやうねり、広がりを整え、しなやかな髪に。

※含む化粧

スターン1
TEL#03-4218-3389

週1、2回の
スペシャルケアに



クオリティファースト

7/30



ダーマレーサーEX
スーパーレチノール+
ハイドロキノン マスク

希望小売価格 1枚入り3袋 770円 (数量限定)

年齢を重ねた肌悩みをケアする夜用シートマスク「ダマレーサー パレチノール100マスク」をベースに、ハイドロキノン^{※1}をプラス。シートも美容液1本分を超えるたっぷり美容液を含んだエクストリームシートにグレースドアップ。
※1 イオン導入効果 ※2 保湿成分

※含む化粧

クオリティファースト
TEL#03-6717-6449

カントリー & ストリーム

7/31

トリートメントハンドクリーム K
(ハチミツとキンモクセイ)

希望小売価格 660円 (数量限定)

ハチミツの甘い香りと、秋の訪れを告げる金木犀の香りを閉じ込めた、うるおい・しっとりハンドクリーム。やわらかな肌、整える10種の植物性オイルを配合。伸びのよいテクスチャーで指先までしっかりと包み込み、うるおいに満ちた手肌に導きます。

※含む化粧

井田マホトリート
TEL#0120-44-1184



手乾燥から
肌を導く

ディーアップ

8/1

下まぶたにも
おすすめ

**ディーアップ
シルキーリキッド
アイライナーWP
ピーチモカ**

目尻までかすれず、なめらかで美しい仕上がりが叶うアイライナー。新色「ピーチモカ」は、やさしい血色感で自然に盛れるブラウンカラー。ナチュラルに目を大きく見せて、うるうるとした目元を演出します。

問い合わせ先
ディーアップ
TEL#03-3479-8052

希望小売価格 1430円

アナ スイ コスメティックス

**アナ スイリキッド
アイカラー**

つけたての
美しさが続く

希望小売価格 限定1色 新色6色 各2750円

色鮮やかにきらめくリキッドタイプのアイシャドウ。クリアなリキッドベースに、輝度の高いパールのみをふんだんに配合。軽いタッチでなめらかに伸び広がり、ぼかしたり重ねたり、自在に仕上がりを楽しめます。

するする伸びて
描きやすい

**アナ スイ エバー
ラスティング ルージュ**

希望小売価格 新色3色 各3850円

ひと塗りで色鮮やかにマットな唇に彩るリキッドルージュ。唇に密着してヨレやにじみなどの崩れを防ぎ、高発色でつけたての美しい仕上がりを実現します。秋のムード漂う、まるやかさと温かみを感じさせる新色3色が登場。

問い合わせ先
アナ スイ コスメティックス
フリーダイヤル#0120-735-559

SNIDEL BEAUTY

8/2

**SNIDEL
ルージュ スナイデル n**

希望小売価格 新色3色 各3300円

シアーな発色と上品なツヤでメイクをスタイルアップさせるリップ。天然由来のうるおいで、ふっくらとしたボリュームのある唇に導きます。なりたい印象をきっちりと叶える3種類の新色ピンクが登場。

問い合わせ先
SNIDEL BEAUTY
TEL#03-5774-5565

デジャヴュ

ラッシュアップE

希望小売価格 1320円 (税別)

「塗るつけまつげ。自まつげ際立ってタイプのマスカラ。限定色「メタリックチェリー」は、チェリーピンクにシルバーパールを高配合し、闇に当たるとキラ」と光るメタリックな質感。目をぱっと見せて、かわいい目元を演出します。

問い合わせ先
イミュカスターマセンター
フリーダイヤル#0120-371367

MIMC

8/1

ピオモイスチュアシャドー

希望小売価格 4180円

クリーミーな
テクスチャー

横きながら目元にうるおいを与える、しっとりソフトなアイシャドウ。新色「35 ラディアント」は、透明感のある繊細な輝きを放つラディアントピンクと、ぬくもりを感じられるロゼミネンなアンバーブラウンのセット。

問い合わせ先
アイシャドウ

ミネラルクリーミーチーク

希望小売価格 3630円

シェーディング
にも使える

高い保湿力で自然なツヤを与えるクリームチークの新色「15 ヌエート」は、肌なじみのよいベージュカラー。ナチュラルな陰影を引き出し、立体感のある表情を演出します。植物美容エキスの方でフレッシュな血色とツヤが持続。

問い合わせ先
チーク

ミネラルリップセラムデュオ

希望小売価格 4180円

ひと塗りでキメを整えるCBD配合のリップ。2層カラーで、ぷるんとするおウシアーな唇に整えます。健康的な肌の美しさを引き立てる血色カラー「04 シャクティ」が新登場。ディーブレッドとピンクカラーの組み合わせで気品ある口元に。

モカ・ナヒメ・ル (原液配合)

問い合わせ先
MIMC
TEL#03-6455-5165

唇に
なじりと
むく

ボタニスト

**ボタニカル
シャンプー・トリートメント
キンモクセイ&フィグの香り
(モイスト)**

希望小売価格 各1540円 (税別)

まとまりのある
しっとりした髪へ

さらさらとした
うるおいのある髪へ

**ボタニカル
シャンプー・トリートメント
キンモクセイ&フィグの香り
(スムース)**

希望小売価格 各1540円 (税別)

フレグランスコレクション第3弾として、甘く華やかなキンモクセイ&フィグの香りが登場。夏の紫外線ダメージをケアしてツヤのある髪へ導きます。乾燥髪にうるおいを与える国産のイチョウ葉エキスとモミジ葉エキスも配合。

お問い合わせ先
ボタニカル
フリーダイヤル#0120-333-476

セザンヌ

8/2



ブレピタライナー
希望小売価格 全2色 各891円

コシのある5mmのショート筆で、安定感のある描き心地のアイライナー。目頭から目尻までブレずに一定の細さで美しいラインが描けます。ブラックとブラウンの2色展開。水や汗、こすれなどに強いので、お湯でオフできるのもポイント。

耐久カールスリムマスカラ

希望小売価格 全2色 各748円

湿気やにじみに強い耐久マスカラから、直径2.2mmの極細ブラシタイプが登場。伸びのよいマスカラ液と、極細ブラシの組み合わせで、上向きカールの美しい束感をつけます。目元照立つブラックとアッシュグレーの2色。



お問い合わせ先
セザンヌ化粧品
フリーダイヤル☎0120-55-8515

なめらか本舗

8/6



**サナ なめらか本舗
薬用リンクル
ミスト化粧水 ホワイト**

【医薬部外品】希望小売価格 1320円

シワ改善・シミ対策^{※1}・高保湿が叶うミスト化粧水。毛穴より細かく、肌あたりのよいマイクロミストで肌に必要な油分と水分を角層まで浸透させます。大豆「たまはまれ」を使用した豆乳発酵液^{※2}、有効成分ナイアシナミドなどを配合。

※1メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ
※2 保湿成分

お問い合わせ先
常盤薬品工業 お客様相談室(サナ)
フリーダイヤル☎0120-081-937

サナ ニューボーン

**サナ ニューボーン
パーフェクトアイブロウ**

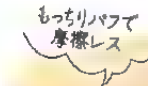
希望小売価格 全8色 各1320円

ペンシル・ふんわりパウダー・ぼかしブラシの3根証。体型のアイブロウがリニューアル。人気色はそのままだに、新たに「07 ピンクブラウン」「08 ラベンダーブラウン」などが仲間入り。ブラウンを基調とした全8色展開です。

お問い合わせ先
常盤薬品工業 お客様相談室(サナ)
フリーダイヤル☎0120-081-937



乾燥さん



**保湿カプロテクトパウダー
ブライトシカ**

希望小売価格 1870円

紫外線や花粉などの乾燥要因から肌を守るしっとりフェイスパウダー。グリーンパール配合で肌の赤みをカバーするほか、肌荒れや色むらなどの悩みもカバーして肌をトーンアップさせます。CICA配合で乾燥防止も。SPF42・PA+++。

お問い合わせ先
BCL お客様相談室
フリーダイヤル☎0 20 303 820

to/one

8/2

ベタル フロート アイズ

希望小売価格 全7色 各2420円

「ベタル フロート アイシャドウ」がリニューアルして、高発色マット・パールリッチカラーなど、これまでとは違う質感が楽しめるシングルアイシャドウに、写真の「03 Muted Brown」「04 Chiffon Beige」「06 Sparkling Petal」など全7色がラインナップ。



**ベタル フロート
ニュアンス アイブロウ**

希望小売価格 全2色 各2750円

しっとり感にこだわり、密着力の高いテクスチャにリニューアルしたアイブロウパウダー。好みの発色に合わせてブレンドできます。「01 Apricot Brown」「02 Peach Brown」の2色。

カラー ブロッサム

希望小売価格 新色3色 レフィル 各2200円 ケース1100円

天然由来成分98%配合で、とろけるようになめらかな塗り心地のリップ。ピンクベージュ「13 Pink Haze」、大人ベージュ「14 Cashmere Nude」など3色が新登場。さらにケースがピンクベージュカラーにリニューアル。



お問い合わせ先
トーン
TEL☎03-5774 5555

ハウス オフ ローゼ

**アロマルセット
ボディウォッシュ&
バブルバス WP&YP**

希望小売価格 1100円 (限定発売)

**アロマルセット
ボディミルク
WP&YP**

希望小売価格 1430円 (限定発売)



フルーツやハーブの香りを楽しむボディソープとボディミルクから、「ホワイト&イエローピーチ」の香り、が限定発売。豊潤な甘さの白桃に、甘酸っぱく香りのよい黄桃を合わせた、ジュシーで食べたいような桃の香りです。

お問い合わせ先
ハウス オフ ローゼ お客様相談室
フリーダイヤル☎0120 12 8860

KISSME (伊勢半)

8/8



ヒロインメイク ストロング カールキープー WP

希望小売価格 1320円

マスカラに重ね塗りしてカールをキープするマスカラフィクサー。カルロック成分配合。薄膜。アイングルで、まつげを強力ロック。さらに涼やス、温気に負けないにじみバリア処方で、時間が経ってもメイクしたての状態が続きます。

ヒロインメイク プライムリキッド アイライナー リッチキープ

希望小売価格 限定1色 1320円 (数量限定)

一日中美しいラインをキープするアイライナー。限定色「53:ダークブラウン」。やさしさの落ちない滑らかなパールで、透明感のある目元を演出します。高発色で目尻のハネやまつげのすき間など、細部まで思い通りのラインに。



速乾タイプで
お湯オフできる

ヒロインメイク リアルラッシュマスカラ アドバンストフィルム

希望小売価格 新色1色 1540円

なめらかなでグマのない、上品ロングまつげが叶うマスカラ。新色「02:ダークブラウン」は、目元の透明感を引き出す自まつげ風ブワウン。テクニク不要のスマートブラシが短い毛をキャッチし、自然なセパレートまつげを実現。



カー
に
ま
す
に
ま
す
に

問い合わせ先
KISSME (伊勢半)
TEL:03-3262-3123

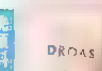
ドロアス

8/14

クレイマイルドスクラブウォッシュ

希望小売価格 990円

やさしい肌あたりのミクログラブライト、吸着力に優れた3種類の泥を配合した洗顔料。毛穴の汚れやザラつきを除去して、つるんとした肌に導きます。海由来のコラーゲン^{※2}も配合しているため、肌にうるおいを残してつっぱりにくい洗い上がり。



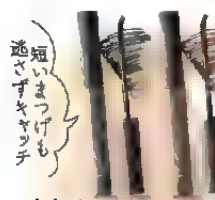
泡立て不要で
手軽にケア

問い合わせ先
I-no
フリーダイヤル0120-333-476

※全国のイセノブ・マシ・アイ・コカラファイン先行発売。8:30より公式オンラインショップにて、全国のドラッグストアにて、限定販売。
※1:セルロース糖酸セルロース ※2:天然性 コラーゲン 保湿成分

エクセル

8/20



エクセル ラッシュアップティズム

希望小売価格 全2色 各1870円

ナチュラルに目力アップが叶うロング&カールマスカラ。自まつげが伸びたような自然な仕上がりと極細繊維で重ねてもグマにならず、つけたての美しさが持続。透け感ブラック「LA01」と、透け感ブラウン「LA02」の2色が登場。

問い合わせ先
常盤薬品工業 お客様相談室 (サナ)
フリーダイヤル0120-081-937

クレンジングリサーチ

8/6

薬用ウォッシュ クレンジング AC

【医薬部外品】希望小売価格 1100円

ニキビを防ぐ角質ピーリング効果。洗顔料。毛穴汚れを取り除き、ニキビの原因となるアクネ菌を殺菌、炎症を抑えてニキビを予防し、すこやかで透明感のある肌へ。メイク落とし・洗顔・角質ケアが一つで叶います。

※古い角質を除去すること



シトラスの香り

薬用ビタピールパッド AC

【医薬部外品】希望小売価格 14枚入り 660円

有効成分トラネキサム酸とグリチルリチン酸ジカリウム配合で美白^{※1}しながらニキビを防ぐ。角質ピーリング^{※2}パッド。極細繊維の植物性パッド採用で古い角質によるザラつきや汚れを除去。毛穴の目立たない透明感のある肌に導きます。

※1:メラニンの生成を抑制 ※2:皮脂を除去すること

問い合わせ先
BCLお客様相談室
フリーダイヤル0120-303-820

ネイルネイル

キューティクルケアペン

希望小売価格 1210円

リムーバーとスティックが一本になった甘皮ケアペン。余分な甘皮や角質をやさしく除去できます。アーモンド油やアボカド油を含む8種の植物オイルを配合し、爪と爪周りを保湿。爪が長く見えて、すっきり美しい指先を叶えます。

問い合わせ先
BCLお客様相談室
フリーダイヤル0120-303-820

甘皮ケアペン



簡単ケアで
ネイル長もち

KISSME (伊勢半)

8/8



キスミー ヘビーローテーション カラーリングアイブローEX

希望小売価格 全10色 各924円

黒マスカラ

ひと塗りですぐに発色する黒マスカラが濃化、地肌につきにくく、眉毛の一本一本に塗れるコンパクトブラシを採用。よりふんわり自然な仕上がりを叶えます。「13 マイルドブラウン」など新色3色が仲間入りして、全10色展開。

キス ラスティング カールマスカラN

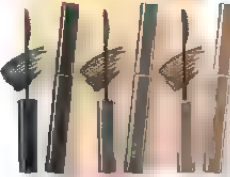
希望小売価格 全3色 各1430円

繊維ロング感もカールキープのマスカラがリニューアル。ロング感がアップしたほか、顔料に光を取り込む粉体をプラスしたオパールバルク設計を採用。目力と透明感のある目元を叶えます。まつげをくっきり見せる全3色展開。

問い合わせ先
KISSME (伊勢半)
TEL:03-3262-3123

マスカラ

まつげを
強くキープ



ファンケル

8/20

上品な輝きを
まぶたに宿す



マルチャイ& チークカラーパレット

希望小売価格 限定1冊 3960円 (数量限定)

アイシャドウの限定色と、アイシャドウにもハイ
ライトにも使えるチークカラーがセットになったメ
イクアップセット。カンスやオレンジなど、セットされた4
色をマルチに使って魅力的な秋の表情に。

カラーロック シャープライナー

希望小売価格 限定1色 レッド ¥990円
(数量限定・ホルダー別売り)

クリアな発色で端正な目元に仕上げるアイライ
ナーの限定色「パーガンディブラウン」。1.5mmの
極細な目元にぴったりのノットし、細いラインも
思ひのまま、スーパーウォータープルーフ処方であ
い仕上がりなが長時間持ちます。



すなわち
するすなわち
描ける

ツウウェイ ハイブリッドマスカラ

希望小売価格 限定1冊 2530円 (数量限定)

ナチュラルに仕上がるブラシと、しっかり液の
つくコームが一つになった、ハイブリッドマスカラ。
カールアップとキープ力に優れ、まつ毛の一本一本
をセパレート。繊細で美しい仕上がりが見えます。
深みカラー「ディープリングラム」が限定発売。



涙や汗にも
にじまない

お問い合わせ先

ファンケル 美容相談室
フリーダイヤル0120-35-2222

エテュセ

8/22

まぶたに密着して
しっかり発色

アイエ디션 (カラーパレット) 19 フェイバリットベージュ

希望小売価格 1540円

ツヤとマットの2つの質感で、肌になじみ
ながらも目元に大きく仕上げるアイ
シャドウ。赤みどりのバランスにこだわった、
ニュートラルな「19 フェイバリットベージュ」が
新登場。パーソナルカラーを問わずに使えます。

8/8(日)一部先行発売 8/22より一般発売

アイエ디션 (リキッドライナー) 06 拡張極薄ピンク

希望小売価格 1430円

濃んだソヤを放つ、繊細な輝きのグロウバ
ルを配合したリキッドライナーから、絶妙ピンク
ヘーシェのアンダーライナーが発売。粘膜のよ
うな透け感カラーで中顔面短縮メイクが叶
います。主張しすぎないナチュラルな目元に。

※8/8一部先行発売、8/22より一般発売
※メイクアップ効果より仕上がりイメージ



ア
レ
シ
の
あ
る
描
け
る

お問い合わせ先

エテュセ カスタマーセンター
フリーダイヤル0120-074-316

オルビス

8/20

とろ蜜ティント

希望小売価格 全6色 各1980円

果物の蜜を凝縮したような血色感が続く
ティントリップ。時間が経っても乾燥や荒れ
の悩みを寄せ、ぷるんとしたうるおいをキ
ープするそう。肌なじみのよい絶妙カラーがそ
ろった全6色展開。

乾燥した唇にも
するする塗れる



リップ

エッセンスインヘアマスク

希望小売価格 1540円

髪にダメージを補修し、しっとりしなやかに
まとまる髪へ導くインバスヘアマスクがデ
ビュー。厳選した美容液成分がシャンプー後
の髪の内外にアプローチ。高浸透でなめらか
な仕上がりと、毛先まで均一なツヤが長時間
持続します。



指
通
り
の
髪
へ
や
わ
ら
か
な
指
通
り
の
髪
へ

お問い合わせ先
オルビス
フリーコール0120-0-0-010

ワンダーハニー

とろとろハンドクリーム トワイライトギンモクセイ

希望小売価格 880円 (限定発売)

うるおいベールで手肌を守る、ハチミツ配
合のハンドクリームから、新しい香りが登場。
甘く濃んだ銀木犀に、さわやかなブラックベ
リーを添えたフルーティフローラルの香りで、
心もやさしくほぐれます。



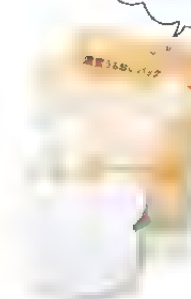
ベ
ン
ジ
ェ
ル
状
で
ベ
タ
ツ
か
な
い

かわい
い
く
ま
ん
型

濃蜜うるおいパック ピュアギンモクセイ

希望小売価格 14枚入り 858円 (限定発売)

乾燥が気になる部位を集中ケアする部分用
パック。天然コットンを使用したシートに、ハチミ
ツ、CICA、3種のセラミドなどの美容成分を配合、
みずみずしい金木犀に、ベルガモットをプラスし
たやわらかな香りに癒されます。



お問い合わせ先

ヘキュアハニーお客様相談室
フリーダイヤル0120-941-554

ドクターシーラボ

薬用アクアコラーゲンゲル エンリッチリンクルリペア

【医薬部外品】希望小売価格 45g 7150円

高機能ゲル「アクアコラーゲンゲル」から、純
粋レチノールゲルが誕生。真皮膚層のコラ
ゲンやエラスチンまでアプロチシフを改善し、
ハリや弾力のあるつややかな肌へ導きます。肌
なじみのよいリッチで濃厚なテクスチャー。

純粋レチノールゲルで
美肌へ導く



お問い合わせ先

ドクターシーラボ
フリーダイヤル0120-371-217

飲みすぎ対策



週末
レスキュー
ごはん

Answer

飲み会が多くなる夏場こそ、**肝臓をケア**
しっかり摂れる**タコ**を食べて



タコにたくさん含まれるので
飲み会で肝臓が疲れていると
きこを料理に活用して！

肝臓に負担をかけて
いるときに意識して
摂りたい栄養素です

管理栄養士
北嶋 佳奈さん

紹介し
てくれるのね

栄養士 北嶋 佳奈さん
アンテナ 北嶋 佳奈さん
知見 しゅ
い ふん
くろ まり
アキコ



北嶋 佳奈さん



旬の野菜をたっぷり使った
アハ地下みだいな
ごちそうサラダ
ベストレシピ 宝島社

材料 (2人分)

- ゆでタコ 80g
- 玉ねぎ 1/4個
- 塩 少々
- オリーブオイル 大さじ1/2
- A 少々
- ゆずこしょう 小さじ1/2
- しょうゆ 小さじ1/2
- レモン 1/4個 (レモン汁小さじ2でもOK)
- みょうが 1/2個

作り方

- ゆでタコは薄いそぎ切りにする。玉ねぎはスライスして水にさらし、辛みが抜けたらよく絞る。みょうがは半月切りにする。
- 皿に玉ねぎとゆでタコを並べ、塩をふる。Aを混ぜてかける。みょうがを散らし、レモンをしぼる。

1人前
約75kcal
調理時間
約10分

タコのゆずこしょうカルパッチョ



ゆでタコをひき
すくは完成する絶品！



1分間のレンチンでOK!
ほっこりおにぎりでタウリン注入



タコ飯おにぎり

材料(2人分)

ゆでタコ	50g
しょうが	1/2かけ
塩昆布	ひとつまみ
A しょうゆ	小さじ1
みりん	小さじ2
ごはん	茶碗2杯
青ねぎ(小口切り)	適量

作り方

- 1 タコは小さく切る。しょうがは千切りにする。
- 2 耐熱容器に1とAを入れラップをせずにレンジ(600W)で1分加熱する。全体を混ぜて再度1分加熱する。
- 3 ごはんに2を入れ混ぜ、4等分にしてにぎり、青ねぎをのせる

一人前 278kcal
調理時間 10分

Breakfast

肝臓が元気の
気分爽快!



材料(2人分)

ゆでタコ	50g
トマト	1/2個
カットわかめ	ひとつまみ
スパゲッティ	70g

A おろしにんにく	...
...	小さじ1/3
オリーブオイル	...
...	小さじ2
レモン汁	...
しょうゆ	...
塩、こしょう	少々
大葉	2~3枚

作り方

- 1 ゆでタコとトマトは1cm角に切る。カットわかめは水で戻し、よく絞る。大葉は千切りにする。
- 2 スパゲッティを塩(分量外)を入れた湯でゆでて冷水で締め、しっかり水気を切る。
- 3 ボウルにAを合わせて1を入れ混ぜ、2を加え和える。
- 4 3を皿に盛り、大葉を散らして完成。

一人前 383kcal
調理時間 15分

タコとトマトの冷製パスタ

大葉とわかめの風味がクセになる、
旨みぎっしりのパスタ!



Lunch

撮影 山田恵子 Art スタイル 山田恵子
取材 文/山田恵子 イラスト 山田恵子

富田 翔

SWEETS NAVIGATOR

Sho Twitter

PROFILE

×(Twitter)&dマカでは
連動企画も実施中!

応募方法

1. 応募用紙を
2. 応募用紙を
3. 応募用紙を

dマカでは
限定企画も実施中!

応募用紙を
応募用紙を
応募用紙を

応募用紙を
応募用紙を
応募用紙を

応募用紙を
応募用紙を
応募用紙を

応募用紙を
応募用紙を
応募用紙を

応募用紙を
応募用紙を
応募用紙を

フタを開けるとコーヒーの芳醇な香りが
広がるエシカルな瓶入りチーズケーキ



スプーンですくうたびに味も食感も変化
瓶入りだから楽しめる特別感がうれしい

地球にも人にもやさしいエシカル食材、こだわりのスイーツ専門店。人気の瓶入りレイヤーチーズケーキは有皮コーヒーの香りとピターな後味を楽しめる。ちょっとリッチな大人のスイーツです。瓶の中で層を作るように、詰めかブラウン＆ホワイトのジェノアルも美しく、独特のふわサクとした食感が一番のポイント。チーズが主張しすぎない爽やかな酸味もとても上品で、コーヒーのお供はもちろん、パーティーの手土産としても喜ばれます。

チーズケーキラポシード

LAYER
CHEESECAKE
コーヒー6個

【購入価格 3542円】 公式通販あり

ふんわりとした詰め方
にもパティシエの技と
こだわりを感じます

パティシエ 小島和菜さん
【上越市・白富台オーナーパティシエ】



中のチーズケーキが
ぎゅっ詰まっているの
が、作っている人
の愛情が伝わってくる
ようなサクサク食感の
ケーキ。瓶詰めスイーツ
ならではのおいしさを
堪能できる

コーヒーの風味も
ふわっと広がる

果朋-KAHOU

果ルフェ

【購入価格 702円】

公式通販あり



和菓子とフルーツにパンナコッタも
組み合わせた贅沢なお家パフェ

抹茶わらびやあんみつなどの伝統的な和菓子と、フルーツの組み合わせは今や定番。最新トレンドの和スイーツ「果ルフェ」は、パンナコッタもドッキング。瓶の中でパフェのように重なって贅沢な味わいを醸し出します。「果ルフェ」は新鮮だし、あんはサラサラとして、パンナコッタは濃厚。プロによる計算されたおいしさを楽しめます。小島さん。

串団子をそのまま瓶詰めにした
斬新なアイデアで話題沸騰!



老舗団子屋と芋スイーツ専門店がコラボ
ほっこりやさしい甘さがたまらない!

毎月5万本売れるというモチモチの串団子に、お芋クリームをトッピングした瓶入りのお団子。瓶にみっちり詰まっている串を引き抜く感覚も楽しく、味はもちろん一品。甘いお芋とさらさらかな芋クリームの組み合わせは甘党の舌も大満足させます。「ずんだと生クリームなどマッチングが楽しくてクセになりそう!」(小島さん)。



フランダースプリッツ
5種アソート
団子瓶5種 5本セット

【購入価格 3400円】 公式通販あり

上品な和菓子とミルクの洋風な組み合わせ
フレッシュ果実がひと瓶にぎゅっ詰まってる

映えだけじゃない! 苦味と食感が
クセになる瓶入りチーズケーキを発見



1

2024年上半期で
印象に残っているエピソード

顔のはくろ除去をしたこと
です。自分にとっては、氣に
なつた点、黒い点がひとつ消
えたことで、顔がパツと明る
くなったように感じて心も
軽くなりました。でも、特に
誰にも気づかれない。他人と
いふか、自分なみのたふさな
あと思ひました(笑)

(和歌山県 Y・K さん)

(和歌山県Y・Kさん)

5月、結婚式を挙げたのですが、年始めから式までの期間、人生で初めて。って、いいほどスキャンダルについて、生懸命に勉強しました。そのおかげかはわかりませんが、結婚式は人生で過去一番の肌コンデিশョンで臨めました！

(大分県Y・Mさん)

空港行きの、ムーンバス停
ちの列に並んでいたけれど、中年
の婦人に声をかけられ、流
れでそのまゝ空港まで一時
間ほどお話ししました。
してなぜか、N.E.を交換
することになった。その後とも
連絡を取り合っています。

(広島県 A・Kさん)

(広島県A・Kさん)

昨年未から生活の意識を察
スナここで、待重と服のサ
イズを少し落とすことがで
きました。年ハリに重服で
を着ると、サイズ感が変わ
って感動。停着期に入ッナ
のが、最近では待重は落ち
ていませが習慣と意識は
このままです。

（広島県 M・ーさん）

（広島県M・Iさん）

職場のノロアのほか全員が
「ノア」。私自身も力か
て病院に行きました。が、治
方針は風邪と変わらず。め
っちゃちやびびっていたので
拍子抜けではありましたが
手洗いうがい、マスクは全
でも欠かしません。

(奈良県 M・S さん)

37歳を迎えました。久しぶり
りに自分の顔をじっくり眺
めると、今まで気にしたこ
とのなかつたシミが、エイ
ズ・ゲグケナというものを初
めて意識しました。日焼け
止めなどにも力を入れるべ
きだな、と痛感。

（広島県M・Mさん）

(広島県M・Mさん)

老けたと感じるできごと

朝起きてスキンケアをする
と、肌全体がくすんで
いると老けたなと感じます。
美白効果のあるスノーケア
アイテムを使ったり、併せ
て毛穴のお手入れもするた
り、つるつる、かくすみの
ない肌を目指します。

(東京都Y・Iさん)

子かい。日が全然なく、
たどつていふことですよ。
うして、いがかね、メイ
ク方法も迷子に。シミも増
えたように感^{かん}ぜ。シミケア
ができるケ^ケ ムや美容液
に頼っています。効いてい
るかはわかりませんが……。

（神奈川県M・Hさん）

にどきめがなくなりました。子どもが生まれて費用も捻出できます。「スメは好きだったし美容への意欲もトナたないので、雑誌を読んだり美人のメイクを眺めたりして自分を鼓舞しています」

（山口県K・Sさん）

(山口県K・Sさん)

疲れるとすぐに眠くなるよ
うになったので、よく寝て
栄養ドリンクを飲んで対処
をしています。また、ちよっ
とした傷やニキビも治りに
くくなった気がします。で
きてしまったニキビなどを
使ってひたひたケア

(埼玉県 R・S さん)

にも、冷たいものを飲むとおなかが痛くなった。これまでもなんともなかったことで、体の不調が出たりしたときには、年齢を突合。白湯や靴下、お風呂などでこまかく体を温めて対策をうっています。

〔千葉県 A・ーさん〕

きです(笑)。最近では、 \times で「このと」のように見かける「チー牛」という言葉。すぐに「チー牛」意味で検索すれば、ようやく理解できてスッキリ。やっぱり対策は「検索する」強ですね！

(大分県 R・S さん)

(大分県 R・S さん)

編集片岡

皆さんの回答
をグラフでご
紹介します！

色遊び 24%

乾燥・シワ 24%

リップの形 4%

特になし 9%

その他 4%

35%

Category	Percentage
使っている (Using)	27%
使っていないが気になっている (Not using but interested)	24%
使っていないし気にもない (Not using and not interested)	49%

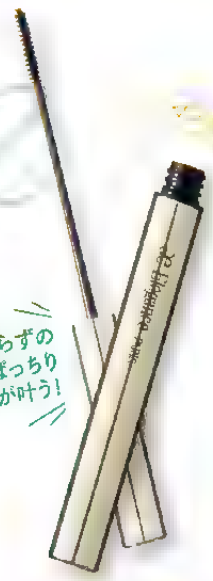
3

LDK

カールアメイジング マスカラ

カラー ● BK10
【購入価格 4400円】

ダマ知らずの
セパレートばっちり
まつげが叶う!



毛流れを整えつつ
ふんわり立体感の
ある眉毛をゲット

1

ルナソル

フェザリー アイブロウ ジェル

カラー ● 01
【購入価格 3300円】

2

インウイ

インウイ アイズ

カラー ● 01
【購入価格 6600円】

アイシヤドウ

目元の立体感が
自然に際立つ
上品な色み



1

SHISEIDO

TSUTSU FUDE コンシーラーブラシ

【購入価格 3080円】

塗った感がなく
超ナチュラルに
肌アラを隠せる!



LDK the Beauty

読者
プレゼント

今回はポイントメイク...
お肌のケア...
お楽しみください!



WEBアンケートに答えて プレゼントをゲット!

- アンケートにご回答いただき、欲しいプレゼントを第1希望、第2希望までお選びください。
- 当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

下記のアドレスまたはQRコードから
アクセスしてください

<https://questant.jp/q/tfb2409present>

スマホで
読み込むだけ!



応募締め切り日
2024年8月21日(水)

※プレゼントする商品に、検証・撮影のため、開封してあるものが含まれます。また、製品の故障・不具合に因って、関係部では、切責任を負いませんので、あらかじめご了承ください。

Back Number

バックナンバーのご案内



LDK the Beauty
2024年 4月号
特別定価 750円(税込)



LDK the Beauty
2024年 5月号
特別定価 750円(税込)



LDK the Beauty
2024年 6月号
特別定価 750円(税込)



LDK the Beauty
2024年 7月号
特別定価 750円(税込)



LDK the Beauty
2024年 8月号
特別定価 750円(税込)

テストする美容誌

LDK
the Beauty

[エル・ディー・ケー ザ ビューティー]

お求めは書店にて

バックナンバーは、最寄りの書店にてご注文いただけます。また、弊社に直接ご注文いただく場合は、ご希望の号と冊数、ご住所・お名前を明記のうえ、本の代金と送料を、現金書留にて下記の宛先までお送りください。その際、代金および送料はお問い合わせください。なおお届けまで2〜4週間ほどかかる場合がございます。あらかじめご了承ください。

〔在庫についてのお問い合わせ先はこちら〕

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-12
株式会社晋遊舎
TEL 03-3518-6861(販売部)

Subscription Information

定期購読のご案内

【お申し込み方法】

お申し込みはフォームから

<https://kudogroup.jp/koudoku/shinyusha/>

年間購読(年12冊)

9000円(税込・送料無料)

晋遊舎 定期購読申込みフォーム

記事	ご希望の商品	LDK the Beauty		
記事	お名前	姓	名	姓
記事	お名前	姓	名	姓
記事	お名前	姓	名	姓



※mini版の定期購読は行っておりません。

※交通事情等により、発売日に届かない場合があります
※ご了承ください。

※個人情報の取り扱い・お預かりした個人情報は定期
購読以外の目的には使用いたしません。



【定期購読に関するお問い合わせ】

048-487-9921

月～金 午前10:00～12:00 午後13:00～16:00

(土・日・祝日、夏期休暇、年末年始休暇を除く)

お支払い方法

- お申し込みを受け付け後、払込用紙を送付いたしますので近隣のコンビニエンスストアまたは郵便局より購読料をご送金ください。なお、送金されてから確認には1週間ほどお時間を要しますのでご了承願います。
- 定期購読途中でのキャンセルはご連絡ください。

書店独自サービスも

書店でも店舗独自に定期購読のサービスを提供しています。ご希望の場合は、最寄りの店舗で定期購読のお申し込みについてご相談いただけますようお願いいたします。

晋遊舎 定期購読受注センター

LDK
the Beauty

2011年9月号



SKIN

しっかりうるおって美肌がロウロのほ?

化粧水・乳液
40ラインABC判定

次号予告

40ページ超え! 最新コスメ山盛り総力特集!!

お店にあるアチコチほぼ全部チェック!

最新 コスメ 全カテスト祭

デパぞくろり 韓国リップ 新生無印 etc.

お店に行くたびに「見たことないコスメがある!」って思うほど新ブランド・新発売アイテムがあふれる今使ってみたいけど、どれを選べばいいかわからないアナタの代わりに全部テストします!

目元の仕上がりが格段にアップす! 使わないなんてもったいない アイシャドウブラシの話。

夏の終わりに食べるべきモノ、使うべきモノ。 お疲れカラダの癒し術

and more!

次号 LDK the Beauty 10月号は
8月22日(木) 発売です!

購入は全国の書店、コンビニで。
予告内容は変更することがございます。あらかじめご了承ください。

スタッフ大募集!

フリ 編集さん、ライターさん、デザイナーさん、ヘアメイクさん、カメラマンさんなど大募集!
ご来社可能な方はぜひ、メールでご応募ください。
beauty@shinyusha.co.jp
「スタッフ募集係」まで。

エッセイ 編集部から

▶異国に行くの? 「日本一危険な国」を見に行こうと思ったら一瞬躊躇止と知って悲しみ。と思ったが30℃超の夏に登山する体力、元から無かった。また今度。 (田中)
▶大手書店カバ のガイヤホンが発売され大騒ぎ。推しのラジオが欲しすぎて初めて知らない人と物の交換。後ろに並んでいたお姉さん、ありがとう! (井上)
▶ワンピ着用時の車内での「ママーお姫さまがいる」攻撃。夢を壊さないよう手を握りながら一度降り、車両をこっそり変えた(笑)。 (原厚)
▶ついに20代最後の夏。30歳になるまでにやりたいことリストは全額達成できなかったけど、楽しい年でした! (瀧田)
▶新コピックの体験会に遭遇。何も考えずに色をたくさん使うのが楽しくて、元美術部の血が大騒ぎしました。 (澤村)
▶商業創会会という人生のビッグイベント(?)が無事に終了。常にマイペースに生きているので、こういう緊張感のある機会もたまに必要。ンヤキッ! (土屋)
▶お茶目な子。よという日はドーナツを買います。もちもちの縮っかんマイバッグ。たがはしゃがない、大人のので。 (熊井)
▶歩道橋カラス襲撃事件以来15年ぶりにカラスと歩道橋で再会。今回はNOT襲撃だったのてついに克服のときが来たかもしれせん。 (片岡)
▶編集部、笑い声を聞かせています。昨今は近くの席の人が食べているものをニオイで当てて爆笑。私の笑い声で皆を元気にできたらな。 (白土)
▶ライブカメラ映像にハマリ中。世界中の観光地や、なぜ?な路地裏まで。道ゆく人の会話が聞こえる配信もあり、有話感も味わえますよ。 (山本)
▶新人社員田原です。ミント色が大好きで服も小物も大抵ミント。でもミント味は食べられないのか長年の悩みです。 (田部)
▶性格や日常会話聞かせる編集後記が昔から大好きです。それを書けること、感動です。これからよろしくお願ひいたします。 (左藤)
▶魚をさばくのハマっています。安いアジでも煮造りにするとおこやらい感じ。冷酒とあわせて初夏のお楽しみ。 (宮本)

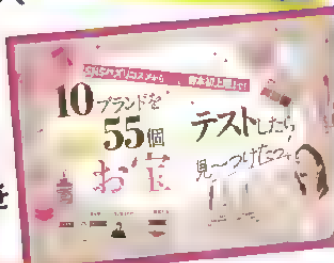
このマークが
 「心地よい暮らし」と
 「かんたんキレイ」の近道です。



テストする女性誌『LDK』、
 コスメを本音で評価する雑誌
 『LDK the Beauty』が
 いちばん大切にしていること。
 それが、「使う人目線」。

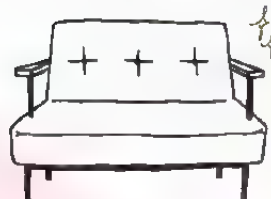


私たちは、この言葉を念頭において
検証・テストを行っています。
 こうして出会えた、
 心からおすすめできるものに付けているのが、
 ベストバイマークをはじめとした

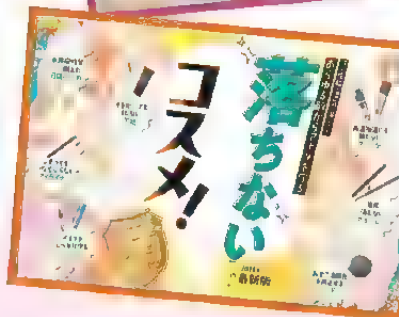


認証マーク!

お店で迷ったら、マーク付きのアイテムを
 選んでみてください。



「もっと心地よい暮らし」、
 「もっとキレイ」が
 きっと叶うはずです。



お問い合わせは
 百選全マーケティング事業部まで
 電話 03-3518-6625
 e-mail marketing@shimiyusha.co.jp



世界でたった1つ、コスメを
 本音で評価する雑誌です。

LDK the Beauty 2024年9月号

2024年7月22日発行(毎月22日発行)第8巻第9号 通巻80号
発行人 永村大介 編集人 田中妙子 発行所 株式会社星通信 〒01-0051 宮城県千代田区幸田神倉町2 星通信 TEL 03-3618-6881 編集部 TEL 03-3618-6970

“いつまでもキレイ”を叶える
あなたのベストコスメ
辛口テストで見つけます!

LDK
the Beauty



星通信

SHINYUSHA 2024 Printed in Japan 印刷 大日本印刷株式会社

雑誌コード 12121-09 特別定価 750円 本体682円



4910121210942
00682

近年は女性用も
たくさん登場！



スカルプシャンプー

通販で買える
話題の製品を中心に
セレクト！

Scalp shampoo & Cream shampoo

\\頭皮や髪を健やかに保つ\\

スカルプシャンプー

&

クリームシャンプー

ABC判定 19製品

クリームシャンプー



-頭皮も髪も労わりたい！-

理想の頭皮ケアやヘアケアが叶う

スカルプ&クリームシャンプーは？



人気シャンプーの仕上がりや成分を評価。頭皮や髪を健やかに保つために欠かせないシャンプー。今回ご紹介するスカルプシャンプーは、頭皮のコンディションを整えるのに特化したアイテムです。泡立つタイプや、頭皮に揉み込んで使うクリームタイプなど、バリエーション豊富。男

性用アイテムのイメージが強いですが、最近では女性用も増加しています。また、1本でシャンプーとトリートメントの2役を兼ねるクリームシャンプーも、近年注目が集まっています。そこで、話題のシャンプー2カテゴリーを美容師と毛髪診断士が徹底比較！さらに、実際に製品を使用した

監修・協力はコチラ



美容師 / sugar.c
サロン代表
福島康介さん



毛髪診断士
栄養研究家
斉藤あきさん

モニターの声も反映。スカルプ&クリームシャンプーのベストアイテムを探します。

検証方法



Q. スカルプシャンプーの選び方は？

A. 頭皮や髪の悩みにあった成分で選ぶのがおすすめ

頭皮や髪のベタつきが気になる人
→クレイ成分のベントナイトやカオリン など

頭皮の乾燥によるフケやかゆみが気になる人

・保湿成分のグリセリン、
水溶性プロテオグリカン など

頭皮の炎症やニオイが気になる人

→抗菌成分のカプリロイルグリシン、
サリチル酸 など

頭皮ケア成分が **豊富**
髪**の補修・ハリコシ**効果も期待
乾燥後は**髪がツルツル**に!

Scalp Shampoo
スカルプ
シャンプー



アコテ

スカルプシャンプー

購入価格:4180円/290ml

仕上がり	★★★★★
成分	★★★★★★
使用感	★★★★★

サラサラとした
広がりやすい仕上がりに

ベタイン系のマイルドな洗浄成分であることに加え、頭皮ケアや髪の補修・ハリコシ効果も期待できそうな配合で、成分評価は満点。とても泡立ちのいいシャンプーで、乾かした髪はサラサラとした軽やかな質感に。手ぐしでも広がりにくく、まとまりのよさをプロが高く評価しました。モニターからも「ブローしたら髪がツルツルになりました!」と好評。堂々のベストバイに認定です!



the Beauty
Bestbuy
スカルプシャンプー

VALANROSE
スカルプ
シャンプー

頭皮に **なじませやすく**
使用後は**やわらかい手ざわり**で
手ぐしでまとまる髪に



VALANROSE
OYASUMI
スカルプシャンプー

購入価格:6875円/400g

仕上がり	★★★★★
成分	★★★★★
使用感	★★★★

**泡立たないテクスチャーに
戸惑いの声も**

頭皮の汚れを吸着する炭やカオリンのほか、育毛剤などにも使用される頭皮ケア成分などを配合し、成分評価では満点を獲得。仕上がりも9製品中トップと優秀な成績で、手でかきあげれば根元がふわっと立ち、指を通せばまっすぐに整えることができました。クリームタイプのため「泡立たないテクスチャーは使い慣れない」と戸惑いの声があった反面、頭皮へのなじませやすさは好評でした。



scalp
スカルプ
シャンプー

頭皮ケアにこだわった 泡立ちスムーズなシャンプー ダメージヘアにもおすすめ



SAM'U

フルバブリング
スカルプシャンプー

購入価格:4180円/490ml

仕上がり	★★★★☆
成分	★★★★★
使用感	★★★★★

髪になじませやすく
植物系のほのかな香りも好評

頭皮ケアにこだわった成分処方であることに加え、保湿効果や髪のコーティング効果も期待できるシャンプーです。ジェルのようなプルプルのテクスチャーが特徴的。泡立ちがスムーズで、髪へのなじませやすさや、匂い残りしにくい植物系のさりげない香りがモニタ から好評でした。ただし、「乾かしたあとに少しパサついた」との意見もあり、洗ったあとの質感は好みが分かれました。



スカルプ
シャンプー

泡立ち・泡切れ良好で
頭皮すっきりな洗い心地
まとまりやすい髪に



EPUNOL

グリーン
リペアシャンプー

購入価格:2930円/500ml

仕上がり	★★★★☆
成分	★★★★☆
使用感	★★★★★

バランスのいい洗浄成分と
抗菌・頭皮ケア成分を多数配合

泡立ちのスムーズさや洗い流す際の泡切れのよさが評価され、使用感はトップタイ。モニターアンケートでは「軽い泡で洗いやすく、普段のケアよりもサッパリになった」「洗髪後は頭皮がすっきり」など、好評の声が多数。仕上がり評価は3.5点と普通ですが、プロからはまとまりのよさが評価されました。抗菌成分や頭皮ケア成分を多数配合しており、洗浄成分のバランスも悪くありません。



scalp
スカルプ
シャンプー

頭皮環境を整える成分入りで フケやかゆみが気になる人向け 泡切れがよく使用感も◎



メンソレータム

メディクイックH
頭皮のメディカル
シャンプー
しっとりタイプ
(医薬部外品)

購入価格: 1980円/320ml

仕上がり	★★★★
成分	★★★★☆
使用感	★★★★★

乾燥後はやや広がるものの
ギシギシ感はなし

頭皮環境を整える成分が配合され、フケ・かゆみの抑制に特化した薬用シャンプーのメンソレータムは、総合B評価だったものの使用感のよさはトップレベル。髪によくなじみ、洗い流しもスムーズで、髪のおさまりがいいとモニターから好評でした。仕上がり評価は平均的な点数でしたが、美容師の福島さんは「やや広がるが、手ざわりはギシギシでおらず悪くない」とコメントしました。



スカルプ
シャンプー

泡立ちバッチリ! 強めの洗浄成分配合で 脂性肌さん向きのシャンプー



ケラスタ=ゼ

バン ディバレント R

購入価格:3600円/250ml

仕上がり	★★★★
成分	★★★★
使用感	★★★★★



保湿成分は乏しいが 頭皮の皮脂対策には◎

泡立ちがよく、洗い流しもスムーズで
使用感評価は上々。ブロー直後は髪が
広がったものの、時間の経過とともに落
ち着いておさまりよく仕上がりました。
抗菌作用のあるカプリロイルグリシン
やサリチル酸、頭皮の皮脂バランスを
整えるピリドキシンHCなどを配合して
いますが、保湿効果の期待できる成分
が乏しいため、どちらかといえば脂性肌
さん向きのシャンプーです。

スカルプ
ケア
シャンプー

洗髪後は **指通りなめらか** で
モニターから **高評価**
洗浄成分は **マイルド**



フェーズ

スカルプケア &
スムース シャンプー

購入価格: 1430 円 / 100ml

仕上がり	★★★★
成分	★★★★
使用感	★★★★★

頭皮を保護し皮脂バランスを
整える成分配合

プロによる仕上りの評価は平均レベルでしたが、モニターからは「泡立ちは悪くなく、簡単に洗い流せた」「乾燥後はサラサラになった」「毛先までツルツルで、指通りがスルンとなめらか」と好評でした。アミノ酸系とベタイン系のマイルドな洗浄成分で、頭皮環境を整える植物エキスや、皮脂バランスを整えるビタミンC誘導体のテトラヘキシルデカン酸アスコルビルを配合。



scalp cleanser
スカルプ
シャンプー

汚れを吸着する クレイ配合 頭皮に直接塗るタイプの やや上級者向けスカルプケア



イグニス イオ

ヘッドクレンス シャンプー

購入価格:1980円/150ml

仕上がり	★★★★
成分	★★★★
使用感	★★★

洗髪後はバサつきが気になり
使用感は低評価

細い注ぎ口を頭皮に当てて直塗りする泡立たないタイプのスカルプシャンプー。汚れを吸着する2種のクレイ成分や、頭皮ケア成分の植物エキスを配合。仕上がり・成分ともに評価は悪くなかったものの、使用感アンケートでは「髪がキシキシする」「バサつきが気になった」といった回答がありました。普段使いというよりは、頭皮クレンジング感覚で気になるときに使用するとよさそう。



スカルプ
シャンプー

頭皮ケアには向いているけれど ザラつく手ざわりと 髪のきしみが気になる



コラーージュアルフル

ネクストシャンプー すっきりさらさらタイプ (医薬部外品)

購入価格: 1591円/200ml

仕上がり	★★★★
成分	★★★★
使用感	★★★★

フケ・かゆみ対策に特化した シンプル設計

有効成分として抗カビ・抗菌成分を配合したシンプルなフケ・かゆみ・頭皮の汗臭対策の薬用シャンプー。ツヤや補修効果はあまり期待できないため、髪の乾燥やダメージなどが気になる方には不向きです。乾燥後は髪が広がってザラつきを感じる手ざわりで、仕上がりは2点台と低評価に。モニターアンケートでも、髪がきしんだり毛先が引っかかりやすいという意見が出ました。



まとまりある仕上がり◎
保湿・抗炎症成分配合で
頭皮の乾燥ケアにおすすめ



ESTH
クレイヘッドスパ
シャンプー

購入価格: 5700円 / 380g

仕上がり



成分



使用感



仕上がり・成分が高評価
使用感はややオイリー

ブロー後はまとまりがよく、その仕上がりをプロから高く評価されました。保湿効果を期待できる成分や、皮脂汚れを吸着するクレイ成分を配合しており、成分評価では満点を獲得。オイリーな質感で洗い流すのに手間取るなどの声があり、使用感評価はあと一歩でしたが、長く使い続けることで頭皮や髪をしっかりとケアでき、乾燥が気になる人におすすめのシャンプーです。



クリームシャンプー

しっとりまとまって
指通りのいい髪に
仕上がり評価は満点!



+By lilay
Vital Cream
Shampoo

購入価格:4400円/500ml

仕上がり	★★★★★
成分	★★★★
使用感	★★★



充実した成分配合だが
使用感は賛否が分かれる

使用後は指通りがなめらかで髪がしっとりまとまり、仕上がり評価は満点で10製品中トップ。頭皮環境を整える植物エキスや、汚れを吸着するクレイ成分を配合。トリートメント効果も期待でき、成分評価も優秀でした。テクスチャーはかためで、使用感評価は「水分でシャバシャバになることなくきちんと洗えている感じがした」という意見と「かたくて広げにくい」という意見に分かれました。

ツルツと **ツヤのある髪** を目指せる!
なじませやすいテクスチャーで
扱いやすさも◎



**クリームシャンプー
マリンノートの香り**

購入価格:5837円/400g

仕上がり ★★★★★

成分 ★★★★★

使用感 ★★★★★

補修成分入りで
ダメージヘアにもおすすめ

仕上がり検証では、指通りがよくツルツとツヤのある髪になり高評価に。とろみのあるテクスチャーで髪や頭皮にしっかりと揉み込めて、クリームシャンプーに慣れていない人でも比較的扱いやすい製品。髪質の異なるモニターが使用したところ、いずれも乾燥後のベタつき・パサつきは気にならなかったとのこと。髪を補修・強化するヘマチン配合で、ダメージヘアにもおすすめです。



ケラチン由来の **補修成分が豊富** で
髪と頭皮の **ケアにGood!**
ただし **仕上がりは並** レベル



クリームシャンプー リラックスシトラスの香り

購入価格: 2090円/500ml

仕上がり ★★★★★

成分 ★★★★★

使用感 ★★★★★

ほどよいかたさの液剤が
頭皮から髪までよくなじむ

3種のクレイ成分やケラチン由来の補修成分を多数配合しており、成分評価は満点。毛髪診断士の齊藤さんは「頭皮の乾燥や髪のハリコシ不足、パサつきが気になる方におすすめ」とコメント。液剤はほどよいかたさで頭皮まで塗りやすく、髪一本一本によくなじみました。ただし、洗髪後の髪はしっとりするものの、毛先の指通りはあと一歩。仕上がり評価は普通レベルの3点にとどまりました。



清涼感のある使い心地で
頭皮さっぱり!
エイジングケアにもぴったり



エステヘッドバス

購入価格:4980円/300g

仕上がり ★★★★★

成分 ★★★★★

使用感 ★★★★★

仕上がりは軽い質感で
まとまりには欠ける

汚れを吸着するクレイ成分や、セラミドなどの保湿成分に加え、頭皮のコンディショニング成分も豊富で、髪と頭皮のエイジングが気になってきた人におすすめの製品。ほどよいかたさのテクスチャーがモニターから好評で、清涼感のあるすっきりとした使い心地でした。洗ったあとはサラッとした軽い質感に仕上がるものの、まとまりやしっとり感がもっと欲しいところでした。



仕上がりと成分ともに **高評価**

補修成分配合で

カラーリング後のケアにも



クレイクリーム シャンプー スムース

購入価格:4032円/380g

仕上がり ★★★★★

成分 ★★★★★

使用感 ★★★★★



ゆるめのテクスチャーで
髪全体に塗り広げにくい

使用後はしっかりと髪がまとまり、仕上がりが評価が高かったココネ。海藻や植物由来のツヤ・保湿成分を多数含んでいるほか、頭皮の汚れを吸着するカオリンを配合している点も魅力です。テクスチャーがゆるいため、ある程度の量を使わないと濡れた髪や頭皮になじみにくかったものの、そのぶん洗い流すのはラク。匂い残りの少ない控えめなローズの香りがモニターから好評でした。

ドライヤーの熱で
トリートメント効果アップに期待
髪のケアを重視する人におすすめ



ビーラゲジュアリー

ザ・リペア
酸熱クリームシャンプー

購入価格: 1980円/400ml

仕上がり	★★★★★
成分	★★★★★
使用感	★★★★★

ほどよいゆるさの液剤で
なじませやすくすすぎもスムーズ

酸熱ケア成分を各種配合しており、ドライヤーの熱によるトリートメント効果アップが期待できます。毛髪診断士の齊藤さんによると「頭皮ケアより髪のケアを重視したような製品」だそう。ほどよいゆるさのテクスチャーでなじませやすく、洗い流しもスムーズ。仕上がり評価はそこそこでしたが、使用感アンケートではツルツとした手ざわりやまとりを実感できたモニターが多かったです。



クリーム
シャンプー

トリートメント後のような
髪の実感をする**声多数!**
目立った**補修成分がない**のが残念



プレディア

ファンゴ
ヘッドクレンズ
SPA+

購入価格:2525円/250g

仕上がり	★★★★★
成分	★★★★☆
使用感	★★★★★

少しかためのテクスチャーで
慣れない人でも扱いやすい

使用感ではトップレベルの4.6点をマーク。少しかためのテクスチャーで扱いやすく、使用後は髪の手ざわりのよさを実感する声が多数ありました。頭皮のコンディションを整えるフルボ酸や植物エキスを配合しているものの、目立った補修成分がなかったため、成分評価は平均的。洗い流した直後とブロー後の手ざわりは悪くなく、ブローからは「おさまりがいい」と評価されました。



クリーム
シャンプー

使用感評価は **10製品中トップ**
なじませやすくすすぎも快適
乾かしたあとは**髪しっとり**



イネス

クリームセラム クレンズ

購入価格: 3850円 / 480ml

仕上がり	★★★★★
成分	★★★★★
使用感	★★★★★

ポリマー配合で ボリュームケアにも期待

仕上がり・成分評価が平均レベルで総合B評価となったイネスですが、モニターからは「髪になじませやすく、洗い流しやすかった」「まとまりが出てしなやかな仕上がりだった」など好感触で、使用感では10製品中トップタイと高評価でした。保湿成分や髪をサラサラに導く成分を含むほか、ポリマー配合でボリューム感アップ効果も期待できます。ただし、清涼感のある独特な香りは好みが分かれそう。



クリーム
シャンプー

髪がやや **キシキシする** けれど
まとまりのよさは魅力
香りは控えめで匂い残りもほぼなし



クレムドアン

ヨーロッパクレイ
クリームシャンプー

購入価格: 2200円 / 200g

仕上がり	★★★★★
成分	★★★★★
使用感	★★★★★

グリセリンが上位配合で
保湿効果に期待

グリセリンが成分表の上位に表示されており、保湿効果は期待できるものの、ほかに特徴的な成分や目立った補修成分はなし。仕上がり・成分ともに、プロによる評価は平均レベルでした。使用感については、洗い流した時に髪がややキシキシしますが、ドライ後は髪が表面がツルツとして、まとまりのよさを実感できました。ホワイトティーの香りは控えめで、匂い残りは気になりません。

